

亚洲宣教神学研究院

博士论文

从以弗所书和约翰卫斯理的成圣观
看信徒灵命的成长

**The Spiritual Growth of the Christian Life: based on the Book of
Ephesians and the concept of Sanctification by John Wesley**

指导教授：王庆瑜 博士

傅子坚 著

2023 年 7 月 27 日

致谢辞

感谢神赐我所需的恩典完成这篇教牧博士论文，愿将一切的荣耀归给三一的真神。谢谢亚洲宣教神学研究院副院长张武昭博士介绍及推荐我去亚宣进修。谢谢学院教授们课堂上深入及启发性的教导，同学们一起讨论分享，提升学术研究的操练，丰富了我对圣经真理和事奉有关的知识，更是培养我学习的精神。谢谢我论文指导教授王庆瑜院长，从拟定论文方向和题目开始，细心给予宝贵指导、更正、建议、鼓励，以致撰写论文能按部就班完成。

在撰写论文过程中呈蒙新加坡华恩播道会蔡金顺牧师、佳美浸信教会林树权牧师、长老会主恩堂张武昭博士、博恩基督教会陈美玲传道、巴克路卫理公会已故陈纶峰博士、新加坡神学院傅仰智传道、恩群基督教会苏主中执事、基督文化中心教会林佑山博士、优诺福音堂魏国庆牧师及基督教金殿堂弟兄姐妹提供所需宝贵资料。

谢谢口试的四位教授：区利仁博士、蔡国山博士、陈民本博士、蔡文华博士，他们口试中的提问和审慎，提供论文需要修改的意见。谢谢翁金星弟兄拨出宝贵时间校对稿件。谢谢亲爱的妻子李佩玉传道的鼓励支持。让此论文能顺利完成，愿主施恩报答您们所付出的辛劳。

我们传扬他，是用诸般的智慧，劝戒各人，教导各人。要把各人在基督里完完全全的引到神面前。（歌 1:28）；并且穿上新人。这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义，和圣洁。（弗 4:24）

傅子坚，2023年7月27日

目录

第一章 绪论

- 第一节 研究缘起动机、研究问题及目的.....p1
- 第二节 研究范围、研究架构与流程.....p2
- 第三节 研究的方法与命题.....p6
- 第四节 研究限制与预期贡献.....p9

第二章 文献回顾与名词释义.....p11

- 第一节 文献回顾..... P11
- 第二节 名词释义.....p24

第三章 从约翰·卫斯理的成圣观看圣灵的工作.....p29

- 第一节 先行的恩典：圣灵在堕落人性中做的第一个工作.....p30
- 第二节 称义的恩典：圣灵在回应者身上施行重生的工作.....p35
- 第三节 成圣的恩典：圣灵在信徒生命中施行成圣的工作.....p42
- 第四节 完全的成圣：圣灵赐能力给信徒活出基督的样式.....p47

第四章 以弗所书中看圣灵的工作.....	p57
第一节 圣灵将耶稣基督救赎恩典落实在罪人身上.....	p58
第二节 圣灵内住信徒里面坚固及为永远得赎凭据.....	p62
第三节 圣灵渐进性更新信徒的生命恢复神的形象.....	p70
第四节 圣灵赐给信徒属灵的恩赐建立基督的身体.....	p81
第五节 圣灵充满信徒的生命以致活出基督的样式.....	p87
第五章 在圣灵工作之下信徒生命成长的实际果效.....	p101
第一节 从约翰卫斯理的经历发现圣灵是赐人新生命的起点.....	p101
第二节 从以弗所书发现圣灵是促进信徒灵命成长主要动力.....	p104
第三节 从历代教会发现圣灵在信徒生命中留下工作的踪迹.....	p106
第四节 从信徒问卷调查回应发现圣灵帮助信徒灵命的成长.....	p110
第六章 结论.....	p132
第一节 圣灵的工作是信徒灵命成长重要关键.....	p132
第二节 不消灭圣灵的感动是信徒灵命成长要键.....	p135
第三节 进一步研究本文主题、内容的建议.....	p138
七、参考文献.....	p140

附录一：信徒灵命成长调查表.....	p148
附录二：信徒灵命成长查经系列一览表.....	p154
附录三：以弗所书圣灵在信徒灵命成长的工作查经课程.....	p156
表一：以弗所书和约翰卫斯理成圣观论圣灵在信徒灵命成长工作相似之处.....	p2
表二：本研究的样本数量分配表.....	p7
表三：信徒问卷调查回应表.....	p111-131
图一：论文研究架构图	p4
图二：论文研究流程图	p5

第一章 绪论

第一节 研究的动机与目的

一个健康的生命自然会稳步成长，这道理对一个刚信主的基督徒也不例外，基督徒的属灵生命需要健康成长显得重要。新约圣经清楚给我们启示，神的旨意是要每一个信徒在基督里长大成人，满有基督耶稣长成的身量，属灵成长的终极目标是要成为耶稣的样式，活出基督，见证基督，荣耀基督（弗 4: 13-16）。为此，我们需要进一步的探讨，属灵生命究竟是如何产生的？有什么要素促成基督徒灵命的成长？我们如何在基督里成长？

笔者有机会在教会服事实在是神的恩典，在服事主期间很感恩的发现有不少信徒属灵生命显著成长，他们过着爱主爱人的生活，在教会热心参与各样的服事，热心向未信主的亲友分享基督的救恩；但是笔者也发现有些信徒虽然信主多年，他们的生活显然没有表现出属灵的成长，很多时候仍然过着属世的生活，带着属世的价值观，与属世的人一样；他们的生命随从血气，性格方面，容易愤怒、埋怨、争竞，与以往的生活没有改变。为什么有些信徒信主多年，属灵生命还是停留在属灵婴孩的地步？

今日教会存着一种令人亦喜亦忧的现象，即到教会的人数增加，但是对每一位到教会的人是否真正明白得救的问题并且得着属灵的新生命？什么是属灵生命的定义？这些问题就是本文所要给予的答案。笔者对圣灵在信徒生命中的工作有浓厚兴趣，基于看见信徒生命成长及教会生活所面对的各种困难，缘起笔者对研究信徒灵命成长的负担，故有本论文之写作动机。

首先，笔者选择以弗所书为本论文研究题材，因发现以弗所书对比圣经中论述圣灵工作的其他书卷如使徒行传，罗马书，哥林多前后书等更有系统的阐述圣灵在信徒灵命成长的工作。其次，笔者选择约翰卫斯理的成圣观为本论文研究题材，因约翰卫斯理的成圣观基本上是论述神的救赎恩典，这恩典可从他属灵生命各阶段成长的过程中经历圣灵的工作。再次，笔者选择以弗所书和约翰·卫斯理成圣观平行研究，发现两者之间在本文研究的问题上涵盖着相似的基本观点。请参表 3-1-1。以弗所书重点在于圣经神学，而约翰卫斯理成圣观描述属灵生命经历，两者异同达至相辅相成的关系。

写作本文的目的，透过研究约翰卫斯理成圣观，以弗所书论述圣灵与信徒的互动，并深入研究有哪一些问题成为信徒灵命成长的拦阻以及影响信徒灵命成长的重要关键。希望从本文的研究，能发现会拦阻信徒灵命成长因素和会成就信徒灵命成长的重要项，帮助信徒灵命成长。

表 3-1-1: 以弗所书并约翰卫斯理成圣观论述圣灵在信徒灵命成长工作相似之处

信徒灵命成长	以弗所书	约翰·卫斯理成圣观
起点	因信得儿子的名分	因信称义
过程	圣灵的更新	圣灵的更新
目标	长成基督的身量	活出基督的生命

第二节 研究范围、架构与流程

壹 研究范围

关于研究范围，首先本文欲处理的问题领域包括约翰·卫斯理的成圣观，论述在基督里的救赎论，内容涵盖现行的恩典、称义的恩典、成圣的恩典及完全的成圣。其次，本文将从以弗所书研究圣灵论，将重点放在圣灵的工作与基督徒生命成长的关系。接着将从不同年龄层信徒的信仰生活经历研究促进灵命成长的关键，信徒生活习惯的改变，生命的更新，生活更加爱主爱人，及信徒灵命成长所面对的困难与拦阻。

贰 架构与流程

图 1-2-1: 研究架构图

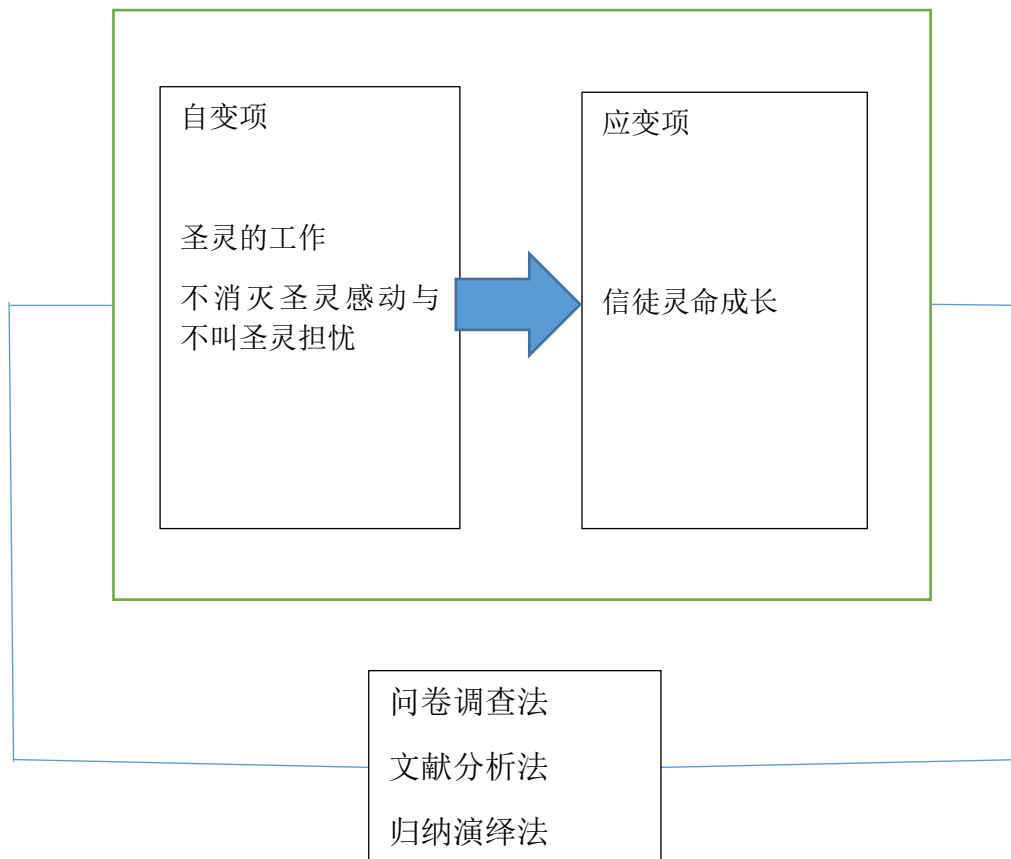
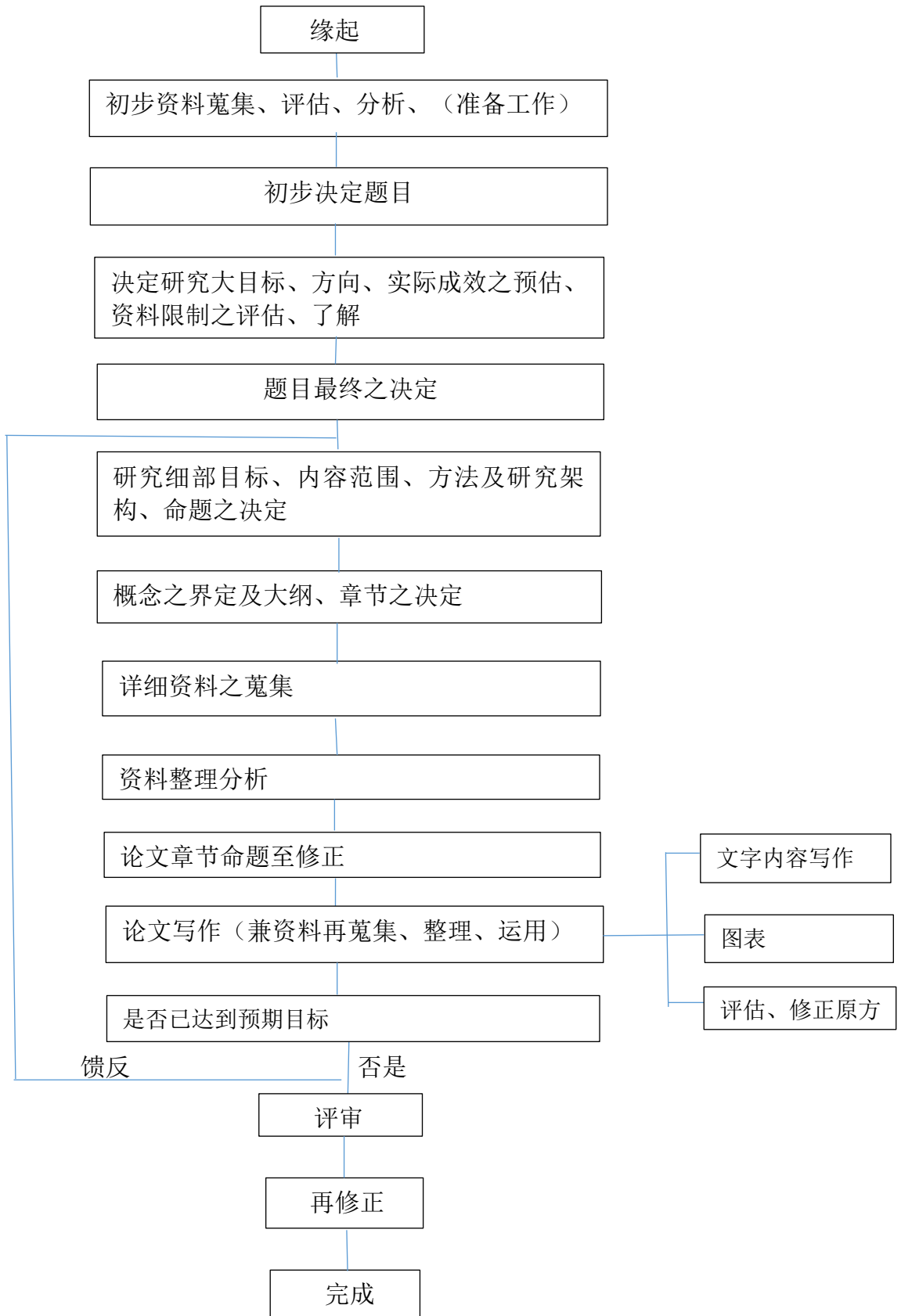


图 1-2-2: 论文研究流程图



第三节 研究的方法与命题

壹 研究的方法

根据本研究之问题以及相关文献和理论的探讨，研究者将以问卷调查法、文献分析法及归纳演绎法进行研究。研究架构图（图 1-2-1）。先蒐集相关理论与研究文献进行整理和分析。其次研究者根据相关理论来设计问卷，自编“圣灵的工作与信徒生命的成长之研究问卷调查”（附录一）。以方便收集资料，将以问卷的方式进行，以解答影响信徒生命的因素，对圣灵在信徒生命中工作与生命成长的关系，是否认同顺从圣灵是信徒生命成长的关键？最后将回收问卷进行整理和分析，以了解圣灵对信徒生命成长的关键要项。

本文研究主要系采用调查法、文献分析研究法、归纳演绎法：

一. 调查法

调查法是科学研究中最常用的方法之一。它是有目的、有计划、有系统地搜集有关研究对象现实状况或历史状况的材料的方法。调查方法是科学研究中常用的基本研究方法，它综合运用历史法、观察法等方法以及谈话、问卷、个案研究、测验等科学方式，对教育现象进行有计划的、周密的和系统的了解，并对调查搜集到的大量数据进行分析、综合、比较、归纳，从而为人们提供规律性的知识。

调查法中最常用的是问卷调查法，它是以书面提出问题的方式搜集数据的一种研究方法，即调查者就调查项目编制成表式，分发或邮寄给有关人员，请示填写答案，然后回收整理、统计和研究。

本研究将依相关理论并参考相关研究所使用的问卷编修成“信徒生命的成长之研究问卷调查”（附录一），以 10 所基督教机构为调查对象。本研究将采纳集群抽样法（cluster sampling），以基督徒作为集群分类的标准，不同宗派教会为单位，再以不同年龄抽取样本，总人数抽取 201 人数进行研究。请参考表 3-1-2

表 3-1-2：本研究的样本数量分配表

调查机构名称	问卷人数			
	30 岁以下	31 至 50 岁	51 岁以上	总数
新加坡基督教金殿堂 KIM TIAN CHRISTIAN CHURCH	0	5	17	22
新加坡华恩播道会 CHARIS EVANGELICAL FREE CHURCH	56	36	18	110
新加坡佳美浸信会 REJOICE COMMUNITY BAPTIST CHURCH	0	8	7	15
新加坡长老会主恩堂 CHRISTIAN GRACE PRESBYTERIAN CHURCH	1	7	3	11
新加坡博恩基督教会 BOSCOMBE LIFE CHURCH	0	1	4	5
新加坡巴克路卫理公会 BARKER ROAD METHODIST CHURCH	0	0	9	9
新加坡优诺福音堂 BETHESDA CHAPEL SINGAPORE	0	4	3	7
新加坡恩群基督教会 EN COMMUNITY CHURCH	2	0	3	5
新加坡基督文化中心教会 CHRIST CULTURE CENTERED CHURCH	10	2	1	13
新加坡神学院 SINGAPORE BIBLE COLLEGE	2	2	0	4
总计	71	65	65	201

资料来源：各教会网站，统计日期：2021 年 9 月

关于问卷的编制、问卷的内容及语句，征询指导教授的意见加以修改形成问卷；问卷初稿于 2021 年 9 月进行预试，对象为新加坡基督教金殿堂会友，透过预测可让研究者对题目的深、浅，适当与否做最后的修订，编制成正式问卷。

本研究问卷设计主要采用封闭型问卷，透过问卷调查，回收整理和并做描述统计（description statistics），探讨圣灵对信徒灵命成长为关键要项。

二. 文献分析研究法

文献分析研究法是根据一定的研究目的或课题，通过调查文献来获得数据，从而全面地、正确地了解掌握所要研究问题的一种方法。文献分析研究法被广泛用于各种学科研究中。其作用有：①能了解有关问题的历史和现状，帮助确定研究课题。②能形成关于研究对象的一般印象，有助于观察和访问。③能得到现实数据的比较数据。④有助于了解事物的全貌。

本论文以蒐集各种专著、论文、期刊、杂记中有关约翰·卫斯理的成圣观，他的属灵经历及成圣观的发展历程，以弗所书中论述圣灵在信徒生命成长中工作的相关资料，予以广泛地、系统地分析，希望借由各种重要文件分析，对以研究问题有一全盘的认识。

三. 归纳演绎法

演绎法与归纳法都是我们在思考（推论）上所运用的方法之一，它们同样是运用所得到的证据（前提），并用以支持所意图下达的结论。在日常生活上，我们使用归纳法的机会多于使用演绎法。

贰 命题 (proposition)

是一种关于观念的描述，依现有的原理、原则，提出研究命题，研究命题至推导，可以是以往研究的暗示，也可以是由一个或多个现有理论的推导而得。因此所谓命题指的是一组观念间关系的暂性陈述，以描述期间的逻辑。

根据在第一章第二节中陈述成圣观、以弗所书圣灵论相关理论及研究，及研究信徒信仰生活经历，根据上述的文献分析，调查结果，研究者提出二个命题。研究命题如下：

命题一， 圣灵的工作是信徒灵命成长重要关键之一。

命题二， 不叫圣灵担忧及不消灭圣灵的感动是信徒灵命成长的关键要项。

第四节 研究的限制与贡献

壹 研究的限制

任何研究都有局限性，本文分析然会亦必然会受到一定的困难，以下略指出本文在分析的过程中可能遇到的限制。

就研究的时间和范围而言，因时间的限制及比较难以接触更广的范围，本文的研究成为一般性的推论。就研究对象而言，信徒生命成长是属于个人主观的经历，言下之意，就是透过个人在信仰生活中不同的体验才能勾勒出个人生命的更新，生活习惯上的改变，这一点乃是本研究的局限之一。

就搜集数据而言，另外本研究的对象为不同教会、不同年龄的信徒。被抽样的信徒当中，受限于程度的不同，导致信徒在了解时会会有所差异。虽问卷的设计已用最容易理解的方式呈现，但仍怕部分信徒无法理解问卷的意涵，因而影响调查结果的信度。

贰 预期贡献

每一个人自从相信耶稣开始需要成长，教会透过各样的管道栽培信徒成长。本论文预期的研究贡献，主要在于发掘现今信徒在追求生命成长的过程中忽略的重要关键。拟从圣经启示的真理，并信徒生命成长的经验，做一可行的原则，或找出合适的途径。帮助信徒长成基督的身量，活出耶稣基督的生命，更加热心爱主爱人，兴旺福音。

第二章 文献回顾与名词释义

第一节 文献回顾

1. 巴刻 (J.I.Packer) 著,《活在圣灵中》(Keep in Step with The Holy Spirit)

本书作者是一位有深度的圣经学者,对圣经、神学和教会历史都有真知灼见。首先从圣经论述圣灵的位格,先确定圣经对圣灵工作的教导,再从圣经与神学的立场阐明圣灵在教会及信徒当中的真正工作。¹作者从教会历史人物分析持守奥古斯丁式的圣洁观点,²约翰·卫斯理的成圣观,³及凯锡克的中途宿舍的信念。⁴接着分析“灵恩运动”的一些独特信仰,也指出今日灵恩运动的一些错误和偏差,对今日教会带来的影响,导致一些基督徒只顾强调圣灵的工作,而另一些基督徒则对圣灵冷漠,以致不明白圣灵的工作,消灭圣灵的感动。⁵作者在书中强调圣灵的一切工作都以基督为中心,见证基督,荣耀基督,引导基督徒以基督为中心的生活。⁶最后作者呼吁教会要以超越灵恩的更新运动向前迈进,对神的话语彻底被了解,悔改、信心、盼望的心回应神的话,建立与基督有意义的相交,神的子民灵命苏醒过来,爱心接触他人,得着敏感的灵,灵性得着复兴。⁷笔者认同作者所强调基督徒需要从圣经的基础认识圣灵的工作,领受圣灵的感动。存谦卑的心认罪及悔改,不要消灭圣灵的感动。这是一本对追求灵命成长信徒阅读的好书。

¹ 巴刻 (Packer, J.I.) 著,陈玉莲译,《活在圣灵中》,页 7

² 巴刻 (Packer, J.I.) 著,陈玉莲译,《活在圣灵中》,页 131

³ 同上,页 141

⁴ 同上,页 155

⁵ 同上,页 183

⁶ 同上,页 8, 269

⁷ 同上,页 271

2. 兰迪 L. 麦多克斯 (Randy L. Maddox) 著, 《负责的恩典》(Responsible Grace)

本书命名为“负责的恩典”，概述了约翰·卫斯理的恩典教义中许多重要的观点，包括先行恩典、称义恩典、成圣恩典及完全成圣。作者将负责任的恩典描述为一种不变的关切，即上帝的主动性和人类对上帝的回应。为要维护在两项真理之间生机盎然的张力，此二者约翰·卫斯理视为基督教信仰的共同限定条件。没有上帝的恩典，我们就不能得救⁸；而没有我们（是恩典驱动的，却并非强制的）的参与，上帝的恩典就不能施行拯救。本书另一个特点是系统地思索东、西方基督教分歧的神学重点的整合。⁹此外，作者还仔细检查了卫斯理思想在他整个生涯中的一致性。¹⁰

作者在本书强调约翰·卫斯理的著作对实践神学的意义，并对当代神学家恢复为一门实践神学的尝试指出可能的意涵。作者深切呼吁研究约翰·卫斯理神学的现代后继们，不只是单纯校勘与重述约翰·卫斯理的宣言作为一个学术上的权威，而是至少带领神学工作去服务于培育当代基督徒的生命与见证，正如约翰·卫斯理当年所做的。本书为笔者研究约翰·卫斯理成圣观主要的资料来源之一。

3. 迈可·格林 (Michael Green) 著, 《我信圣灵》(I Believe in the Holy Spirit)。

作者在本书论述圣灵在个人和教会中的能力并详细分析圣灵的工作，强调“灵恩运动”即是信徒生命更新的运动。圣灵不但叫我们重生，也要叫我们更新¹¹，渐渐成圣。成为基督徒是一种渐进性的过程，圣灵在信徒生命的工作，总是“既成”又

⁸ 麦多克斯, 兰迪 L. (Maddox, Randy L.) 著, 邱其玉译, 《负责的恩典》, 页 174

⁹ 同上, 页 515-516

¹⁰ 同上, 页 169

¹¹ 迈可·格林 (Michael Green) 著, 《我信圣灵》, 页 109。

“未成”，圣灵参与基督徒的成长。¹² 圣灵呼召我们做到真正的圣洁，就是要人活出基督样式的请求。本书根据圣经的基础论述圣灵在信徒灵命成长的工作，并探讨神透过圣灵在历代教会中恩膏使用祂的仆人们如约翰·卫斯理，芬尼，叨雷，慕安德烈，倪柝声等带来一波又一波的圣洁运动，加上后继出现的复兴浪潮。笔者认同本书的重点，提醒今日的信徒在追求属灵生命成长的过程中不能忽略圣灵所扮演的重要角色。

4. 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，《新的创造》（The New Creation）

本书论述约翰·卫斯理的基督徒成圣之路，不仅涉及个人灵性修为的提升，更涉及在基督里的救赎论，神透过祂所赐的恩典渐进性地来恢复上帝创造我们时原有的形象。¹³ 本书阐明约翰·卫斯理的神学不仅将救赎的教义视为起点，也将开始于个人生命的伟大救赎视为具有宇宙性范畴的意义；它无异以一种新的创造、转变人类生活个人层面和社会层面。¹⁴ 作者同时从人权、贫富问题、妇女权利、环境问题以及普世教会合一运动的视角，来检视卫斯理神学对当代的意义。¹⁵ 本书为笔者研究约翰·卫斯理成圣观主要的资料来源之一。

5. 约翰·卫斯理著，《约翰·卫斯理日记》（The Journal of John Wesley）

约翰·卫斯理一生中讲道超过四万次，每次露天讲道的听众从两千人到一万人不等，虽然马不停蹄的各处讲道，最难能可贵的就是他每天挤出时间来撰写日记，流下一生真实可靠的生活动态，这是他为后人留下的一笔不可替代的珍贵宝藏。¹⁶ 最初由卫斯理亲自并分期出版的日记，包括 1735 年至 1790 年共 56 年的纪录，共 21 卷之

¹² 迈可·格林（Michael Green）著，《我信圣灵》，页 110。

¹³ 鲁尼恩，西奥多（Runyan, Theodore）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造》，页 127, 131, 281

¹⁴ 同上，页 5

¹⁵ 同上，页 245-304

¹⁶ 卫斯理，约翰（Wesley, John）著，王英、闫永立译，《约翰·卫斯理日记》（The Journal of John Wesley），页 2

多。之后出版的卫斯理日记，各种选本数目繁多，各具特色。本书编翻自穆迪出版社 (Moody Press)1950 年“丁道尔重要传记书系”(The Tyndale Series of Great Biographies) 之《约翰·卫斯理日记》。¹⁷

本书对笔者研究约翰卫·斯理的成圣观提供了第一手重要的资料，增添笔者对他的生命与事奉的了解。笔者从本书发现约翰·卫斯理在 1938 年 5 月 24 日在艾德们街生命重生经历的特别事迹。¹⁸ 约翰·卫斯理叙述当他面对人禁止他在另一个教区传道，事实上是禁止他在所有的地方传道，而且可能永远不会有。但是，他却信心满满的宣告，整个世界是我的牧区。无论我在世界的哪一个地方，我都认为，向一切愿意听救恩之道的人宣讲福音是我的权利，也是我当尽的义务。这是我所知道神呼召我做的工作，并且，我确定我是神祝福的出口和管道。因此，我被极大地鼓励，愿意忠心地完成祂托付我的工作。¹⁹

笔者发现约翰·卫斯理最喜爱传讲的其中主题是：“神使耶稣基督成为我们的智慧、公义、圣洁、救赎。”“神的好管家”，“最后的大审判”，“如何使用金钱”，“心灵的割礼”。所使用的经文与主题其中包括：伯 3:17，22:21，诗 90:12，116:12-13，传 11:1，12:13，赛 45:22，55:1，6，61:1-2，耶 23:6，结 37:4，弥 6:8，何 14:4，玛 2:1-3 太 22:4，24:44，28:5，可 1:15，2:17，16:17，路 4:18-19，12:20，15:1，18:13，约 7:37-38，，徒 3:6，10:38，12 章，13:41，20:26-27，23 章，26:28，林前 1:30 10:31，罗 14:17，来 4:16，13:8，约壹 3:8，9，4:11，5:3，12，启 20:12。约翰·卫斯理对于一名品格高尚的人曾说过一句话：“每隔 7 年我必将过去的讲章全部

¹⁷ 卫斯理，约翰 (Wesley, John) 著，王英、闫永立译，《约翰·卫斯理日记》(The Journal of John Wesley)，页 3

¹⁸ 同上，页 46。

¹⁹ 同上，页 54-55。

烧毁一次，并且从新写出比 7 年前更好的讲章” 的回应。他说：“然而无论其他人怎么做，这一点我却做不到。” 40 年前我就已知道要传讲的真理是什么，今天我仍在传讲这些信仰真理，并没有什么改变。约翰·卫斯理的事奉中满有圣灵的同在及福音的大能，无数的人认罪悔改，神迹奇事发生，混乱的社会变成安宁，病得医治。约翰·卫斯理虽然面对人的攻击，撒旦的搅扰，但他对传福音的迫切、付出代价、传讲纯正的福音，生命完全地摆上，忠心服事，竭力为主工作。约翰·卫斯理临终前，对身旁的亲人好友用尽余下的力气喊道：“好的无比的，就是神与我们同在！云彩满满的降下来了！主与我们同在，雅各的神是我们的避难所！我要赞美，我要赞美！再见！”²⁰ 约翰·卫斯理那样直接和有利的改变了英国人的灵性生活，这种属灵的积极影响力绵延了数百年直到今日，他跨越了几大洲。

6. 约翰·卫斯理 《卫斯理宗神学的四大原理》

<http://m.gerenjianli.com/Mingren/09/s8est0tnmb.html>（上网日期：2021 年 10 月 13 日）

形成卫斯理宗神学的四大基本原理是圣经、传统、经验和理性。其中三种是英国国教(圣公会)曾经使用的，在那基础上卫斯理增加了体验。

圣经：圣经被看作是四个基准中最源泉式(**prominent**)的神学资料。圣经中包含救赎所需的一切内容，是通过圣灵在圣徒心目中出现时能与基督相见。在圣灵的指导下，如此慎重地采取圣经时，信徒能将其原理应用于个人的现实生活中。

传统：教会传统(**Tradition**)成为卫斯理解释圣经和神学的重要根据，所以卫斯理认为初期教父(初期教会五世纪的神学家)，特别是 325 年尼西亚会议以前的教父是生活

²⁰ 卫斯理，约翰 (Wesley, John) 著，王英、闫永立译，《约翰·卫斯理日记》(The Journal of John Wesley)，页 330-331。

在基督教的根源最近处，是圣灵充满的有权威的圣经注释家。并且，接受了很多尼西亚会议后的教父们(Macarius the Egyptian, St. Gregory of Nyssa, St. Chrysostom, St. Augustine)的神学思想。因传统是在历史中出现的共同体的集体经验，所以对他们批判性理解使对上帝的掌权的信仰更为丰富。

体验：卫斯理认为对神学和圣经解释应与信徒的体验作比较来理解。这种经验(Experience)是人格参与上帝的恩典，即人与神相见(Encounter)的经验。但是在神学的解释上，比起个人的体验(神秘主义)，卫斯理更强调通过属会的共同体的经验。

理性：人的经验中也包括理性。理性检验圣经真理的正确性和信实性。但是卫斯理所说的理性不是中世的经验主义式、形而上学式、逻辑式的追求或思辨(speculation)，而是在圣灵的引导下服务于福音的理性，即是信心的用人，是信心为前提的理性。因而，圣灵的恩典和启示先开始作用于人类理性的活动。²¹

本文让笔者更丰富地了解约翰·卫斯理的神学论点以圣经为基础，神的恩典在圣灵里运行，成为信徒生命中的体验。²²

7. 约翰·卫斯理著，胡簪云译《卫斯理讲道集》

这是一本难得中文翻译的约翰·卫斯理讲章。内容汇集约翰·卫斯理的十三篇讲章，包括：因信得救，²³差不多的基督徒，因信称义，²⁴仆人的心和儿子的心，圣灵的印证，施恩的工具，从上帝而生者所享的大权利，、登山宝训之一、之三、之四、

²¹ 约翰·卫斯理《卫斯理宗神学的四大原理》，页 9

²² 兰迪·L.麦多克斯(Randy L. Maddox)著，《负责的恩典》，参考页 58-85。

²³ 约翰·卫斯理著，胡簪云译《卫斯理讲道集》，页 6

²⁴ 同上，页 27

之十三及钱财的运用。约翰·卫斯理的教训著重上帝的爱、²⁵圣灵的印证²⁶和基督徒的完全²⁷三项教义。本书正是他讲章中的精选，是研究约翰·卫斯理救赎论重要的资源。

8. 约翰·麦克阿瑟（John MacArthur）著，《神的话说神的灵》

作者阐述今天的教会由于对圣灵教义的两重误解，导致对圣灵的位格和事工的了解混淆不清。所造成的结果是：一方面，灵恩运动醉心于圣灵，因此单单以祂为教义和敬拜的唯一对象。过度强调恩赐以及圣灵带领，所造成的危机，则经常会让个人经验凌驾在圣经真理之上；另一面，许多非灵恩运动人士想要一股脑的把圣灵丢在一旁。已经有许多基督徒可能是对灵恩运动所掀起的争议，混乱以及主观独断感到厌烦，因而走向另一个极端。在他们的教导和研究中，对圣灵完全避而不谈。约翰·麦克阿瑟接着说，这两种误解都将导致属灵衰退。如果我们误解圣灵的角色，活着完全忽视圣灵，我们岂不就无法知道如何活在圣灵里！²⁸ 圣灵的事工，对于整个基督徒生命是非常重要的。基督徒所有面向，都是从圣灵得着能力并由祂掌管。误解或忽视圣灵的角色，我们的成圣之路将因此而夭折。²⁹ 本书帮助笔者更进一步了解今日教会对圣灵教义的两重误解，教导今日教会需要从神的话语正确了解圣灵的工作显得重要。

9. 李保罗（Paul Li）著，《卫斯理神学（二）：论“全然成圣”》

本书阐述今日所谓“卫斯理神学（Wesleyan Theology）”既是学者们根据约翰·卫斯理的写作，尤其是讲章、日记、信件为基础，以圣经研究或神学探讨发展而

²⁵ 约翰·卫斯理著，胡簪云译《卫斯理讲道集》，页 25

²⁶ 同上，页 56，69

²⁷ 同上，页 18

²⁸ 约翰·麦克阿瑟（John MacArthur）著，《神的话说神的灵》，页 9。

²⁹ 同上，页 10

整理出来的神学，约翰·卫斯理当日没有著作留下一本完整的系统神学。³⁰约翰·卫斯理的神学强调圣经的根据，他会因对圣经更正确的理解而将他的神学修正，或作更好的解说或表述。卫斯理神学系列编辑部阐明在探讨卫斯理神学之时，一方面固然要整理卫斯理的神学，也容许在他的神学的基础和方向上，用圣经来更新和改进他的体系。换言之，在掌握当年的卫斯理神学，也有一个更贴合圣经的卫斯理神学。³¹

本书全面及详细论述约翰·卫斯理“全然成圣”的神学观念，作者加上图片及格式的解释让读者更容易了解所论述的神学论点。³²本书帮助笔者进一步理解卫斯理神学整理的过程以及近代卫斯理神学家对探讨卫斯理神学所持有的立场，发扬光大约翰·卫斯理的神学观点，对今日教会塑造信徒灵命成长提供的圣经神学基础。

10. 李振群，杨金兰著，《灵命建造工程》

本书作者以何为属灵人，灵与物二极化对立的属灵观开始探讨属灵生命的塑造。³³作者阐明在这物质化及充满诱惑的时代，基督徒需要在灵命上追求突破；然而，没有深入扎根，就不能带来突破性的成长。作者强调属灵生命的成长并非单靠如何地操练，就是我们一般上所谓的灵修生活，读经、祷告、默想等等的操练；真正属灵生命的塑造应以神的真道作为基础，还要顾及整全的需要，这涵盖圣经、历史与神学三方面的反省与整合。³⁴属灵生命乃是人与神的关系问题，不是行为操练的问题，在灵性上与主的交通往来，在追求属灵的灵交之余，也当追求属灵的品格。作者最后强调，信徒灵命塑造缺少了圣经基础，真理的引导，就会降格成了人为的努力而已；然而，只有圣经知识不一定会带来动力。真正的动力是来自神所赐的力量，因此我们需要圣

³⁰ 李保罗著，《卫斯理神学（二）：论全然成圣》，页 4

³¹ 同上，页 4

³² 同上，页 10, 36, 60, 124, 126

³³ 李振群，杨金兰著，《灵命建造工程》，页 13

³⁴ 同上，页 4

灵的帮助。³⁵有了真理的知识，又加上圣灵的感动和带领，就可以作出改变。笔者认同作者的论点属灵生命的塑造不只是单靠属灵操练的活动，更是内在生命的改变；只有圣经真理的认识，少了圣灵的帮助，就会只靠人的理性、知识。

11. 罗夫·达伯斯坦（Rolf Dabelstein）著，《圣灵---生命的创造者》（Geist）

作者主要探讨圣灵是三位一体真神的第三位格，论述圣灵在神学及教会事物的意义和工作。本书的特点乃是以圣经为基础阐明圣灵是生命的创造主。³⁶圣灵也是耶稣的灵与教会同在。圣灵使人重生，将耶稣已经成就的救赎恩典落实在相信的人心灵里，与信徒的灵同证信徒是神的儿女。³⁷圣灵赐给信徒恩赐，将神的爱浇灌在信徒心里，帮助信徒祷告，启示信徒明白真理，帮助信徒胜过肉体的情欲，赐信徒能力见证基督，圣灵带领信徒的生活，使信徒之间产生关系过团契的生活，活出基督的生命。

³⁸本书加深笔者对圣灵在信徒生命成长的了解与认识。

12. 周学信著，《灵恩神学与历史探讨》

作者从灵恩神学与历史探讨圣灵的工作，带出为何多数基督徒对圣灵的认识不是完全的？圣灵不被尊重的结果是什么？作者论述初代教会把圣灵的工作制度化，中古时期的神学家所关心的是救赎论和圣礼论，少谈论圣灵论，改革时期的改革家关注圣灵如何帮助人们将耶稣在十字架上所成就的救恩应用在人身上，未单独谈论圣灵。至十九、二十世纪灵恩运动的兴起，视圣灵为一种能力。从整个教会历史的发展对圣灵的关心来看，圣灵之所以没有受到应有的重视，可见一斑。所以人们常常忽略了圣灵在整个历史上、在教会里、及在个人身上的工作。³⁹作者强调圣灵在教会工作的必

³⁵ 李振群，杨金兰著，《灵命建造工程》，页 173

³⁶ 达伯斯坦，罗夫（Dabeistein, Roft）著，李镇键译，《圣灵---生命的创造者》，页 29

³⁷ 同上，页 76

³⁸ 同上，页 156

³⁹ 周学信著，《灵恩神学与历史探讨》，页 20

要性。如果我们忽略了圣灵的工作，即使是再周严的事前计划，福音依然传不出去。今日教会需要再一次祈求，但愿全世界都来荣耀神的名，让圣灵在教会中光照，荣耀神的话，叫万人信服神。⁴⁰本书对笔者研究圣灵的工作提供多方面的参考及应用。

13. 金振斗著，《约翰·卫斯理的根》

本书作者金振斗博士追踪研究一个属灵伟人约翰·卫斯理超过 500 年以上的根，作者从 6 个世纪前一位敬虔又勇敢的寡妇开始，一直追溯至约翰·卫斯理的父母亲为止。他不只在追溯历史人物，更要透过追溯约翰·卫斯理家族的历史中带出敬虔、忠诚、蒙上帝属天奖赏之道，衬托出书中人物的生活、价值观、追求的目标。⁴¹本书论述约翰·卫斯理的父亲撒母耳不单是一位教会的牧者，他也是一生研究神学的敬虔学者，他在教育和神学上为自己的三个儿子带来重大的影响，他在书信里教导约翰和查理斯，大学生活要成为学术与敬虔的训练所，因此他可被称为循道会敬虔之父。⁴²约翰·卫斯理的母亲苏珊娜不只是一位贤妻良母，她的一生是敬虔和圣洁的典范，从小把自己献给主，她使家庭成为神治理的幸福共和国，成为今天家庭的榜样。⁴³笔者认为，透过约翰·卫斯理家族的敬虔历史提醒今天的基督徒基督化家庭教育是何等的重要，特别在这普遍上道德堕落的时代，家庭是塑造下一代属灵生命的大本营，让信仰一代一代的传承下去。

14. 金振斗著，《约翰·卫斯理的生平》

本书作者论述约翰·卫斯理的生平，出生于名门子弟，从年幼在属灵生命的塑造方面得到父母严谨的熏陶，⁴⁴年轻时代热心追求圣洁，敬虔的实践及属灵生命的成

⁴⁰ 周学信著，《灵恩神学与历史探讨》，页 191

⁴¹ 金振斗著，许仁策译，《卫斯理的根》，页 10

⁴² 同上，页 44

⁴³ 同上，页 84

⁴⁴ 同上，页 14

长，热心传福音，爱心帮助穷苦人家。可是，在追求圣洁生活的过程中，他总是缺少得救的凭据，内心得不到平安。⁴⁵然而，神的恩典没有离开约翰·卫斯理，1738年5月24日那日，他参加了在艾德门街（Aldersgate Street）的内特尔顿场地（Nettleton Court）参加摩拉维亚信徒的祷告会，约翰听到台上有人诵读马丁路德的《罗马书序言》，约翰内心深受震撼，在圣灵强烈的感动下体验了重生（conversion）的恩典。⁴⁶约翰·卫斯理如此记录当时的情况：“我感觉内心如奇迹般的火烧起来，信靠必能得救的信心进入我，我确信主已除去我所有的罪恶，我已确信从罪与死亡的惩罚中得到拯救。”当下约翰向在场的人见证自己的体验，晚上10点左右会员带着约翰来到查理的住处，他们一起喜乐的欢唱赞美诗才各自回家。伯勒尔对约翰·卫斯理得到救赎的信心描述：“约翰在得到救赎的信心那日，哭得很伤心，那是圣灵感动所流下的忏悔眼泪。约翰比先前更饥渴慕义，就是耶稣基督的义，他哭泣自己是个可怜的罪人，并伤痛自己的灵魂。对约翰来说，这一天非常重要，他第一次感受到自己是可怜且软弱的罪人，所以伤心流泪；过去约翰从没有依靠耶稣基督十字架的恩典与公义，反而更依靠自己的善行，自认自己是个义人，而今他终于领悟过去‘依靠自身道德，以为努力行善就是神所称道的义’全是错误的信仰。”⁴⁷笔者认为本书最重要的其中一部分乃是约翰·卫斯理在艾德们街的重生体验，人被称为义不是依靠敬虔生活、自身道德、努力行善，热心传福音或参加宗教活动，乃是基督救赎恩典藉着圣灵的重生赐给人新生命的起点。

15. 曾金发著，《内在生活陶冶：现今门徒灵命成长的反思》

⁴⁵ 金振斗著，许仁策译，《约翰·卫斯理的生平》，页85

⁴⁶ 同上，页110

⁴⁷ 同上，页106

本书强调生命是一种“由内而外”的生命。⁴⁸在我们内心世界中两个相反的动力，就是内在的黑暗冲动和内在的信念，在我们良知里形成张力。良心可能被摧毁吗？除非我们有一个内心的罗盘，把我们指向神为我们成就的事。⁴⁹当基督徒学会住在基督里，我们面对世界的挑战是能够处之泰然，因为在我们内心深处，会溢出源源不绝的活水。基督徒的内在生命就是住在基督里。书中作者阐述基督徒灵命塑造八大障碍，并且列出灵命塑造的五大要素。基督徒在塑造灵命成长，不只着重表面的活动，如要灵修，要祷告，要读圣经，要参加小组查经的活动等等，更需要从“由内而外”的门徒训练，灵命塑造从内在开始。基督徒内在生命的基础不是透过努力修为的方式，而是救赎产生的结果。灵命塑造不是一个灵命自我提升的工程，而是圣灵明确的工作。⁵⁰笔者认同本书的重点，挑战我们将属灵生命的成长焦点关注在我们内在生命与神的生命，好使我们的生命更有深度，更像基督。

16. 慕安德烈（Andrew Murray）著，《基督的灵》（The Spirit Of Christ）

本书作者根据新旧约圣经全面的论述圣灵的工作，重点在于圣灵与信徒的关系。在旧约，神的灵是降临在人的身上，在特别的时候，用特别的方法，在人的上面而向着人的里面作工；在新约时代圣灵乃是进入人里面，并住在人里面，在人里面向着外面和上面作工。⁵¹在三十一章的篇幅里，作者详细论述圣灵的浸、内住同在、启示真理、荣耀基督、更新生命、胜过肉体情欲、加添信心、赐能力工作、为信徒代祷，带领信徒以心灵和诚实敬拜神。圣灵的内住为要恢复信徒与三位一体真神最亲密的交通。⁵²圣灵住在信徒里面，神救赎的荣耀和实际，得以实在的彰显，并且父与子也藉着圣

⁴⁸ 曾金发著，《内在生活陶冶》，页 49，73

⁴⁹ 同上，页 76

⁵⁰ 同上，页 83

⁵¹ 慕安德烈(Murray, Andrew)著，《基督的灵》（The Spirit of Christ），页 1

⁵² 同上页 285-286

灵住在那里。⁵³并且与众信徒在同一位圣灵里团契。本书帮助笔者更进一步了解并经历圣灵的工作。

17. 谭颖琛著，《改革宗与约翰·卫斯理成圣观之对话及浅谈其对现今教会的启示。》

本篇论文分别论述改革宗与约翰·卫斯理对成圣观所持有的神学论点。⁵⁴涵盖成圣的目标，成圣的历程，包括成圣的基础、方法与成圣的完成，接着是成圣中的神人角色。本文提出改革宗与约翰·卫斯理的成圣观经常引起激烈的神学讨论，主要争议在于对“完全”或“成圣”的理解之不同，以及讨论有关“全然成圣”今生能否达致的问题。

改革宗强调基督徒今生不能实现全然成圣。他们提出圣经中似乎没有任何经节教导人说有可能在今生完全脱离罪，认为卫斯理的“全然成圣”缺乏圣经支持，并提出信徒在世上仍然会犯罪的经文。例如：太 6:11；雅 3:2；约壹 3:6。卫斯理则强调改革宗神学家忽略了圣经多处提及要过“完全成圣”不犯罪的生活。例如：帖前 5:23；约壹 3:6, 9；太 5:48；提前 3:2。而且，改革宗的成圣观倾向悲观，似乎上帝要求人们努力追求一个达不到的目标。⁵⁵

本文最后提出两者互补之可能性及对现今教会的启示。两者在称义上都是根据以“唯独信心”上达到一致的观点。⁵⁶约翰·卫斯理的成圣观补充改革宗的弱点，不应以地位上的成圣代替了成圣的生活；而改革宗的成圣观却提醒信徒不可忘记当我们还活在世上，肉体的情欲仍然存在，要靠着圣灵过得胜的生活。本文让笔者发现两者

⁵³ 慕安德烈(Murray, Andrew)著，《基督的灵》(The Spirit of Christ)，页 6

⁵⁴ 谭颖琛，《马丁路德与约翰卫斯理成圣观对话》，页 1

⁵⁵ 同上，页 7

⁵⁶ 同上，页 8

之间的异同点，今日的教会需要加强鼓励信徒靠着圣灵治死肉体，顺从圣灵过圣洁的生活。

18. 滕近辉著，《从以弗所书中学习在圣灵中成长》

本书带出今日中西教会对于圣灵的工作与恩赐，产生新的兴趣与追求，一方面是好现象，但在追求中很容易发生偏差。因此信徒需要从圣经中寻求对圣灵工作正确的认识。⁵⁷另一方面“因为魔鬼知道自己的时候不多，就气忿忿地下到你们那里去了。”（启 12:12）末世是撒旦工作变本加厉的时候，信徒要胜过牠，就需要获得圣灵的能力，所以信徒需要加强对圣灵工作的追求。⁵⁸本书详细论述圣灵如何在信徒生命中的工作帮助灵命成长。从信基督长进到像基督，从得着主长进到被主得着，从利用圣灵长进到被圣灵使用，从圣灵内住长进到被圣灵充满，从祷告长进到在圣灵里祷告等。本书同时记述历代以来教会被圣灵大大充满，带来六个波段的大复兴。⁵⁹作者叙述他亲身被圣灵充满的经历，心灵深处与神亲密的交通，深感主的同在，喜乐与灵性的复兴。⁶⁰本书的观点对笔者在研究以弗所书中圣灵在信徒灵命成长的工作有很大的提示。笔者认同，圣灵的工作是促进信徒属灵生命的成长的重要关键之一。

第二节 名词释义

圣灵 (Holy Spirit)。圣灵是圣父、圣子、圣灵，三位一体真神 (Trinity, the Triune God) 的第三个位格 (person)⁶¹，是与圣父、圣子同本质的上帝。圣灵乃是三一神得

⁵⁷ 滕近辉著，《从以弗所书中学习在圣灵中成长》，页 5

⁵⁸ 同上，页 5

⁵⁹ 同上，页 12

⁶⁰ 同上，页 13

⁶¹ 林鸿信著，《系统神学》，上卷，页 552。

以与信徒相近的关键，祂是与人最接近的那一面所认识的上帝。一般而言，我们往往觉得圣父高高在上，远在天边；圣子则似乎位于遥远的历史，因此也相当难测透。然而，圣灵是活泼的运行于信徒的生命中，祂住在我们里面。圣灵是三一真神中特别的一位，三一真神整体藉着祂在我们里面动工。⁶²

神的形象 (Image of God)。“神说，我们要照着我们的形像，按着我们的样式造人，”（创 1:26 上）。圣经使用“形象”（tselem）和“样式”（demnth）两个字眼来描述祂创造人的时候所赋予人的本性。圣经学者对于这两个名词有两种不同的解释。第一的解释主张二者分别不同的含义，如奥古斯丁认为，形象指内在之人如心智、灵，而样式指外在人的身体。第二的解释，如加尔文认为形象和样式只是希伯来文重复表达的文学形式，重点在于“人像上帝”。为此，所谓神的形象，是指人性超过其他所有动物的一切其他优点而言。这个名词，是指亚当在堕落以前具有的完整品性；这就是说，他有正当的智力，有理性所控制的情感，和其他一切管理得宜的官感，是和祂的创造者的优点相类似。⁶³

罪（sin）⁶⁴。圣经关于罪的用字，希伯来文用的字根 ht'意指“不中的”与“偏离目标”，而希腊文主要使用名词 harmartia，意指“没击中目标”与“走错路”，都与“违背上帝旨意、性情”有关。⁶⁵ 奥古斯丁根据罗 5:12“这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。”提出“原罪说”，主张罪性藉着遗传代代相传。后来加尔文做了一些修改，把焦点转向人性的堕落，亚当不但是祖先，也是人性的根源，所以人类必定沾染了他的腐败，于是焦点从遗传转向人的

⁶² 艾利克森 (Millard J Erickson) 著，《基督教神学》，卷三，页 9-10。

⁶³ 林鸿信著，《系统神学》，上卷，页 216-218。

⁶⁴ 兰迪·L.麦多克斯 (Randy L. Maddox) 著，《负责的恩典》，页 144-166。

⁶⁵ 林鸿信著，《系统神学》，上卷，页 479。

本性，原罪指向人性的普遍败坏。因此亚当的犯罪是人性堕落的起源。因此，亚当犯罪亦即所有的人都犯罪。⁶⁶

恩典(Grace): 希伯来文 *hesed*，希腊文 *Charis*。恩典是神对人的行动，祂首先把耶稣基督赐给完全不配的人类，然后让人可以得到因信基督的牺牲而有的救赎。恩典是完全出于神对人的大爱，藉着基督赐给人。因为这恩典，不但人的罪得到赦免，人里头的恶也赖以克服，人的软弱变成刚强（林前 15:9，林后 12:9），人若凭信心接受这恩典，这恩典便能在人的生命中充份彰显它改变人的能力，人是完全因此恩典得救。

67

信心 (faith): 信心是人的回应，人对神完全的交托，愿意接受神所赐的，甘心顺服神的旨意，让神的旨意可以作用在他身上。⁶⁸

救赎 (redemption): 希腊原文为 *apolutrossis*，与“赎金”所用的 *lutron* 密切相连。罗马时代，奴隶付赎金可得释放，人因基督的救赎，也可脱离罪的奴役，得到新生和自由。此词也说明自由得来匪易，须付重大代价。就是主基督的生命，爱子的血。我们因罪失去的儿子名份，因基督付了祂生命作赎金，可重新享有做神儿子的自由。

69

圣徒(saint, believer): “圣”的希腊文为 *hagios*，原指“分别出来”，圣徒即是神从万民中拣选出来的人，蒙基督宝血洗净，成为圣洁；又藉着圣灵的光照与带领，在生活上也能日益圣洁。（约 17:17，19；来 12:14）⁷⁰

⁶⁶ 林鸿信著，《系统神学》，上卷，页 507-509。

⁶⁷ 圣经启导本，页 1776。

⁶⁸ 同上，页 1776。

⁶⁹ 同上，页 1774。

⁷⁰ 同上，页 1670。

约翰·卫斯理的成圣观。约翰卫斯理论述在基督里救恩论的神学观点，内容涵盖先行恩典、称义的恩典、成圣的恩典及完全的成圣。完全成圣的目标乃是指基督徒的生命渐进性的更新恢复神的形象。

先行的恩典（**Provenience Grace**）：上帝以恩典临到堕落的人，寻求要恢复我们正确的地位、我们的功能、以及我们的道德特性（上帝的性情）。在寻求过程中，上帝的恩典总是先来到，并且使人类回应得以可能。⁷¹

称义的恩典（**Justification Grace**）：上帝透过耶稣基督为我们成就伟大的救赎恩典，我们藉着信心接受耶稣为个人救主，神赦免我们的罪，使我们在神面前被称为义，并让我们与神和好。称义开始了上帝的形像在我们里面恢复的过程。⁷²

成圣的恩典（**Sanctification Grace**）：上帝透过圣灵的工作，藉着神的话语渐进性的更新我们的新生命，在上帝的恩典里重新恢复上帝的形像，正如创造主的形像。⁷³ 成圣的过程乃是克服人类有犯罪的倾向以及内在诱惑具体的起源，整个成圣的过程被理解为把罪的实体根源移除。

完全的成圣（**Entire Sanctification**）：完全的成圣或全然成圣是指信徒因信称义、被圣灵重生后，就开始了成圣的进程，要透过努力爱神，学习真理，随从圣灵，好在离世之前一段或长或短的时间里，可以达致罪性被圣灵除去，或为完全圣洁，不会再犯罪。⁷⁴ 圣灵把人修复到属灵健全和生命完全的目标，只有上帝的恩典才可以成就。⁷⁵

⁷¹ 麦迪·L.麦多克斯（Randy L. Maddox）著，《负责的恩典》，页 166-167。

⁷² 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyon）著，《新的创造》，页 63-64。

⁷³ 同上，页 124-131。

⁷⁴ 李保罗著，《卫斯理神学（二）：论全然成圣》，页 19。

⁷⁵ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyon）著，《新的创造》，页 146-148。

灵、魂、体。圣经使用灵、魂、体来描述人生命不同的侧面，圣经主张生命为一个整体，灵与魂和身体分别为生命的内在面和外在外在面。

“体”（body），希伯来文 *basar*, 希腊文 *soma*, 是指眼睛可见到，感受到的身体，（林后 4:16）。身体具有各种器官、感官和肢体，是人与物质接触的部分。

“魂”（soul）,希伯来文 *nepes*, 希腊文 *psyche*, 有时中文翻译为“灵魂”，所指的是活着的生命，是眼睛看不见之里面的人。是认知、情感、意志，理智等心理的来源。里面的人与外面的人共同组成整体的生命，里外为生命一体之两面。

“灵”（spirit），希伯来文 *ruah*, 来描述人的心灵和心情，希腊文 *pneuma*, 经常用来指看不见的生命。因此，“灵”也可说是里面的人，而且是里面的里面，核心的核心，可称为生命的核心。⁷⁶ 约 4:24“神是个灵（或无个字）所以拜他的，必须用心灵和诚实（或真理）拜他。”可见，人的灵是与神交通的部分。当人死在罪恶过犯之中，他的灵（生命）乃是与神的生命隔绝，当他蒙圣灵重生之后，圣灵使他的灵活过来，恢复与神联合，圣灵才住在这灵里面。⁷⁷

⁷⁶ 林鸿信著，《系统神学》，上卷，页 248-253。

⁷⁷ 倪柝声著，《属灵人》，页 56。

第三章 从约翰·卫斯理的成圣观看圣灵的工作

约翰·卫斯理的重要伟大神学贡献是在他提出了一个重要的基督徒的成圣观，这是一个成圣的过程，所谓的救恩进阶：先行恩典→悔改→称义→重生→成圣之路→完全成圣。他提出了动态的恩典观，以及预期的恩典：神的赦免总是在人的行动之前。约翰·卫斯理在敬虔的生活上从小就得到父母亲熏陶，他从小按照信仰的良心生活，全力在神面前维护圣洁无暇疵的生活。1725年决志后维护完全成圣，就坚持维护“完全成圣的道路”。但是经过乔治亚宣教的挫折后，约翰·卫斯理明白仅仅依靠自己的道德努力是绝对不能完全成圣的。他说的“完全成圣”与“得救”相同。过去他认为自己完全有可能透过积累善行被神称义，达到完全的圣洁，故为此他献上自己全部的努力；而今约翰不再认为得到救赎，可以透过自己的道德和行善来交换神给予的恩典。

约翰·卫斯理认为成圣是信仰过程非常重要的部分，一个蒙恩者，是恢复了原本神造人时所赋予的原本形象。并且有责任及能力来看管这宇宙，因此成圣的生活也包括今日的环保与人权等问题。约翰·卫斯理在艾德门街的经历可说是他生命重要的转折点，他体验到只有相信神的恩典才能在神面前被称为义，此外他也发现另一个重要的事实，即使他经历艾德门街体验，但不是说所有问题都得到解决，也就是说关于成圣的问题依然没有完成。虽然他在艾德门街透过相信恩典称义（justification by faith）的真理，也经历神饶恕与无条件接纳罪人的代价，并确信（assurance）显扬神爱的称义恩典，然而他品性和生活尚未完全得到成圣。因此约翰拥有重生的体验后，他仍坚持过去所追求的成圣目标，也就是说他没有因重生经历而改变他一生的目标。

约翰·卫斯理的重生可说是从原来靠着行为的努力追求救赎的道路，转向靠着神完全的恩典得救。约翰·卫斯理一生没有远离神，没有因为坠入世界的诱惑而彷徨，他树立完全圣洁的生活唯一的目标，为了达到目标竭尽全力，追求日日更新的生活。当他明白单靠自己的努力是无法达到任何属灵的目标后，他就乞求神恩典的帮助，不断祷告来依靠每一瞬间圣灵的能力，他具体且积极的顺从神的真理，透过爱的实践，与神同心协力来成就自己的成圣，意即透过信心的顺服与爱的实践追求完全的圣洁。从那时起，约翰·卫斯理激励循道会会友，不要忘记得到称义救赎的信心、喜乐与感恩，要站在称义的恩典上追求完全成圣的恩赐。当时的加尔文主义过于扩大解释称义，他们认为称义包括成圣，约翰·卫斯理努力纠正加尔文主义的错误。他同时强调，称义只代表“罪得到饶恕”与“神的儿女得到新生”（new birth），并不代表“信仰全部的生活”。因此，约翰教导拥有真信心的信徒，应该“透过信心”站在得救的恩典上，努力追求成圣的恩赐。⁷⁸

第一节 先行的恩典：圣灵在堕落人性中做的第一个工作

约翰·卫斯理根据接受奥古斯丁的原罪论⁷⁹（original Sin），路德和加尔文的改新教传统，强调人类的堕落和原罪。约翰·卫斯理在晚期根据罗 5:12 “这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。”⁸⁰对人性的败坏的观点认为人的堕落看作比较是继承亚当犯罪的后果，而不是继承罪咎或遗传罪的刑罚。人类是受造的存有，只有透过与上帝赋能恩典的动态性关系，才能发展出灵

⁷⁸金振斗著，《约翰·卫斯理的生平》，页 122-124。

⁷⁹兰迪·L.麦多克斯（Randy L.Maddox）著，邱其玉译，《负责的恩典：卫斯理约翰的实践神学》，页 146-150。

⁸⁰同上，页 157。

性的整全。人类首次犯罪的本质就是将这个关系切断，渴望脱离上帝而独立。当亚当夏娃与上帝的临在分离，结果就是他们的灵性死亡，失去上帝的性情（上帝的道德形象），而且他们基本的人性功能（上帝在自然面的形象）也败坏了。后继的人类来到世上时，已经与上帝分离，所以灵性是死的。⁸¹

因此，约翰·卫斯理接下来的注意力转向堕落的人所需要的就是上帝的恩典临到堕落的人性，寻求恢复我们正确的地位、我们的功能以及我们的道的特性（上帝的性情）。约翰·卫斯理的导向关切驱使他寻求一个既可以肯定我们恢复灵性健康的所有可能性，包括回应上帝救赎行动的最初倾向可能性，是有赖于上帝恩典所做的更新工作，又不舍弃我们在这过程中的主动参与。在寻求过程中，约翰·卫斯理转而强调“先行性”（*provenience*），也就是上帝的恩典总是先在（先来到），并且使人类的回应得以可能。⁸² 堕落的人因而接受人类的上帝之形象的破坏。但是相信因为基督在十字架所完成的救赎大功，人类有一部分可以恢复上帝的形象。换句话说，就是相信、悔改和信仰以前神所赋予每个人一般的恩典，即先行的恩典。

约翰·卫斯理把救赎的过程比喻成一间房屋。先行的恩典就是门廊，称义的门，而成圣就是房屋的房间，我们被呼召来居住在这房间里。⁸³ 我们现在正慢慢接近门廊。称义和成圣描述的是上帝的行动和人类的反应，但上帝总是先采取行动。在我们有意识之前，祂的行动就确实的出现了。这恩典是“先行的”（*pre-venio*），我们意识到上帝在找我们，使用微妙、有时却不甚微妙的刺激来唤醒我们⁸⁴，看见自己的真实状

⁸¹ 兰迪·L.麦多克斯（Randy L.Maddox）著，邱其玉译，《负责的恩典：卫斯理约翰的实践神学》，页161-162。

⁸² 同上，页166-167。

⁸³ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页42。

⁸⁴ 兰迪·L.麦多克斯（Randy L.Maddox）著，邱其玉译，《负责的恩典：卫斯理约翰的实践神学》，页325。

态。恩典的有限性没有比这更明显的。在卫斯理先行的恩典的教义中，他一方面阐明了有罪的人类拯救自己全然是不可能，除非有圣灵重新创造的行动；另一方面也确信上帝确实会介入在人类状态中，以便为我们开启被拯救的可能性。卫斯理的意图在于主张上帝的主动，祂由先行恩典以及人类的责任所证实。

上帝不会任由我们困在自己的景况中无依无靠。那些仍在罪中的人没有借口，然后怪罪在自己的创造者说：“必须来使我们觉醒的唯有上帝；因为我们无法让我们自己的灵魂觉醒。”因为上帝已经在我们里面的最深处做工了。要知道，我们的本性都是死在罪中，但这不是借口，因为没有人是一直处在借由本性主宰的状态里；除非人压制圣灵，不然没有人是全然没有上帝的恩典。没有任何一个活着的人是完全缺乏所谓的“天然良知”的。但这并非是天然的恩典，毋宁说，应该被称作为“先行的恩典”。每个人都或多或少地拥有这种恩典。上帝对每个活着的人都会先采取行动。这个事实是由卫斯理所深信的那种敲打每个人心房的刺激所证实。

先行的恩典带来的是属灵的重新觉醒，并因此开启对上帝有真实认识的可能性。每个基督徒都曾经历过一段之前听过多次的圣经章节、祷词或诗歌，但却忽然产生了新的领悟。“突破”的这种时刻是“圣灵充满”的。然而，这些时刻也让我们意识到圣灵活动的微妙性。在有意义的话语刺透我们的防备之前，通常盔甲上的缝隙必须被发现。然而，当一种方式被发现，上帝的气息就会在我们里面扩展，而我们的新觉醒便会让我们渴望更多的经验。⁸⁵ 先行恩典就是圣灵在我们生命中工作，启动并支持我们恢复成像基督的性情。先行恩典会激励（*inspires*）人并赋予人能力（*enables*），但不会压制（*overpower*）人。以安立甘宗（*Anglican*）的形式适当表达的话，恩典是可

⁸⁵ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，46页。

抗拒的，或说是合作性的。卫斯理谈到那些有上帝的灵在他们里面运行的人，必须借由属灵的反应行动将他们所领受的恩典回报上帝。因为除非灵魂回应上帝的行动，否则上帝不会继续在灵魂身上工作。这个“回应”的用法显然是新颖的说法。充分表达它的基本观念，认为上帝恩典的影响力“不是要代替我们自己的努力，而是要激励我们要尽力。”

约翰·卫斯理对上帝恢复性恩典的特殊观念，尤其是他理解的恢复性恩典的合作性本质，在他的先行恩典教义中显得特别清晰明白，因为这教义处理的是上帝在堕落人性中先做的第一个工作。关于这点，典型的亚米念主义的主张，也是卫斯理终其一生越来越明白肯定的，就是上帝恩典的最初恢复行动虽然普遍可取用的，但却不是无可抗拒的。⁸⁶ 先行恩典使我们因罪而败坏的人性功能得到部分恢复，让我们感受到自己对救赎的需要以及上帝提供了救赎，并且能够回应上帝的供应。首先，我们的理解能力有部分复原。第一是对神圣事物（*divine things*）之基本知识的更新可能。例如：对上帝的存在与本性，对未来的奖赏与惩罚的理解能力的更新。卫斯理对恢复性先行恩典进一步带出先行恩典的恩惠益处。一般提到恢复性恩典时，他将其同时等同于“赦罪”与“全能”这两个面向。先行恩典先于对实际罪行的饶恕，所以赦罪这方面可能让人感到惊讶。然而不可忘记的是卫斯理吸收了西方从原罪继承罪咎的一般信念。之前他对这信念所隐含的某些意涵越来越感到不自在，于是最终解决这议题的方法是坚持主张由继承而来的罪咎在依靠基督救赎之功的初始就被普遍取消了。结果是，继承之罪咎得被饶恕。至于在权能方面，先行恩典是我们因罪而败坏的人性功能得到部

⁸⁶ 兰迪·L.麦多克斯（Randy L. Maddox）著，邱其玉译，《负责的恩典：卫斯理约翰的实践神学》，页173-175。

分恢复，让我们足以感受到自己对救赎的需要以及上帝提供了救赎，并且能够回应上帝的供应。⁸⁷

总括来说，约翰·卫斯理将“先行的恩典”理解为上帝朝向与堕落人性恢复关系的最初第一步行动。就第一面向而言，这涉及上帝满有怜悯地藉着基督救赎大功除去继承的罪咎。第二面向就是部分的治愈了我们衰弱的人性功能，使我们足以觉察并回应上帝。最后一个面向则是上帝针对各别个人的特定提议，邀请人进入更亲近的关系。正如巴刻（J.I.Packer）所著《活在圣灵中》一书解释约翰福音 16 章 8 节关于圣灵在未信者身上的工作。圣灵在一个又一个的心灵中工作，叫人知罪，承认我错了，我有罪了，我需要神的赦免。这是圣灵在福音工作中协助人信主的应许。祂说服人及使人认罪的方式，是透过教会传递使徒的信息，其说服人去接受耶稣；而圣灵的见证，是藉着作见证的基督徒将真理展示在人们的心思意念中，然后圣灵就开启众人心里的耳朵，使真理在每一个人的良心里运行（参看约 15:27，17:20）。⁸⁸ 巴刻的解释指出圣灵在未信主的人身上施行光照、感动、甚至相信福音的工作。

对笔者而言，“先行的恩典”乃是神的心意，神在基督耶稣里所完成的救赎恩典要白白赐给相信的人。“你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的。也不是出于行为，免得有人自夸。”（弗 2:8-9）“神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生。”（约 3:16）神愿人人得救，明白真道。“他愿意万人得救，明白真道。”（提前 2:4）“主所应许的尚未成就，有人以为他是耽延，其实不是耽延，乃是宽容你们，不愿有一人沉沦，乃愿人人都悔改。”（彼后 3:9）。主耶稣升天前，向门徒颁布的使命，“所以你们要去，使万民作

⁸⁷ 兰迪·L.麦多克斯（Randy L. Maddox）著，邱其玉译，《负责的恩典：卫斯理约翰的实践神学》，页 176。

⁸⁸ 巴刻（J.I.Packer）著，陈霍玉莲译，《活在圣灵里》，页 70-71。

我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。（或作给他们施洗归于父子圣灵的名）凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”（太28:19-20）

第二节 称义的恩典：圣灵在回应者身上施行重生的工作

约翰·卫斯理说“重生”（born-again）是圣灵工作的主观经验（subjective grace of the Holy Spirit）；“称义”（justification）是通过基督是十字架的客观恩典（objective grace by Jesus' cross）。“称义”是我们所知的“称义---重生---成圣”的结合体的这更大过程的一部分，这是约翰·卫斯理解释救赎的要素。称义是在重生之前，是上帝透过基督为我们所做的伟大事工，就是赦免了我们的罪并让我们与祂和好；而重生或新生则是上帝透过圣灵在我们里面所做的伟大施工，更新了我们堕落的本性。而这新生或重生开启了成圣的过程，也就是我们的生命每一面向的实际更新过程。卫斯理认为这救赎工程中持续的主题是上帝的恩典，这恩典是以两种不同，但是有关联的方式在运作著。第一种方式就是“神的恩典让我们的称义成为可能”；第二就是“神的恩典让我们的重生和成圣得以实现”。这恩典的两种运行，被确定为“称义和重生”，也就是信徒成圣的开始。在时间的次序里跟上帝带领我们进入一个信心的关系里是同时的。我们借着上帝的恩典被称义的那一刻---我们也在灵里重生了。因此，虽然为了分析的缘故我们必须分开检视称义和重生，我们必须记住，在人类的经验里，这两个元素是属于同一事件。从改革宗的观点而言，称义是与信心有密切关系，“因信称义”。约翰·卫斯理认同称义是“唯独信心”。然而，他对信心的理解经历了一系列的发展。约翰·卫斯理对因信称义的理解可分为几个阶段。

第一阶段，1725 至 1735 年，理性是信仰的基础，信心是信仰的一个形式。

开始可追溯到他在 1725 年决定进入圣职，或在成为英国国教的牧师后写给母亲的信。在信中透露了他当时对信心的理解。“信心是信仰的一个形式，而信仰被定义成对奠基于理性的立场表示赞同。”⁸⁹ 苏珊娜·卫斯理一向勇于对丈夫或儿子的神学意见表示异议，她质疑约翰的论断并建议：“所有的信心都是同意，但不是所有的同意都是信心。”真正的信心不能被化约成理性。“有的真理是不证自明的，而且使人不得不同意。其他的，‘我们只会在正式以理性考量后，借由一连串的论证，或是借由从某种不证自明的原则来的推理才会同意。但这不是正确的信心，这是科学。’我们之所以会同意其他的事项，因为他们不是透过上帝就是透过人启示给我们，而这些是信心的正确对象。信心的真正尺度是启示者的权威，而这权威的分量是与我们对祂的能力或祂完全的确信成正比。神圣的信心是上帝对我们启示的一切表示同意，因为这是祂启示的”⁹⁰苏珊娜推荐约翰·卫斯理阅读约翰·皮尔森（Bishop John Person）所写的《使徒信经释义》。很显然约翰·卫斯理深感信服，他在同一年写道：“我终于完全同意了你的意见，就是救赎的信心（包括实践）都是对上帝所启示的一切表示同意，因为这是祂启示的，而不是因为这一切的真相是有理性所表明的。”⁹¹约翰·卫斯理对信心的了解的这个发展被乔治·克劳福特·塞尔（George Croft Cell）形容是从理性（*via rationis*）转到权威（*via auctoriatis*），并非只是根据理性的同意，而是对于启示背后的权威表示同意。⁹²约翰·卫斯理这种对于权威同意的信心，不是卫斯理对信心的终点。他更进一步的发展的强烈因素是他与乔治亚的摩拉维亚人的接触。约

⁸⁹ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 66。

⁹⁰ 同上，页 67。

⁹¹ 同上，页 67。

⁹² 同上，页 67。

翰·卫斯理与查理·卫斯理一起到美洲向印第安人宣教，与德国清教徒或摩拉维亚教徒相遇，对约翰·卫斯理的影响。

第二阶段，1735 至 1738 年：因信称义不只是观念，乃是接受上帝透过基督给他的爱与接纳，在上帝面前被称为义。

1735 年 10 月 14 日，卫斯理兄弟乘坐英国客船西蒙斯号（Simmonds）离开格雷夫森港（Gravesend）。其中有乔治亚殖民总督奥戈尔道夫将军，两名神圣会徒---班杰明·英翰与查理斯·德拉莫特，摩拉维亚教监督---大卫·倪启曼，与 26 位摩拉维亚教徒，此外其他都是移民。在漫长的航程中，一开始这 26 位摩拉维亚教徒的生活态度就引起约翰·卫斯理及其他的循道会友的关注，而后遇到灾难当头的反应，更给循道会友们留下深刻的印象。班杰明·英翰如此记录船上的情形：“他们具有良善、圣洁、和平等的属天品性，看到他们在船上每日两次用合声赞美创造主，就可清楚的知道他们是什么样的人。他们是真基督徒的活见证，他们活出使徒所教导的信心、敬虔和行，乃是活着的初代教会信徒，他们在所有的事上顺从自己的牧师，生活在完全的爱与和平中，凡物公用。他们总是服事他人，在所有事上勤奋、严格和公正，以温柔、谦卑和爱对待一切”⁹³ 约翰·卫斯理在前往美国的航程途中遭遇三次暴风与一次台风，每次卫斯理都陷入死亡的恐怖中。最可怕的是 10 月 25 日发生的那一场暴风雨，飓风如同撒旦在追讨船上 119 名乘客的生命。此刻海浪覆盖了整个船身，漆黑的天空雷光闪烁，船帆唰一声被飓风撕裂，乘客惊声尖叫，被吹得东倒西歪，对死亡的恐惧越来越广大。这时约翰·卫斯理及其他神圣会员忽然听到悠扬平和的赞美声，另一幅景象出现在他的眼前，那是摩拉维亚（Moravian）教徒在一旁举行晚间礼拜。在两相对照之下，约翰·卫斯理感受到无比的冲击，为什么德国摩拉维亚教徒能在风雨中以赞美

⁹³金振斗著，《约翰·卫斯理的生平》，页 84。

神和平安战胜恐怖，我们的基督徒却只有惧怕。约翰·卫斯理来到惧怕死亡大声哭号的英国信徒面前说：“你们看看这些摩拉维亚教徒！”他向众人讲述摩拉维亚教徒与英国信徒明显的差异。约翰·卫斯理虚心的比较，发现他们与摩拉维亚教徒之间有两点差异：

首先，自己与神圣会员拥有基督教外在的宗教信仰（outward religion），却没有拥有内在的信仰（inward religion）。他们拥有敬虔的规则与习惯，并拥有敬拜和圣餐等仪式，却没有圣灵工作带来的属灵的内在信仰（religion of heart）。因为他们没有得到圣灵的教化与感动，所以未曾用心灵感受神的爱与耶稣救赎的恩典。摩拉维亚信徒透过圣灵体验神的爱与赎罪的恩典，他们通过体验拥有信仰，所以能经得起任何患难，在风暴前不惧怕，甚至面临死亡也屹立不摇。约翰·卫斯理发现自己的缺乏，开始追求内在的信仰，终于在艾德门街体验到了。

第二，摩拉维亚信徒以喜乐的心尽情歌唱赞美，然而他自己没有任何可以吟唱的赞美诗。敬拜时虽然也有祷告文和敬拜程序，却没有心灵上的赞美，约翰·卫斯理发现“不能自发的尽情吟唱赞美诗”是彼此的差异更加拉大。约翰·卫斯理在船上领悟到，在信仰生活中神圣的赞美是何等重要。透过这次的经验，约翰·卫斯理认识到只重视外在敬虔的规则与意识，很难成为真正的信徒，基督徒必须从内在的信仰去体验神的爱。⁹⁴约翰·卫斯理与摩拉维亚教的奥格斯格·伯格（August Gottlieb Spangenberg）牧师对基督教信仰的核心，尤其在救赎的确信之深谈。1736年1月5日约翰·卫斯理抵达新殖民地乔治亚的萨凡那（Savannah），两天后奥戈尔道夫把摩拉维亚教的奥格斯格·伯格（August Gottlieb Spangenberg）牧师介绍给他，不久他们成为密友。约翰·卫斯理希望伯格能在宣教方面帮助他，可是伯格没有针对约翰的问题

⁹⁴ 金振斗著，《约翰·卫斯理的生平》，页 86。

回答，反倒提出的是基督教信仰的核心，尤其在救赎的确信。约翰·卫斯理与伯格二次的对话，针对的是基督教信仰的核心。伯格问他：“我的弟兄，你是否拥有救赎的确据（Witness）？神的灵是否向你的灵见证你是神的儿女？”约翰·卫斯理被问得不知所措，因这真是约翰头一次碰到这么尖锐的问题。接下来伯格继续地问：“你认识耶稣吗？”对于这问题约翰倒吸了一口气答道：“我认为祂是全世界的救主。”伯格继续问道：“是的，你是否知道祂拯救了你？”约翰·卫斯理为了掩饰自己的困窘，他敷衍无力地回答：“我知道。”那天约翰在日记里告白，承认自己的回答空泛，没有确实的证据。约翰·卫斯理与伯格第二次的对话像第一次对话一样，针对的是基督教信仰的核心，特别在救赎的确信上具有重要的意义。伯格问道：“你相信耶稣为你流血牺牲吗？”约翰发现他对耶稣为自己死，为自己流血，竟然缺乏确信。他确实欠缺凭据，证明耶稣在他罪的咒诅中拯救他，他不仅十分错愕与愧疚。在这之前，约翰全力以赴去执行他规条式的信仰生活与爱的实践，却未曾在心灵内部体验耶稣救赎的恩典；过去他只重视耶稣为全人类的罪而死，却忽略耶稣曾为他的罪而死。换言之，他只认识全人类的救主，却不认识自己的救主（*toy saviour*）。⁹⁵

约翰·卫斯理回到英国后，他继续与摩拉维亚信徒联络。约翰·卫斯理前往伦敦的路上曾顺道拜访朋友霍顿（James Hurton）的家庭，在哪里与刚刚从德国回归的摩拉维亚牧师彼特·伯勒尔（Peter Bohler）相逢。他就是开启约翰·卫斯理福音派信仰，之后正式成为约翰·卫斯理的信仰恳谈者，他的工作是要说服卫斯理：“路德的唯独因信称义”的教义是符合圣经的。要知道这个教义是英国国教所采用的宗教改革传统的一部分，而且综合在宗教信条第十一条：“我们在上帝面前被算作义的，仅仅因为我们相信我们的主和救主耶稣基督的缘故，不是靠着自己的作为或值理所当得的义。

⁹⁵ 金振斗著，《约翰·卫斯理的生平》，页 87。

因此，我们唯独因信为被称为义，这是最健全的教义，且带来极大的安慰。”⁹⁶约翰·卫斯理最终领悟到称义的这件事，不只是概念，他的方向有了基础性的改变，从挣扎著要让自己可被上帝接受，到感激地接受上帝透过基督给他的爱与接纳、恩典对他来说已成事实。因此，摩拉维亚信徒在卫斯理对于称义的支持上扮演了重要的角色，透过彼得·伯勒尔不厌其烦地解说，让他信服了他们的“唯独因信称义”的看法。卫斯理在 1738 年 3 月 6 日的记录中，他终于被彼得·伯勒尔的论点说服。他接着把这项新的理解整合到他的见证内容里。“见证了恩典的福音。。。而上帝就开始在我的事工里面行前所未有的奇事。”虽然在这个阶段，称义是令人信服的、理智上的可能性，但还不是他自己生命中一个有意义的体验。⁹⁷

第三阶段。1738 年 5 月 24 日艾德们街重生的经历

称义并不只是上帝单方面为人带来身分的转换，也会对人的生命带来实质的改变。当人被称义的时候，经历重生，立时就会有上帝的平安和喜乐，成圣随之发生。

⁹⁸艾德门街（Aldersgate Street）的经历。1738 年 5 月 24 日之前，约翰·卫斯理都在为着能得到“救赎的信心”而热切祷告。5 月 25 日晚上，卫斯理在艾德门街（Aldersgate Street）的内特尔顿场地（Nettleton Court）参加摩拉维亚信徒的祷告会之后，在他的讲道和信件中获得了极度的重要性。马丁路德在他的《罗马书注释的序言中》，在那个晚上被宣读给会众，证实了是促使约翰·卫斯理上帝的恩典的一个催化剂。为什么马丁路德的话会在那么多人的失败之处获得成功呢？这或许是马丁路德的话确实指出卫斯理的基本问题，而这基本问题从 1725 年卫斯理转变到“认真”自我投注之后就一

⁹⁶ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 68。

⁹⁷ 同上，页 71。

⁹⁸ 约翰·卫斯理（John Wesley）著，许碧端译，《约翰·卫斯理约翰日记》，页 639。

直困扰着他。⁹⁹ 约翰·卫斯理早期在他的安立甘宗训练下，发现其中互相抗衡的观点使他对称义与成圣之间的关系感到困惑。然而，随着他在 1738 年坚定采取称义是唯独因信的立场后，他变得深信成圣必定先于我们的称义是错了。¹⁰⁰ 正如奥特勒所言：

“12 年来，卫斯理在通往脱离忧虑（*apatheia*）的自由和全然救赎（*teleiosis*）的苦行上折磨自己，也把他人拖下水。” 但是这样的基础是瑕疵的。卫斯理的努力为的是要因功而得到接纳以及上帝的肯定，而不是接受白白提供的恩典。¹⁰¹

约翰·卫斯理在 1738 年 5 月 24 日艾德门街（*Aldersgate Street*）的经历，他内心深受震撼，在圣灵强烈的感动下体验了重生（*conversion*）的恩典。约翰·卫斯理如此记录当时的情况：“下午到了晚上虽然有些不情愿去圣保罗教堂，听到台上有人诵读马丁路德的《罗马书序言》，我感觉内心如奇迹般的火烧起来，信靠必能得救的信心进入我，我确信主已除去我所有的罪恶，我已确信从罪与死亡的惩罚中得到拯救。” 卫斯理在艾德门街参加了一个聚会之后，在他的讲道和信件中获得了极度的重要性。这些话语之所以被当作卫斯理的“转变”的证据，是因为它们清楚地指出个人的支取---是领受并参与这份被赐下的恩典---还有圣灵伴随的见证。艾德门街发生的非神学因素，是卫斯理生命的改变。艾德门街的内容是基督所给予的同情、饶恕和爱，它们牢牢记住在卫斯理的意识里，并且传达了上帝无条件的肯定，尽管卫斯理看到自己不可原谅的不完全。这一点促使他珍惜恩典与爱，远超过一切，并使爱成为一切人类更新的力量。¹⁰²

⁹⁹ 西奥多·鲁尼恩（*Theodore Runyan*）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 71。

¹⁰⁰ 兰迪·L.麦多克斯（*Randy L. Maddox*）著，邱其玉译，《负责的恩典：卫斯理约翰的实践神学》，页 343。

¹⁰¹ 西奥多·鲁尼恩（*Theodore Runyan*）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 72。

¹⁰² 同上，页 75。

对笔者而言，“称义的恩典”乃是圣灵在回应神救赎恩典者的生命中施行重生的工作。约翰·卫斯理坚持基督的赎罪是为所有的人预备，基督不吝惜把祂受难的爱，甚至将爱浇灌在那些拒绝祂的人身上（来 6:4-6）。但是，唯有那些回应神救赎大爱，愿意相信接受耶稣为人类在十字架上所完成救赎恩典的人，才能得着圣灵的重生。

“你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。因为人心里相信，就可以称义。口里承认，就可以得救。”¹⁰³ “信子的人有永生。不信子的人得不着永生，（原文作不得见永生）神的震怒常在他身上。”¹⁰⁴ “但到了神我们救主的恩慈，和他向人所施的慈爱显明的时候，他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，藉着重生的洗，和圣灵的更新。”¹⁰⁵ 圣灵为我们传达了存在于基督里面的上帝，在我们里面点燃了感激和爱的回应。这个反应乃是以恩典为基础，而且恩典使之成为可能的新关系，就是信心。¹⁰⁶ 称义和重生开启了成圣的过程，它的目标是在人里面完全修复上帝的形象。

第三节 成圣的恩典：圣灵在信徒生命中施行成圣的工作

约翰卫斯理强调成圣的途径不是静止的状态，而是一个渐进的过程。基督徒自从被圣灵重生后，就开始了成圣的进程，目标是全然成圣。基督徒可以被更新成为基督的形象，即尽心、尽性、尽意、尽力的爱神。基督徒要透过努力爱神，学习真理，随从圣灵，好在离世之前一段或长或短的时间里，靠着圣灵除去罪性，不再犯罪，达

¹⁰³ 罗马书 10 章 9-10 节。

¹⁰⁴ 约翰福音 3 章 36 节。

¹⁰⁵ 提多书 3 章 4-5 节。

¹⁰⁶ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 87。

致完全成圣的生命。然而，经历完全成圣的信徒，不保证永远留在那种全然成圣的状态中，他们还是会犯罪跌倒。若是又再犯罪跌倒，就起来再去追求圣洁。基督徒可以有多次的全然成圣的体验，每次经历一次，他的圣洁度会提升，变得更像基督。

约翰卫斯理确信称义唯独凭着恩典，但是在上帝伟大救赎计划中，祂要我们成就的还多得多。上帝不但让我们称义，而且为新生命提供基础，祂还打开了在恩典里面成长的无法想象的可能性。上帝的目标在于重新创造我们、改变我们、恢复我们的健康，恢复我们作为上帝形象的角色。约翰卫斯理呼吁，要追求基督里面的完美。当你达到了某个程度完美的爱，当上帝已经让你有能力全心全意爱祂，就不要想在那里歇息，那是不可能的。你不可能原地踏步，如果不升高，就是下降，如果不升的更高，就是降的更低。因此上帝对以色列子民，对上帝子民的声音乃是前进。忘记背后，努力面前，竭力追求。要得上帝在基督耶稣里从上面召我来的奖赏。¹⁰⁷“所以我们应当离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步。”（来 6:1 上）

一 恩典中成长。

约翰卫斯理坚信基督徒成圣的能力都是神的恩典。如果我们只靠自己已堕落的能力去努力追求圣洁，是毫无能力的。我们只会发现自己像使徒保罗一样呼喊“因为我所作的，我自己不明白。我所愿意的，我并不作。我所恨恶的，我倒去作。若我所作的，是我所不愿意的，我就应承律法是善的。既是这样，就不是我作的，乃是住在我里头的罪作的。我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。我真是苦阿，谁能救我脱离这取死的身体呢？”¹⁰⁸

¹⁰⁷西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页127。

¹⁰⁸罗马书7章15-18，24节。

约翰卫斯理描述，成圣显然是我们在重生后恢复像上帝的性情样式。他承认这逐渐的转化是圣经对“成圣”这个字的用法最首要的一种。成圣的过程有“恩典中成长”以及“恩上加恩、继续前进。”¹⁰⁹

二 圣灵的工作。

约翰卫斯理阐明人要如何在恩典中成长。他很明显真正关切的是，坚持圣洁的性情不只是人类努力的产物，而是神的圣灵在我们里面工作的结果！¹¹⁰ 不只是靠人的努力去追求，也是在信心里依靠圣灵；神即应许完全成圣，就深信圣灵会喜悦我们去追求，祂还会帮助我们达致。¹¹¹ 约翰卫斯理的成圣观受其负责的救恩（responsible grace）之神学影响，一方面承认成圣是上帝主动的工作，同时也强调人有责任回应恩典。约翰卫斯理提出“先行的恩典”（Provenience of Grace）与“称义的恩典”（Justifying Grace）的观念。他指上帝的赦免总是在人的行动之前，即确定了神的主权，也肯定了人对恩典必然有所行动。他强调成圣的转变并非一蹴可及的，需要人在圣灵的引导下，不断的努力。¹¹²

三 在爱中成长。

成圣的负面与正面的面向。约翰卫斯理使用了熟悉的英国国教“为纯正而集合”祷词来解释这个辩证。透过圣灵的感动洗净我们心灵的思想，好让我们完全爱祂，并且配得彰显祂的圣名。“洗净我们心中的思想”包含了内心圣洁的负面部分，那是藉

¹⁰⁹ 兰迪·L.麦多克斯（Randy L. Maddox）著，邱其玉译，《负责的恩典：卫斯理约翰的实践神学》，页 358。

¹¹⁰ 同上，页 361。

¹¹¹ 李保罗著，《卫理神学（二）：论全然成圣》，页 9。

¹¹² 谭颖琛，《改革宗与约翰卫斯理成圣观之对话及浅谈其对今天教会的启示》。

<https://www.globalandcontextual.org/zh/special-topics/58-soteriology/375-2016-07-28-08-57-16>，2021年3月2日下载。

由上帝圣灵的感动所带来的纯洁的心。当上帝的气息进入我们生命时，便赶出了一切与之不符的事物。因此，圣洁第一个例子是涤罪。它是一种洁净涂抹一切区隔我们和上帝的事物。这是圣洁的最低标准，一个伟大救赎计划的负面部分。¹¹³ 约翰卫斯理将成圣比喻为心灵的割礼。正如犹太人的割礼表示圣洁一样。通过心灵的割礼罪得洗净而成长为与罪毫无关系的状态（sinlessness）和达到完全（perfect sanctification）的过程解释为成圣。罪的根（roots of sin, original sin）被彻底废除，即进入连内在的罪也没有的状态的过程就是圣洁。约翰卫斯理不仅从负面方面解释成圣，而且从正面方面将成圣解释为爱，而且积极的强调基督徒爱的行动。¹¹⁴ 正面部分是包含在“好让我们完全爱祢”这些话里面。事实上，这些正面重点的实现在于让负面的部分也能完成。只要爱沾满整个心，罪哪能在这心里面找到位置呢？¹¹⁵ 约翰卫斯理强调成圣是一种爱的增加。作为一个正面美德的爱是有限量的，它可以无限的加增。因此，当人还居住在一个腐败身体时所能成就的完全，就是对上帝和对邻居越来越加增的爱。因为给予的爱是从上帝那儿领受的爱，然后透过那些上帝要我们代表祂去爱的人而传送回来，这爱的根源是源源不绝的，只要我们持续领受，这供给绝对不会枯竭。在领受和给予时我们将至的钦佩地赞美上帝的圣名。因为我们把那个领受的爱的影响扩展出去。这种更新同时完成我们的目标和上帝的目标，因为我们实现我们单一的意图，而上帝在上帝的形象里面更新我们。¹¹⁶

四 成圣的途径

¹¹³ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 129。

¹¹⁴ 世界基督教历史故事，第七章，约翰·卫斯理的神学思想，页 14。

<http://cclw.net/gospel/history.html>, 2021年3月4日下载。

¹¹⁵ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 130。

¹¹⁶ 同上，页 134。

对约翰卫斯理而言，完全成圣不是静止的状态，而是不断的过程（process）。正如腓立比书 3:13-16 所说：“弟兄们，我不是以为自己已经得着了。我只有一件事，就是忘记背后努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。所以我们中间凡是完全人，总要存这样的心。若在什么事上，存别样的心，神也必以此指示你们。然而我们到了什么地步，就当照着什么地步行。”“已经完全的圣徒也继续不断的改变。¹¹⁷ 约翰卫斯理在培育他的跟随者在圣洁中成长，把焦点大量投注于他们的委身于广义性的成圣。¹¹⁸ 由于约翰卫斯理的成圣运动乃是一种平信徒的运动，它强调由社会的班会、小组、小团、平信徒讲道的互动和喂养，同样也举行团体敬拜、正式祷文、诵读经文、教会年历、圣诗、圣洗礼和圣餐礼的实践、灵修默祷个人操练，约翰卫斯理称之为“恩典的途径”促进成圣的过程。

约翰卫斯理坚持我们只有对上帝的爱连接在一起的情况下，才有可能真正爱他人。虔诚的敬拜---表达对上帝的爱---会深化我们对他人的爱，而同时慈善工作则会深化我们对上帝的爱。放下自我。约翰卫斯理认为“自我拒绝”（self-denial）不是虐待自己的身体，而是宁愿主动的去拥抱上帝的旨意，即使这旨意违背我们自己的意愿。其中一个习惯是约翰卫斯理特别强调的习惯，就是禁食祷告，过简朴的生活，做慈善的工作。

119

约翰卫斯理阐明信徒要如何在属灵生命的成长。信徒要坚持圣洁的性情及完全的爱，这不是人类努力的产物，而是神的圣灵在信徒里面工作的结果，不只是靠信徒努力的去追求，也是信心里依靠圣灵；神即应许完全成圣，深信圣灵会喜悦我们去追

¹¹⁷ 世界基督教历史故事，第七章，约翰·卫斯理的神学思想，页 15。

<http://cclw.net/gospel/history.html>，2021年3月4日下载。

¹¹⁸ 兰迪·L.麦多克斯（Randy L. Maddox）著，邱其玉译，《负责的恩典：卫斯理约翰的实践神学》，页 407。

¹¹⁹ 同上，参看页 432-436。

求，祂还会帮助我们达致。“不要消灭圣灵的感动。”（帖前 5:19）“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争。这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。”（加 5:16-17）“我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。”

约翰卫斯理成圣的目标是“全然成圣”（entire sanctification）。约翰卫斯理定为“基督徒的完全”（Christian Perfection），那是指基督徒可以被更新成为基督的形象，即时尽心、尽意、尽性的去爱神。完全的爱能让信徒与基督借着圣灵有一个诚实、不假装的关系。这种关系能让基督徒在恩典中成长，并且内在医治一切负面和受伤的情绪。¹²⁰在约翰卫斯理的日记写道：“我相信成圣就是上帝的生命在人的灵魂里面，与神的性情有分（彼后 1:4）；以基督耶稣的心为心（腓 2:5）；或是我们的心灵更新，正如造他的主的形式（西 3:10）”¹²¹

第四节 完全的成圣：圣灵赐能力给信徒活出基督的样式

依照约翰卫斯理的看法，完全的成圣或全然成圣是指信徒因信称义、被圣灵重生后，就开始了成圣的进程，要透过努力爱神，学习真理，随从圣灵，好在离世之前一段或长或短的时间里，可以达致罪性被圣灵除去，或为完全圣洁，不会再犯罪。¹²²完全成圣的教义是约翰卫斯理所有教义里最受争议的，而且理由充分。因为它把成圣的教义带到了他逻辑的结论，到了人这个受造的全然更新，只要在有限性的条件下这

¹²⁰ 谭颖琛，《改革宗与约翰卫斯理成圣观之对话及浅谈其对今天教会的启示》，页 4。

<https://www.globalandcontextual.org/zh/special-topics/58-soteriology/375-2016-07-28-08-57-16>, 2021 年 3 月 2 日下载。

¹²¹ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 125。

¹²² 李保罗著，《卫理神学（二）：论全然成圣》，页 19。

种更新是可能的。艾伯特·奥特勒暗示这个教义不但被约翰·卫斯理的反对者误解，同时也遭受他的朋友和追随者的误解。因为他们是从教会拉丁文（*perfectio*）已经完成的完全翻译，将完全成圣的教义解读成为已经达到的完全状态，而非按照东方教会传统的（*teleiotes*）作为改善中的完全，将完全成圣的教义理解为“一种对爱里所有的完全的持续渴望”。根据欧特勒的看法，形成并支持约翰·卫斯理的立场是东方教会传统。

约翰·卫斯理在维护自己的立场时，有时似乎会诉诸一种对人类堕落的本质解释，这种解释在十八世纪十分普遍。人类的堕落不仅被视为与上帝关系的崩解，随着堕落而来的是“邪恶根源”在灵魂里生根，这是人类有犯罪倾向以及内在诱惑的具体起源。成圣的过程乃是克服这个负面遗传的努力，整个成圣被理解为把罪的实体根源移除，这根源是来自于亚当的不顺服。这不是说约翰·卫斯理认为罪可以轻而易举的被移除，这根源是来自于亚当的不顺服。这不是说约翰·卫斯理认为罪可以轻而易举的被移除，他对“信徒中的罪”的看法源于英国教会的信条第九条。该条写道：“原罪是每一个人本性的腐败，而人在自己的本性里就倾向邪恶，肉体所渴望的正好与圣灵相反。是的，这种本性的影响确实存在于重生者的里面。。。虽然信徒不会受到咒诅，但是这种渴望具有罪的本性。”因此，罪的传染都还是存在于重生之人里面，是恒常诱惑的来源。虽然信徒因称义而免于罪的罪债，然而罪的存在、肉欲的本质都还在。唯有靠着神的恩典，信徒才能够胜过罪的诱惑。¹²³“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争。这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。”¹²⁴

约翰·卫斯理把他对于完全成圣教义的拥护追溯到 1725 年，也就是决定进入牧职的那一年。他阅读了杰洛米·泰勒所著《圣洁生活和死亡的原则与操练》，他深受这

¹²³ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 146-148。

¹²⁴ 加拉太书 5 章 16-17 节。

本书的影响，他见证说“特别是关于意念的纯洁那部分，我立刻决定将全部的生命献给神，我的全部心思、言语和行动；我全然确信，没有任何的中保；但是我生命的每一部分（不只是某部分）必须献给主；如果是献给我自己，那事实上是献给魔鬼。”

约翰卫斯理的虔诚和努力的热度由金碧士（Thomas à Kempis 1380-1471）所著《效法基督》所强化。他发现金碧士让他心有所感。“我在阅读他的书时常享受到明显的安慰，想像以前我对他的作品还完全不懂呢。。。我开始了我整个对话的方式，并且认真的开始一个新生活”¹²⁵第三本影响约翰卫斯理的著作是来自与他同时代英国国教高派教会的实用神秘主意倡导者劳威廉（William Law, 1686—176）所著《基督徒完全的实用论述》（Practical Treatise on Christian Perfection）。“让我比以往更确信，做半个基督徒是绝对不可能的；而且我因着祂的恩典，决定。。。全部献给上帝，将我的身、心和生活献给祂。”

约翰卫斯理所著《论基督徒的完全》，在 1777 年印刷最后的版本，书的前言回忆他在牛津的日子。他希望证明他的成圣教义始终如一。《论基督徒的完全》的目的在于证明注重“基督徒的完全”一直是他思想的特征，而且自从他在 1733 年“心的割礼”的讲道后，他的看法并未有任何显著的改变。尽管他跟摩拉维亚人接触后“唯独因信称义”有其重要性，成圣仍是救赎的目标。上帝的形象需要被回复。¹²⁶“穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形象。”¹²⁷约翰卫斯理初期以他自己的努力“把生命和全心献给上帝”的心态阅读这些著作，并且按照西方教会成圣的形式，从拉丁文（perfectio）已经完成的完全翻译，将完全成圣的教义解读成为已经达到的完全状态）投入在完全里，在他独立对上帝的奉献中达到圣人的地位，纯正而无暇。

¹²⁵ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，参考页 137-140。

¹²⁶ 同上，参考页 140-143。

¹²⁷ 歌罗西书 3 章 10 节。

在他保护自己免受那些前后不一的控诉时，其实，他无法承认他对完全成圣的理解确实经历了一段改变。

上帝恩典的新基础取代了成为圣人的费劲努力。他透过摩拉维亚人在路德的信息中发现上帝的激进恩典，跟他在寻求的完全所需的和唯一可行的基础并非不一样的福音。约翰卫斯理虽然认出了他没有足够的信心，但是他并没有认出他所需的是一种不同的信心。那种信心不是要透过自己认真的努力，而是透过基督给我们的爱才能取得。摩拉维亚人把这种透过基督舍己的爱所彰上帝白白的礼物之基础传达给约翰卫斯理。正是在这基础上，才能带来应许的果子。胜过罪，并且从赦免罪得到平安。¹²⁸约翰卫斯理认为，称义是达到了救赎的目标，然而，称义开始了成圣的过程，其终点乃是完全成圣。要完全成圣，要在爱里完全。这两者是双重的目标，缺少了任何一个必然会破坏整个过程。¹²⁹约翰卫斯理成圣的目标是全然成圣（entire sanctification）。约翰卫斯理将之定为基督徒的完全（Christian perfection），指基督徒可以被更新成为基督的形象，即尽心、尽性、尽意、尽力的爱神。完全的爱能让信徒与基督借着圣灵有一个诚实、不假装的关系。这种关系能让人在恩典中成长，并且内在地医治一切负面和受伤的情绪。约翰卫斯理将成圣和完全成圣分开。成圣是指重生的一刻，而完全成圣则是在爱中完全的经验（perfect in love）。约翰卫斯理相信，达致在爱中完全的经历在今生能实现。这是基于圣经的原则及信徒的经验。如帖前 5:23“愿赐平安的神，亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵，与魂，与身子，得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。”保罗似乎盼望帖撒罗尼迦信徒经历全然成圣的恩典状态，为

¹²⁸ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 144。

¹²⁹ 同上，页 145。

更好预备基督的再来。犹如弗 5:26-27“要用水藉着道，把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。”¹³⁰

约翰卫斯理所说的完全成圣并不是“绝对成圣”（absolute sanctification），或“天使般的成圣”（angelic sanctification）。它不是一种固定的、理性主义的状态，而是信徒的一种特质，是不能客观地量度的。它代表着一种对爱的追求，而不是对爱的量度。是一种主观的经验，而不是一种客观的行为量度。约翰卫斯理对成圣的目标，基本上是一个不断向上的目标。信徒在某阶段达致该阶段的圣洁度，便可称为达致该阶段的全然成圣。然而，圣洁的程度会随着信徒的成长而增加。信徒在不断的全然成圣的经验中被更新，生命渐渐变得更有基督的样式。在恩典中，上帝让人重寻在始祖堕落时失落了的圣洁。¹³¹ 约翰卫斯理认为成圣的基础是重生的称义。因信称义是“第一步恩福”；全然成圣是“第二步恩福”（second blessing）。要做完全人，需要经历“第二步祝福”，神与人在爱中相遇。人被爱神爱人的心思充满除去一切的邪情私欲，不再追求那些不讨神喜悦的事物。信徒不喜爱也不会故意犯罪，以致生出讨神喜悦，爱神爱人的好行为。然而，经历全然成圣的信徒，不保证永远留在那种全然成圣的状态中，他们还是可以再次犯罪跌倒。若是又在犯罪跌倒，就起来再去追求圣洁。约翰卫斯理受东方教会的影响，视罪为一种灵魂的疾病，恩典是医治的良方。得着救恩之后，人的生活行为必然有所不同，生命逐渐地转向痊愈。约翰卫斯理提出的完全，称为“渐进性的完全”（perfecting perfection），而不是“完成性的完全”（perfected

¹³⁰ 谭颖琛，《改革宗与约翰卫斯理成圣观之对话及浅谈其对今天教会的启示》，页 4。
<https://www.globalandcontextual.org/zh/special-topics/58-soteriology/375-2016-07-28-08-57-16>，2021 年 3 月 2 日下载。

¹³¹ 同上，页 4。

perfection)。信徒可以有多次的全然成圣的体验，每经历一次，他的圣洁度会又提升，变得更像基督。¹³²

约翰卫斯理一生中追求完全成圣和基督徒的完全，要完全没有罪、要在爱里完全：这两者是双重的目标。他认为缺少了任何一个必然会破坏整个过程。因此，约翰卫斯理反对一切妥协或调整这个目标的尝试。不仅如此，他坚持整个成圣应该在此生就开始，不是下一生。对这一点他认为圣经说的很多。“愿赐平安的神，亲自使你们全然成圣。又愿你们的灵，与魂，与身子，得蒙保守，在我主耶稣基督降临的时候，完全无可指摘。”（帖前 5:23）；“所以你们要完全，象你们的天父完全一样。”（太 5:48）；“耶稣对他说，你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神。”（太 22:37）。这些话是对活人说的，不是对死人。因此“耶稣对他说，你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神。”不可能意味你在死后要如此行，而是意味你在活着的时候。再者，约翰卫斯理确信上帝不可能吩咐或应许做不到的事，但恩典是够我们用的。他加上一个实用的论据，如果没有对完全、完整的成圣有指望，那么此生就无法让这个盼望滋养或形塑。确实，我们得救是在乎盼望。（罗 8:24）¹³³ 约翰卫斯理相信成圣不是远不可及，而是今生可以达致的。他认为唯有相信完全人乃今生可以成功达致的，否则圣经中有关完全人的经文就没有意义了。神既然命令人要完全，如：“所以你们要完全，像你们的天父完全一样。”（太 5:48）；“亲爱的弟兄阿，我们既有这等应许，就当洁净自己，除去身体灵魂一切的污秽，敬畏神，得以成圣。”（林后 7:1）；“凡住在他里面的，就不犯罪。凡犯罪的，是未曾看见他，也未曾认识他。”（约壹 3:6），上帝必

¹³² 谭颖琛，《改革宗与约翰卫斯理成圣观之对话及浅谈其对今天教会的启示》，页 5。

<https://www.globalandcontextual.org/zh/special-topics/58-soteriology/375-2016-07-28-08-57-16>，2021 年 3 月 2 日下载。

¹³³ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 145。

会赐下能力，使信徒能遵守这些命令。¹³⁴ 约翰卫斯理本人并没有宣称自己已经完全成圣，这一点不可谓不重要。当他的跟随者聚集在他死前的卧榻旁，有些人非常专注地想知道他是否已经达到他鼓励大家要达到的目标，他唯一的答复是转移话题，并且说：“这一切最好的是上帝与我们同在。”¹³⁵

约翰卫斯理成圣观的最终目标乃是作为被造者的人被赋予上帝的形象，他被呼召来领受上帝、与上帝互动，并在世界中反映上帝。他现在可以透过与上帝的新关系而活出那个呼召者，活出上帝的生命。这个新关系是借由耶稣基督而成为可能，并且有更新的圣灵而得能力和推动。¹³⁶ “穿上了新人。这新人在知识上渐渐更新，正如造他主的形像。”¹³⁷；“又要将你们的心志改换一新。并且穿上新人。这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义，和圣洁。”¹³⁸ 约翰卫斯理认为，身为上帝的形象，我们不仅被呼召来领受上帝完全的爱，而且也被呼召将这完全的爱反映到世界上，将这爱与我们的受造伙伴分享，并且完全分享它，换言之，让他能被当成来自上帝的爱被他人领受和支持。我们的成圣联系与世界的成圣，甚且我们指向的爱是完整的，因为这爱来自神圣的源头。¹³⁹ 透过爱来运用信心，把圣洁和喜乐带给全世界。由于约翰卫斯理将爱视为圣洁过程的至高无上目标，爱似乎就是今天在任何对他关于基督徒的完全教义再诠释的最佳起点，爱乃是上帝救赎的最高体现。

¹³⁴ 谭颖琛，《改革宗与约翰卫斯理成圣观之对话及浅谈其对今天教会的启示》，页 5。

<https://www.globalandcontextual.org/zh/special-topics/58-soteriology/375-2016-07-28-08-57-16>，2021 年 3 月 2 日下载。

¹³⁵ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 151。

¹³⁶ 同上，页 325。

¹³⁷ 歌罗西书 3 章 10 节。

¹³⁸ 以弗所书 4:章 3-24 节。

¹³⁹ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 329。

约翰卫斯理透过传扬耶稣基督的福音来向世人传讲基督的爱。约翰卫斯理在 1738 年底被逐出英国国教教会讲坛，教区教会完全不给他任何讲道的机会。¹⁴⁰他开始被信徒邀请到家里讲道，并且开始野外布道。透过约翰卫斯理的野外布道，成千上万的人为自己的罪悔改，那些走向灭亡的灵魂找到了救赎的道路，他们体验新生（new birth），不敬虔变得敬虔，重新进入敬虔的生活。约翰卫斯理内心焚烧起要拯救丧失灵魂的热情。约翰卫斯理的传道工作越来越顺利，因为他计划周密且极有次序及组织性的展开。他把布里斯托尔、伦敦和纽卡斯尔三个城市当作福音传道的三角点（missionary triangle），在以这些城市为中心，扩展到整个英国。约翰卫斯理在英国本土和所有岛屿展开布道旅行，他特别喜欢在落后和被疏忽的地区传福音，有很多岛屿成为约翰卫斯理的专属禾场。约翰卫斯理于 1751 年首跨越英格兰边界，前往苏格兰展开布道旅行。约翰卫斯理强调其实在礼拜堂外面有更多的丧失灵魂，所以野外布道是神所喜悦的。他经常重复的一句话，我的工作就是拯救丧失的灵魂，无论在礼拜堂内或外，我的义务就是拯救灵魂（My only business is to save souls, Church or no church, my duty is to save the lost souls）。约翰卫斯理从 1739 年开始布道，到 1791 年生命结束那年，以每年巡回旅行布道大约 5000 英里来计算，他一生旅行的距离至少有 250,000 英里以上。这长度相当于围绕地球 7.5 圈。约翰卫斯理说：“我把整个世界当作我的郊区（I look upon all the world as my parish）。”他主张自己是“宇宙性教会”（Church Universal）的圣职人员。¹⁴¹

约翰卫斯理一生献给罪恶中彷徨受苦的灵魂，并向他们传福音。他也怜悯因缺乏物质而受苦的人，他为饥饿的人提供食物，并为赤身露体的人提供衣服，他医治罹

¹⁴⁰ 金振斗著，《约翰·卫斯理的生平》，页 152。

¹⁴¹ 同上，参考页 158-176。

患疾病的人，照顾被捆绑的人，在这些事上奉献自己一生。这就是约翰卫斯理相信和实践的基督教信仰。他为了实践着信仰，而制定“基督徒的生活准则”，不仅自己遵行，同时教导所有的循道会友遵行。约翰卫斯理强调爱的行动才是真正的信心（faith working by love）和信心里头充满神的爱(faith filled with the energy of love)。约翰卫斯理是圣洁的富人，甘愿成为圣洁的贫穷，为穷人奉献一切。所以当穷人来向他求援的时候，他一次都没有让他们空手回去。他去世前几个月留下一本账簿，遗言把所有的钱奉献给穷人。他一生不浪费储蓄的目的是把一切奉献给穷人，他为此觉得幸福和感恩。约翰卫斯理在逝世之前把自己拥有的一切分给穷人，只留下圣衣和餐具。他安排自己死后让六位穷人抬自己的棺木，并为他们每个人留下一英镑的工资。¹⁴²

约翰卫斯理根据完全成圣最终目标乃是作为被造者的人被赋予上帝的形象，他积极推动解除当时的奴隶制度。约翰卫斯理向那些最直接涉及奴隶贸易的三组人呼吁：向奴隶船的船长们，向从事奴隶交易并从中得利的商人们，向购买奴隶的农场拥有者们。约翰卫斯理对奴隶船的船长们说：“你还是人吗？那么你应该有良心，你难道不会感觉别人的痛苦吗？难道同情的原则不存在吗？当你把那些痛苦的家伙挤到船舱，或者当你把那些可怜的，骨瘦如柴的尸体丢到海里时，难道你没有怜悯之心吗？如果你的心的确发出怜悯之情，虽然程度不高，知道是来自爱的上帝的呼召，无论你失去什么，今天就要下定决心，上帝是你的帮助者。如果你失去什么，千万不要失去灵魂，立刻停止可怕的贸易吧！”¹⁴³约翰卫斯理过世前在床上写了最后一封信（1791年2月24日），是写给国会里领导废除奴隶运动的年轻国会议员威廉威伯福斯(William Wilberforce)。约翰卫斯理写道：“除非上帝兴起你来从事这件事，否则人和魔鬼的对

¹⁴² 金振斗著，《约翰·卫斯理的生平》，参考页 285-295。

¹⁴³ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 263。

抗将磨尽你的斗志。但是，如果上帝站在你这一边，谁能抵挡你呢？继续下去，奉上帝的名，借着祂的大能，直到美国的奴隶制度全然消失，愿那位自你年轻时便引导你的能继续在这事上赐你力量。亲爱的先生，这乃是你亲爱的仆人约翰卫斯理的祷告。”

约翰卫斯理死于 1791 年 3 月 2 日。在国会辩论开始前，威廉威伯福斯为自己写了一张备忘录：“希望上帝的智慧，能力和劝说的力量。如果我成功，能将所有的颂赞都归给祂；如果我失败了，我能由衷地说，愿你的旨意成就。”¹⁴⁴

约翰卫斯理强调成圣观最终的目标乃是作为被造者的人被赋予上帝的形象，他也被呼召来领受上帝，与上帝互动，并在世上反映上帝。身为上帝的形象，基督徒不仅被呼召来领受上帝完全的爱，也被呼召与人分享上帝的爱。基督徒要靠着圣灵的大能，被上帝的大爱激动，向世人积极传扬耶稣基督的福音，将上帝完全的爱带给他们。

¹⁴⁴ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyan）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》，页 266-267。

第四章 以弗所书中圣灵的工作

以弗所书是保罗的“监狱书信”，大约在主后 61-62 年于罗马监狱中完成。全书结构严谨且周密，高瞻远瞩，素有“保罗书信中的花冠”之称，为整部圣经中落笔最深之作。保罗教训的精华几乎全可在本书找到。作者把神从未宣示的“奥秘”庄严地写下：人类的历史有一天会达到一个高峰。天上、地上的一切，人类不分种族、肤色、性别、阶级或地位，都会在基督里同归于一，世上充满自由与和平。神先用基督的救赎让人与神和好，又藉基督使人与人之间的阻隔拆去，相亲和睦；然后把和睦了有生命的人结成一体，成为教会。天父通过教会显明他无限的智慧，信徒在教会中享天上属灵的福气。¹⁴⁵

不少圣经学者以“在基督里”、“教会是基督的身体”为以弗所书的主题，阐明基督通过祂的身体（教会）在世上工作。如杨宁亚著，从以弗所书看教会蓝图，¹⁴⁶邓溥年著，从以弗所书看教会的奥秘，¹⁴⁷曾立华著；梁伟民编，从以弗所书：看教会的丰盛与荣耀，¹⁴⁸周神助著，从以弗所书看荣耀的教会，¹⁴⁹等。然而，以弗所书同样记载丰富有关圣灵的事工，自从神在创世以前拣选我们成为圣洁，使我们重生称义成为神的儿女，圣灵内住在我们心灵里，圣灵更新我们的生命，信徒整个灵命成长过程中圣灵扮演了非常重要的工作。正如斯托得(John R. W. Stott)所说：“以弗所书聚焦在上

¹⁴⁵ 圣经启导本，海天书楼出版，页 1771。

¹⁴⁶ 杨宁亚著，《教会蓝图》，台北：中华福音神学院，1987 年出版

¹⁴⁷ 邓溥年著，《教会的奥秘》，香港：天道书楼有限公司，2000 出版

¹⁴⁸ 曾立华著；梁伟民编，《教会的丰盛与荣耀》，香港：天道书楼有限公司，1999 出版，2004 二刷

¹⁴⁹ 周神助著，《荣耀的教会》，台北：台北灵粮堂出版；校园书发行，1993 出版

帝透过耶稣基督所成就的事，如今他更藉着圣灵进一步成就更多的事，在旧约有的社会中，将祂的新群体、新社会给建造起来。”¹⁵⁰ 本文笔者将从圣灵的角度来论述以弗所书中圣灵的事工与信徒属灵生命成长的过程。神永恒的心意，是神在基督耶稣里藉着圣灵做成的。

第一节 圣灵将耶稣基督救赎恩典落实在罪人身上

基督徒的信仰是三一上帝，我们相信圣父、圣子、圣灵是独一的上帝。使徒保罗在以弗所书 1 章 3 至 14 节描述三位一体真神对人类救赎大功的完成。圣父的拣选（4-6 节）；圣子的救赎（7-12 节）；圣灵的印记（13-14 节）。¹⁵¹

壹 圣父的拣选。

神在基督里拣选了我们。斯托得（John R.W. Stott）谈到神的拣选如此说：“拣选不是希坡奥古斯丁（Augustine of Hippo）或日内瓦加尔文（Calvin of Geneva）的产品，毫无疑问的，它是圣经的教义，是信圣经的基督徒不可忽略的。在旧约里，神从世上万国拣选了以色列作祂的子民（申 7:6-8；赛 42:1），在新约，神从万国中拣选祂的圣徒（弗 1:1），成为一个国际的群体，特作神的子民（彼前 2:9-10）。我们绝不可将拣选论当作匪夷所思的怪论而摒弃它。反之，我们应该谦卑地接受，承认它是神亲自启示的真理（纵使我们没有办法完全理解）。”¹⁵² 加尔文（John Calvin）说：拣选是一切福气的“基础和第一因”，并且，拣选的教义贯彻全本圣经。在旧约以色列蒙拣选，并不是由于什么美好的德性，而是作为神永恒旨意的器皿（申 7:6-8；赛 42:1）。新约肯定拣选的原则，但拣选不再有国别的限制（彼前 2:9-10），新约圣经约翰福音 15:16；

¹⁵⁰ 斯托得（John R.W. stott）、卜安迪(Andrew T.Le Peau)著，达利纳译《上帝的新群体》，页 16。

¹⁵¹ 以弗所书 1 章 3-14 节。

¹⁵² 斯托得（John R.W. stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列—以弗所书》，页 39。

罗马书 8:29；帖撒罗尼迦后书 2:13；提摩太后书 1:9；彼得前书 1:2 亦有同样的宣告，神在创立世界以前所定的旨意，一切都是神的工作。¹⁵³我们蒙恩得救完全是出于神的恩典，神是主动施恩给我们。神拣选我们的目的就是“使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵。”¹⁵⁴“预定我们，藉着耶稣基督得儿子的名分，”¹⁵⁵神预定的目的就是要使人归属祂成为祂的儿女。

贰 圣子的救赎。

这是耶稣为我们所做的，祂在十字架为人类的罪而死，流出宝血，付上了救赎的代价，我们藉这爱子的血，得蒙救赎，过犯得以赦免，使我们摆脱律法的束缚（加 5:1）；脱离罪的捆绑（罗 6 章），也摆脱了撒旦和世界的权势（加 1:4；西 1:13-14）。十字架是基督教最重要的记号。基督教如果只能用一个记号来代表的话，一定是十字架了。基督十字架的救赎功效。首先是代赎。十字架上的耶稣是被献上的祭物。付出牺牲赎价以赎回沉沦在犯罪的堕落者。¹⁵⁶“因为只有一位神，在神和人中间，只有一位中保，乃是降世为人的基督耶稣。他舍自己作万人的赎价。到了时候，这事必证明出来。”¹⁵⁷“他为我们舍了自己，要赎我们脱离一切罪恶，又洁净我们，特作自己的子民，热心为善。”¹⁵⁸基督代赎就是为众人死，领受如此恩典的人则开始为基督而活。“原来基督的爱激励我们。因我们想一人既替众人死，众人就都死了。并且他替众人死，是叫那些活着的人，不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。”¹⁵⁹第二，基督救赎的工作把人挽回与神和好，进而与人和好，人与大自然和好。不只如此，神藉

¹⁵³ 富克斯（Francis Foulkes）著，李永明译，《丁道尔新约圣经注释》以弗所书，页 56。

¹⁵⁴ 以弗所书 1 章 4 节下

¹⁵⁵ 以弗所书 1 章 5 节下

¹⁵⁶ 林鸿信著，《系统神学》下册，页 977。

¹⁵⁷ 提摩太前书 2 章 5-6 节。

¹⁵⁸ 提多书 2 章 14 节。

¹⁵⁹ 哥林多后书 5 章 14-15 节。

着基督使我们与神和好，而且托付我们劝人与他复合的职分。¹⁶⁰ 圣经说：“因为我们作仇敌的时候，且藉着神儿子的死，得与神和好，既已和好，就更要因他的生得救了。不但如此，我们既藉着我主耶稣基督，得与神和好，也就藉着他，以神为乐。”¹⁶¹

叁 圣灵的重生

“你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来，那时你们在其中行事为人随从今世的风俗，顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。我们从前也都在他们中间，放纵肉体的私欲，随着肉体 and 心中所喜好的去行，本为可怒之子，和别人一样。然而神既有丰富的怜悯。因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。（你们得救是本乎恩）。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上，要将他极丰富的恩典，就是他在基督耶稣里向我们所施的恩慈，显明给后来的世代看。你们得救是本乎恩，也因着信，这并不是出于自己，乃是神所赐的。也不是出于行为，免得有人自夸。我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。”¹⁶² 与神隔绝的生命。“你们死在过犯罪恶之中。”（弗 2:1 上）。这句话是指人在基督以外的属灵实在光景，因过犯罪恶而死了。“过犯”（*paraptoma*）指失足、越轨；“罪恶”（*hamartia*）则指失准、打不中目标。合在一起，一个积极，不应该做的却做了；一个消极，应该做的却没有做。一个主动，一个被动。说明了人的过错包括了干犯与疏漏。结果，我们就“死了”，或“与神所赐的生命隔绝了”（弗 4:8）¹⁶³ “死”最基本的意思是“隔绝”，不仅是身

¹⁶⁰ 林鸿信著，《系统神学》下册，页 980-981。

¹⁶¹ 罗马书 5 章 10-11 节。

¹⁶² 以弗所书 2 章 1-10 节。

¹⁶³ 斯托得（John R.W. stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列—以弗所书》，页 75。

体上的，及灵魂与身体隔绝（雅各书 2:26），也是灵性上的死，灵魂与神隔绝。（赛 59:2）

神创造亚当夏娃，起初与神有直接的沟通。神给亚当的吩咐，“耶和华神吩咐他说，园中各样树上的果子，你可以随意吃。只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。”（创 2:16-17）亚当夏娃违背了神的吩咐，吃了分别善恶树上的果子。“于是女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了。又给她丈夫，她丈夫也吃了。”（创 3:6）虽然身体没有立刻死，但他们的灵性已经死了，与神隔绝了。在基督以外的人不是病了，而是死了！他需要的不是康复，而是复活。所有迷失的罪人都是死了，一个罪人与另一个罪人唯一的区别在于腐烂的程度不同。都死在过犯罪恶之中。¹⁶⁴人不顺服神的旨意是人灵里死亡的开始，从此，人类活在不顺服神的光景中。死在过犯罪恶之中的人，首先他们随从今世的风俗（弗 2:2 上）。希腊原文作“依照这邪恶的时代。”¹⁶⁵这是邪恶、黑暗的时代，世俗主义、随从与神隔绝的社会价值系统、否认神、低贬人的价值观、崇尚物质、失去个人的立场和目标、道德堕落、随波逐流。接着他们“顺服空中掌权者的首领，就是现今在悖逆之子心中运行的邪灵。”（弗 2:2 下）死在罪恶过犯之中的人受到撒旦魔鬼的拘禁，心思意念由邪灵控制。“空中的掌权者”即运行在悖逆之子心中的灵的首领。“邪灵”指一股非位格的力量或气氛，活跃在非基督徒的里面。可见邪恶之控制在未信主的人身上是何等厉害。他们放纵肉体的私欲（弗 2:3）。“肉体”不是指覆盖着骨头的或组织，而是指我们堕落后以自我为中心的人性，也是罪性。

¹⁶⁴ 威尔斯比（Warren W. Wiersbe）著，邓一恒、陶秋月译，《自由与丰盛》，页 183。

¹⁶⁵ 斯托得（John R. W. stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列—以弗所书》，页 77。

“祂叫你们活过来”（弗 2:1 下）；“当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。”（弗 2:5）。人死在罪恶过犯之中，不能复生。然而，神藉着主耶稣基督在这该受刑罚的身上做了奇妙的工作。因神丰富的恩典，祂爱我们的大爱，叫我们与基督一同活过来。从主耶稣与尼哥底母谈话中，尼哥底母经历重生。起初尼哥底母认为“重生”就是从母腹再生。耶稣说：“我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。从肉身生的，就是肉身。从灵生的，就是灵。”（约 3:5-6）神用真理的话语，藉着圣灵的能力，成就了灵里的复活。这是我们“属灵生命的复活”（Spiritual resurrection），重生得救。“我们从前也是无知，悖逆，受迷惑，服事各样私欲和宴乐，常存恶毒（或作阴毒）嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。但到了神我们救主的恩慈，和他向人所施的慈爱显明的时候，他便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照他的怜悯，藉着重生的洗，和圣灵的更新。圣灵就是神藉着耶稣基督我们救主，厚厚浇灌在我们身上的。好叫我们因他的恩得称为义，可以凭着永生的盼望成为后嗣。（或作可以凭着盼望承受永生）。”（提多书 3:3-5）这段经文提到圣灵的工作，它宣告上帝拯救我们并非因着我们自己所行的义，乃是处于神的怜悯，藉着重生的洗和圣灵的更新。可见，圣灵的更新是上帝拯救作为不可缺少的一部分，上帝藉着耶稣基督把圣灵厚厚浇灌在我们身上，好让我们被称为义，凭着永生盼望成为后嗣。这里又强调圣灵与得称为义成为神的儿女的关系，因着圣灵，我们得到更新，得成为义，成为上帝的儿女。¹⁶⁶

第二节 圣灵内住坚固信徒里面的人并为得赎印记

壹 圣灵的内住。

¹⁶⁶ 林鸿信著，《系统神学》下册，页 1381。

“所以你们应当记念，你们从前按肉体是外邦人，是称为没受割礼的，这名原是那些凭人手在肉身上称为受割礼之人所起的。那时你们与基督无关，在以色列国民以外，在所应许的诸约上是局外人。并且活在世上没有指望，没有神。你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。因他使我们和睦，（原文作因他是我们的和睦）将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙。而且以自己的身体，废掉冤仇，就是那记在律法上的规条。为要将两下，藉着自己造成一个新人，如此便成就了和睦。既在十字架上灭了冤仇，便藉这十字架，使两下归为一体，与神和好了。并且来传和平的福音给你们远处的人，也给那近处的人。因为我们两下藉着他被一个圣灵所感得以进到父面前。这样，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了。并且被建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石。各（或作全）房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。你们也靠他同被建造成为神藉着圣灵居住的所在。”¹⁶⁷

一． 圣灵带领信徒进到神面前（弗 2:18）

因着耶稣基督的救赎恩典，除去犹太人与外邦人之间隔离的墙，两下彼此和睦，合二为一，成为一个身体，与神和好了，造成一个新人，即教会。2 章 18 节说，我们两下藉着耶稣被一个圣灵所感得以进到父的面前。“进到父面前”的“进到”，原文是 *prasagoge*，字意是“领导一个面前”（*a bring to*）。根据巴克莱的解释这是一个多姿多彩的字，用来描写把祭牲带到神面前，及把人带到神面前奉献任圣职，也用来介绍一位大使或演讲者给国会，并把人带来朝见皇上。但我们所朝见的，不是世上的王，乃是我们天上的父；我们能朝见我们的天父，完全是因着耶稣的救赎，祂在十字架上

¹⁶⁷ 以弗所书 2 章 11-22 节。

为我们开了一条又新又活的道路（希伯来书 10:20-22）。信徒得以进到父面前，是因着基督的救赎恩典，并在一个圣灵所感，这是基督徒敬拜神的两个要素。没有基督的宝血，我们无法到神面前；没有圣灵，我们无法与神交通。我们敬拜，应该是藉着基督来到神面前，并在圣灵里与神交通。这是一个非常深的经历。基督徒是藉着基督，并在圣灵里来到神面前。¹⁶⁸

二. 圣灵住在信徒里面

“各（或作全）房靠他联络得合式，渐渐成为主的圣殿。你们也靠他同被建造成神藉着圣灵居住的所在。”（弗 2:21-22）基督徒是神借着圣灵居住的所在。三一的真理再次唤起我们的注意：“在主里”、“在灵里”。神住在祂子民里面，以他们为圣殿。圣父透过圣子，藉着圣灵与我们同住。¹⁶⁹“圣灵的内住”的真理，慕安德烈 (Andrew Murray) 在他所著《基督的灵》（The Spirit Of Christ）清楚阐明。约翰福音 14:16-17 主耶稣应许：“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，（或作训慰师下同）叫他永远与你们同在。就是真理的圣灵，乃世人不能接受的。因为不见他，也不认识他。你们却认识他。因他常与你们同在，也要在你们里面。”主耶稣宣告了圣灵内住的奇妙奥秘。圣灵内住乃是耶稣救赎工作的结果和荣耀。。。人被创造，乃是为了神要与人同在，人因犯罪与神隔绝。四千年来，神的灵一直挣扎作工，要在将人得着。耶稣降生、受死、复活就是将死在罪恶过犯中的人救赎回来。耶稣升天后 40 天，差遣圣灵降临，住在每一个悔改相信耶稣为个人救主的人心里。（徒 2:38）圣灵住在信徒里面，正如父住在子里面，子住在父里面一样。圣灵乃是渗透心思、感觉和意志住在信徒的心里。信徒需要用信心接受圣灵的内住，就是当我们对圣灵最小的证明也

¹⁶⁸ 沈保罗著，《天窗---以弗所人书讲解》，页 113。

¹⁶⁹ 斯托得 (John R.W. stott) 著，陈恩明译，《圣经信息系列—以弗所书》，页 111。

不能看见的时候，也要安静、恭敬的相信祂住在我们里面。¹⁷⁰ 圣灵的内住带领我们更深刻认识神、明白属神的事，（林前 2:10-16），与神更亲密的交通，用心灵和诚实敬拜神（约 4:24），启示我们明白真理（约 16:13； 15:26），圣灵帮助信徒祷告（罗 8:26-27； 弗 6:19； 犹 20），将神的爱浇灌在我们心里（罗 5:5），领受恩赐事奉（弗 4:13），赐能力为主做见证（徒 1:8）。一个真实门徒生命得力秘诀与能力，乃是内住的圣灵。

慕安德烈强调，在教会中有一种普遍的情形，就是没有好好地承认：圣灵是与圣父和圣子同等的，只有藉着祂这神圣的位格，圣父与圣子才能被人确实的得着与认识；只有在祂里面，教会才能成为美丽而蒙福。在改教的时候，基督的福音从那靠行为称义可怕的谬解里，得以辩证出来，神圣恩典的白白赐给人，也得以维持。从那时起，神就要人在根基上建造，并启发那丰富的恩典，藉着基督之灵的内住，所要为信徒成就的事。教会太满意她所已经得着的，而关于使每一个信徒受引导、得以成圣、蒙坚固的力量，这一切的教训，在教会的教导和生活里从未得着应得的地位。¹⁷¹ 今天，教会所需要的，乃是这个教导。当我们虚心和降服，在信心里谦卑俯伏，接受圣灵内住在我们心里，并活在其中的时候，天父在基督耶稣里，就要欢喜是这应许应验在我们的经历里。“内住”有两个同意希腊字：paroikeo 和 katoikeo。前者指“陌生人的投宿”，以弗所书 2 章 19 节的“客旅”正是 paroikos；后者指“永久居住”，以弗所书 3 章 17 节“基督。。。主在你们心里。”穆勒主教说明“圣灵的内住”，“内住”（katoikein）表示永久居住而非暂住；是主人在家里居住，而非旅客入夜投宿，天明上路的情形。圣灵住在信徒心里，祂不是要进去叫人开怀舒畅而已，祂一进去的第一

¹⁷⁰ 慕安德烈（Andrew Murray）著，《基督的灵》，参考页 45-52。

¹⁷¹ 同上，页 5。

件事就开始作王。保罗求父让基督藉着圣灵可以在信徒心中居住，从祂的宝座上去管理、加力量。¹⁷²

贰 圣灵的印记

“你们既听见真理的道，就是那叫你们得救的福音，也信了基督，既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。”¹⁷³ 这节经文，描述一个罪人如何成为圣徒。首先接触得救的福音（林前 15:1-4），然后相信接受，蒙恩得救（可 16:16），接着领受圣灵为印记。以弗所书虽然直到第 1 章 13-14 节开始提到圣灵，然而一个人在得救的整个过程中，圣灵已经一直在作工。圣灵恩膏福音使者传讲福音，圣灵在接触福音的人心中起了光照、启示、感动的工作，圣灵透过神的话语赐给听道者信心以致愿意相信福音，接受耶稣为个人的救主，圣灵然后住在他的心中，成为得应许的印记。“彼得说，你们各人要悔改，奉耶稣基督的名受洗，叫你们的罪得赦，就必领受所赐的圣灵。”（徒 2:38）。“既然信他，就受了所应许的圣灵为印记。”（弗 1:13）。“圣灵的印记”意味着基督已经将我们从罪恶死亡中救赎回来，祂把祂的灵放在属祂儿女的心灵里，为要标明我们成为属主的人。“你们既为儿子，神就差祂儿子的灵，进入你们（原文作我们）的心，呼叫阿爸，父。”¹⁷⁴ “圣灵与我们的灵同证我们是神的儿女。”¹⁷⁵ “这圣灵，是我们得基业的凭据”（弗 1:14）意味着神以保证负责带领他的子民进入永恒基业。神将圣灵赐给我们，并非只是承诺我们将来终得基业，而是让我们实际

¹⁷² 斯托得（John R.W. stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列—以弗所书》，页 137。

¹⁷³ 以弗所书 1 章 13 节。

¹⁷⁴ 加拉太书 4 章 6 节。

¹⁷⁵ 罗马书 8 章 16 节。

地预尝其中的滋味。¹⁷⁶ 基督徒走在成圣的道路上有圣灵为我们得救的印记、及得基业的凭据。

叁 圣灵的坚固

“因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各（或作全）家，都是从他得名）求他按着他丰盛的荣耀，藉着他的灵，叫你们心里的力量刚强起来，使基督因你们的信，住在你们心里，叫你们的爱心，有根有基，能以和众圣徒一同明白基督的爱，是何等长阔高深，并知道这爱是过于人所能测度的，便叫神一切所充满的，充满了你们。神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。但愿他在教会中，并在基督耶稣里，得着荣耀，直到世世代代，永永远远。阿们。”¹⁷⁷

一 心里的力量

“心里的力量”中文圣经新译本翻译为“内在的人”，即神所居住和运行的一个人的属灵部分。罪人的内心已经死了（弗 2:1），但是当耶稣基督被邀请进入的时候，他就活了。¹⁷⁸ “内在的人”或“里面的人”包括一个更新的人的心思、意念、灵，这个人乃是“在基督里”的。一个未更新的非基督徒，他最大的问题出在于缺乏“里面的人”。他对里面的人一无所知，也不相信其存在，他根本不相信还有里面的人；他只活在外表的部分。他只活在肉体中，他的生命只是身体部分，他没有属灵部分。他的整个生命受到他的感官以及他对世上事物的反应所局限。这是人类堕落的结果，活在罪中的人之悲哀，他不知道自己最初被造时是一个有灵的人。他们遇到困难、压力和试炼时，没有里面的人可以作为退路。但是，当一个人信靠了耶稣，领受新生命，

¹⁷⁶ 斯托得（John R.W. stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列—以弗所书》，页 50。

¹⁷⁷ 以弗所书 3 章 14-21 节。

¹⁷⁸ 威尔斯比（Warren W. Wiersbe）著，邓一恒、陶秋月译，《自由与丰盛》，页 222。

就有一个新人放在他里面，生命开始了一个新的次序，进入一个新的领域，就是肉眼看不见属灵的领域。¹⁷⁹

二 里面的人刚强起来

沈保罗牧师在他所著《天窗---以弗所人书讲解》提到圣灵的坚固如此解释，从我们自己的经历告诉我们，因为我们里面的人软弱，所以不能照我们所知的行出来，也经不起外面试探的引诱，在属灵的争战中常是一败涂地。当我们面对自己、面对试探、面对主的工作。特别是面对仇敌攻击的时候我们发觉我们里面的人，是何等的软弱！历史上所有被神重用的伟人，不是因为他们自己刚强，乃是神的大能，使他们成为一个有力量的人。叨雷(R.A.Torrey)曾说：“我真高兴能力不属于穆迪(D.L. Moody)，不属于芬尼(Charles Finney)，不属于马丁路德(Martin Luther)，能力不属于任何历史上被神重用的人，能力是属于神。穆迪的能力是从神那里来的。”¹⁸⁰ 求神的灵使我们里面的人刚强起来，这是每一个基督徒都可能达到的，也是每一个基督徒的责任。为什么我们里面的人需要刚强起来？首先我们了解，基督徒一开始只是属灵的婴孩。“弟兄们，我从前对你们说话，不能把你们当作属灵的，只得把你们当作属肉体，在基督里为婴孩的。”¹⁸¹ 婴孩才刚刚开始他的人生，尚未完全发展，需要助力使他刚强起来。第二，因为魔鬼的存在。“因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的，掌权的，管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。”¹⁸² 基督徒里面的人需要刚强

¹⁷⁹ 钟马田(D.Martyn Lloyd-Jones)著，钟越娜译，《以弗所书》卷三，页110-111。

¹⁸⁰ 沈保罗著，《天窗---以弗所人书讲解》，页130-131。

¹⁸¹ 哥林多前书3章1节。

¹⁸² 以弗所书6章12节。

起来胜过属灵仇敌的攻击。第三，神赐给我们的潜能是何等的大。圣灵使我们里面的人刚强起来，就能够抵挡一切逆境，并且得享平安。¹⁸³

三 爱心有根有基

基督藉着圣灵住在我们心里所产生的第一个结果就是叫我们的爱心有根有基。其实，基督徒的生命从开始就必然有爱，但是这里强调爱心必须成长，成为我们的生活、言行，经历中主要的因素。“有根”及深深扎根。像一棵树，不是一直小树苗，乃是一棵大树，它的根牢牢植在地底下，狂风一吹不容易连根拔起，乃是盘根错节，竖立不摇。“有基”，像一座摩天大楼，耸立在坚固的根基上。¹⁸⁴爱是生命扎根的土壤，爱是生命建造的基础。最伟大的圣徒都有一个共同的特点，就是他们使用许多时间默想基督对他们的爱、对所有属神之人的爱。有根有基的爱就是将我们的爱建立在耶稣基督爱的根基上，以基督的爱来爱神，爱人，活出爱。

四 经历神的丰盛

基督藉着圣灵住在我们心里所产生的第二个结果就是经历神的丰盛。根据斯托得，“神的丰盛”有两方面的解释。这个所有格词语若作受格解，则指神给人丰盛的恩典；若作主格解，则指神充满的一切，就是神的完全。以后者解释比较合适，因为希腊文有一个 *eis* 的前置词。既是“进入”神的丰盛，不是以神的丰盛充满我们。神的丰盛与完全，就是我们所祈求充满的标准，要圣洁像神的圣洁，要完全像神的完全。我们完全得着神丰盛的充满，就是人所能接受的极限，虽有神的丰盛，却仍然是人。这时，我们会变得像基督，因基督自己是神的丰盛。圣灵在我们的心中更新我们，日渐酷似

¹⁸³ 钟马田 (D.Martyn Lloyd-Jones) 著，钟越娜译，《以弗所书》卷三，页 117-122。

¹⁸⁴ 同上，页 162。

基督的形象。这样的祷告高瞻远瞩，定睛在我们最终的完全状况。那时，我们在天上，一同进入神为我们所定的旨意的完全实现。¹⁸⁵

第三节 圣灵渐进性更新信徒的生命恢复神的形象

“所以我说，且在主里确实的说，你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事。他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬。良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。你们学了基督，却不是这样。如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑，渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新。并且穿上新人。这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”¹⁸⁶

基督徒并不是仅仅改变道德标准或外在行为，也不是单单指改变意见或心意，最重要是改变心思的灵。如果我们心思的灵改变了、更新了，我们就会以一种新的方式思想，并进而导致我们脱去旧人，穿上新人。我们认识的人中或许有这样的人，你觉得他们除了他们本身之外，几乎样样都很好。换句话说，每一样都改变了，只有最重要的部分就是这个人不好。

壹 思想的更新

心志改换一新（4:23）。这里的“心”希腊文是“nous”，英文翻译作“mind”（心智）。指我们反射知觉的部分。包括我们的理解、感觉、决定的能力。中文和合本有的地方翻作“心窍”（路 24:45）；“心意”（罗 12:2）；“内心”（罗 7:25）；

¹⁸⁵ 斯托得（John R.W. stott）著，陈恩明译，，《圣经信息系列—以弗所书》，页 140。

¹⁸⁶ 以弗所书 4 章 17-24 节。

“悟性”（林前 14:14）；“聪明”（启 13:18）。由此可见，nous 是我们心智上的智力器官，它不但有谅解的能力，而且是内在道德的倾向。未得救的人这种心智上的智力成了虚妄无用，不但没有真正的谅解能力，也失去了道德的定向能力。他们不但存虚妄的心，而且“心地昏昧”（弗 4:18）。“心地”原文“dianoia”，源自 dia 与 noeo，有仔细思考的意思。人的心地昏昧，里面一片黑暗，什么都看不见了，人的理解力没有光，没有真智慧，因此做出放纵情欲，贪行种种污秽的事来。¹⁸⁷ 基督徒的所思所想与未得救的人不同。未得救的人所思所想的是“虚妄的”（无果的）、“无知”，不会达到什么变质性的目标。由于不认识神，无法真正认识身边的世界，也无法认识他自己。罗马书 1 章 21-25 节描述就是这样悲惨的故事。“你们（基督徒）学了基督，却不是这样。如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑，渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新。”¹⁸⁸ 基督徒是一种心志的改变。当一个人开始相信基督，他的整个观念就会发生改变，包括他的价值观、目标，和对生命的诠释。由于经历生命的重生，圣灵的更新，基督徒不再效仿未得救之人，毫无意义的生活，而是有目的。他的思想被神的话语充满，他的心灵被神的丰盛充满。¹⁸⁹ “心志更换一新”或“心志更新” 原文是现在式的不定词(present infinitive) ,表示“心志更换一新”或“心志更新”是需要不断进行的。当我们接受耶稣的时候，圣灵重生我们的灵，赐给我们一个“新心”和“新灵”。换言之，当我们得救的时候，我们的心志是更新了，但一次的更新是不够的，我们的心志需要继续不断的更新，也就是说，我们的理智理解能力与内在的道德倾向能力需要时时的更新。我们得救之后需要藉着神的话语、藉着圣灵、藉着与神的交通，藉著

¹⁸⁷ 沈保罗著，《天窗---以弗所人书讲解》，页 162。

¹⁸⁸ 以弗所书 4 章 20-23 节。

¹⁸⁹ 威尔斯比（Warren W.Wiersbe）著，邓一恒、陶秋月译，《自由与丰盛》，页 243-244。

不断地向基督降服，藉著弟兄姐妹的交通，时时更新。¹⁹⁰ 钟马田牧师在他所著《黑暗与光明，以弗所书---卷五》阐明“心志改换一新”这个词是被动语态，表示这不是基督徒能靠自己达成的，这实在是神的工作，是圣灵的工作。虽然我们强调这件事是被动性，但使徒的语气很明显地指出，我们也可以拦阻这工作。心志更新是圣灵为我们所做成的，但我们必须谨慎，不要妨碍这项工作，或用任何一种方式去拦阻圣灵的工作。帖前 5:19 “不要消灭圣灵的感动。”；弗 4: 30 上 “不要叫神的圣灵担忧。”我们必须顺服圣灵的感动，靠着圣灵行事（加 5:25），我们要不断的被更新。¹⁹¹ 藉着重生，我们明白自己的心志已被光照。人的头脑基本上是一样，可是他那因堕落而受损的心志之灵被更新之后，就能领会从神的灵而来的事物，先前在属灵上对他一无用处的头脑，如今变得有用了。一个人成为基督徒之后，不只是开始思想一些不一样的事物，更重要的是，他能够以一种新的方式思想。¹⁹²

贰 言语的更新

一 拒绝谎言，说诚实话

“所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话。因为我们是互相为肢体。”¹⁹³ 世界上的谎言，不止一种。有一种是说话的谎言，有的是有意的，有的是无意的。约翰逊博士（Dr. Johnson）对于带领孩童长大，有一些很有趣的忠告，‘帮助你的儿童惯于做这件事（说真话）；如果在一个窗子里所发生的事，在讲的时候，说在另一个窗子里，不要就让它过去，要马上查明；你不知道一步步离开真理，到什么时候停止。……不小心说错比有意的说错来得多，那就是为什么世上有许多不是真言。’真

¹⁹⁰ 沈保罗著，《天窗---以弗所人书讲解》，页 168。

¹⁹¹ 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，钟越娜译，《以弗所书》卷五，页 152。

¹⁹² 同上，页 159。

¹⁹³ 以弗所书 4 章 25 节。

理需要一番努力的。也有一种是无声的谎言，这一种谎言更是普遍。摩罗伊（Andre Maurois）在他的一句名言中，说到‘不说出来的事的威胁’。在人家一同讨论的时候，其中一人明知采取某种行动是错误的，不过他缄默不言，似乎默许这行动是对的。或许有一人明知应当斥责或提出警告，但是他没有做；这等于是说谎一样。

保罗说出说诚实话的理由。因为我们同一身体上的肢体。我们之所以能够安全的生活，是因为我们的感觉及神经系统传达正确的消息给头脑。如果它们传的是错误的消息，譬如一件炽热要烫伤人的东西，所传到头脑的消息是冷的可以触摸，不久就会结束了他的生命。一个身体，能够健康的活动，每一部份必须传达正确的讯息给头脑。我们大家结合成为一个身体，只有我们都说诚实话，身体才能产生正当的作用。

194

二 不说污秽的言语、说造就人的好话

“污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”¹⁹⁵“污秽”是 *sapros*, 指木头朽坏或水果腐烂。用来形容言语，就是奸诈、刻薄、粗俗的言语，听到的人一定会感到受伤难堪。¹⁹⁶污秽的话语，也就是指堕落、无聊、丑恶、失当、腐败、邪恶的言词。我们可以用比较温和的字眼来称呼这些恶事，我们说到尖酸刻薄、咸湿、下流煽情、粗俗、不洁、鲁莽、猥亵。这一切是异教社会在言谈上的特色，即使在他们最鼎盛的时期也是如此。这可能是堕落和罪的污染最明显的表现。即使是最博学多才或位高权重的人在宴会上碰头时，也总是交头接耳，花一些时间来交换情报，重复故事，并且加于收集，甚至不怕麻烦的记录下来。他们这样做

¹⁹⁴ 巴克莱（William Barclay）著、周郁唏译，《每日研经丛书》加拉太书、以弗所书注释，页 179。

¹⁹⁵ 以弗所书 4 章 29 节。

¹⁹⁶ 斯托得（John R.W. stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列—以弗所书》，页 189。

是为了博人称赞成为众人瞩目的焦点。¹⁹⁷ 腐败的交谈，败坏的言词，这一切都是未重生的标记。基督徒要远离这事，这种事不但败坏自己，也波及他人。¹⁹⁸ 相反的，我们要善用人类独有的言语去造就人，去建立，不是去伤害或毁坏，叫人听到得益处。新造的人必定有新的谈话标准。不会出口伤害人，凡会用言语帮助人，鼓励人，激发人，安慰人。¹⁹⁹ 得着圣灵更新的基督徒，确保心里充满造就人的话语。“你们的言语要常常带着和气，好像用盐调和，就可知道该怎样回答各人。”²⁰⁰ 常常带着和气，含有常常带着恩典之意。因此，心里要充满神的爱，充满神的话语，帮助人更亲近神，领受神的恩典与祝福。

三 不说淫词，妄语，和戏笑的话，总要说感谢的话

“至于淫乱，并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。淫词，妄语和戏笑的话，都不相宜，总要说感谢的话。”²⁰¹ “淫词”原文是 *aischrotes*，²⁰²指猥亵色情可耻的话。“妄语”不是指无知的玩笑，而是指无意义的谈话，这类谈话会贬低人，对听的人也没有启发或帮助，有人说这是指人在酒后语无伦次的话。

“戏笑的话”原文是 *eutrapelia*，²⁰³ 这个字本来没有坏意，是指人有变通的才能，或说话能够轻易转变。有一种人说话的时候，可以把任何一句话转变为下流败德的笑话或粗俗的玩笑。风趣的恩赐是一种祝福，但是它依附于一个肮脏的心灵或卑鄙的动机时，就成为败坏人。²⁰⁴ 现今的时代，我们从早晨一起床到晚上入寝，都得不断奋力争战，

¹⁹⁷ 钟马田 (D.Martyn Lloyd-Jones) 著，钟越娜译，《以弗所书》卷五，页 252。

¹⁹⁸ 同上，页 253。

¹⁹⁹ 斯托得 (John R.W. stott) 著，陈恩明译，《圣经信息系列—以弗所书》，页 190。

²⁰⁰ 歌罗西书 4 章 6 节。

²⁰¹ 以弗所书 5 章 3-4 节。

²⁰² 沈保罗著，《天窗---以弗所人书讲解》，页 203。

²⁰³ 同上，页 203。

²⁰⁴ 威尔斯比 (Warren W.Wiersbe) 著，邓一恒、陶秋月译，《自由与丰盛》，页 259。

因为整个世界都在对我们大声呼喊淫词和妄语。如报纸、杂志、广告、图画，这些东西都在眼前。电视、电影、网际网络，充满淫词、妄语、戏笑的话。保罗说，这些事“连提都不可”。要逃避这些，把视线挪开。²⁰⁵ 保罗不单严禁这些话，叫基督徒连提都不可，他还要基督徒“总要说感谢的话”，要在言语上得着圣灵的更新。表面上看起来，说感谢的话与淫词、妄语、戏笑的话有很大的不同。但这里强调“总要说感谢的话”乃是为神创造的男女两性的结合而感谢神，因这是神创造男女两性在合法的婚姻里的结合彼此相爱最高的流露，是神圣的、是最美的；这种情操会带领人进入庄严、神圣、真善美的境界。²⁰⁶ 基督徒在言语上得着圣灵的更新，不再说淫词、妄语、戏笑的话，乃说感谢的话。

四 不说毁谤的话

“毁谤”（blasphemia），对神是亵渎，对人是毁谤。²⁰⁷ 毁谤是用不真实的话来拆毁一个人的人格，故意说一些残酷的话，以伤害其他的人，包括造谣中伤，重复别人的闲言，以伤害某人，这是最卑鄙的手段。毁谤，是现代生活的写照。基督徒在基督里成为新造的人，神的圣灵住在我们心中，我们不要叫圣灵担忧，靠着圣灵更新我们的生命，除去毁谤的心。

叁 情绪的更新

一 生气

²⁰⁵ 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，钟越娜译，《以弗所书》卷五，页 329。

²⁰⁶ 沈保罗著，《天窗---以弗所人书讲解》，页 204。

²⁰⁷ 同上，页 190。

“生气却不要犯罪。不可含怒到日落。也不可给魔鬼留地步。”²⁰⁸ 圣经清楚指出“怒气”有两种：正义的、不义的。弗 4:31 记载“忿怒”，则是件不好的事，我们要戒绝它，很明显地，所指的是“不义之怒”。但以弗所书 5 章 6 节说：“神的忿怒必临到那悖逆之子。”神的怒气一定是公义的；耶稣的怒气也是公义的。因此，神的儿女一定可以从神和主耶稣身上，学习何为正确的义怒。²⁰⁹ 旧约圣经屡次提到“耶和华的怒气”，（民 25:4；耶 4:8；申 32:16；士 2:12）。耶和华的怒气是耶和华对罪人审判的一部分。可是由于我们人不像神那么圣洁公义，我们堕落的天性，因此，我们要靠着圣灵的帮助，结出节制的果子，不轻易发怒。保罗吩咐基督徒在生气的事上，注意三件事。首先，“生气却不要犯罪”。我们虽然已得救，但仍活在现在这败坏的身体里，而这个身体在，肉体也在，一不小心肉体又活起来，以致生气犯罪。咒骂弟兄，是生气的结果，那是罪；设法报复，也是生气的一种结果，那也是罪；怒火若不赶快用爱心的赦免来熄灭，终久要变成为毁灭的灾害，因此“生气却不要犯罪。”²¹⁰ 第二，“不要含怒到日落”。这道训令，我们万不可以照字面解释。日头未落我们可以随意发怒，认为白昼有多长，怒气也可以有多长。这句话是警告基督徒不要任怒气在心中酝酿，星星之火，可以燎原。假如在怒气当中，我们察觉有犯罪的或自私的成分，我们的怒气（orge），已变成含怒（parorgismos），要靠着圣灵制止它，或是向对方致歉，与他人和好，不要把怒气累积在心中。不然，心里的怒气，将变成含怒、愤怒，再下去就要变成苦毒了。第三，“不要给魔鬼留地步”。魔鬼深知义怒和不义之怒只有一线之隔，也知道人很难控制怒气；所以牠是无孔不入的，利用怒气冲冲的

²⁰⁸ 以弗所书 4 章 26-27 节。

²⁰⁹ 斯托得（John R. W. Stott）著，陈恩明译。《圣经信息系列：以弗所书》，页 187。

²¹⁰ 沈保罗著，《天窗——以弗所人书讲解》，页 177。

人，激发仇恨，伤害了弟兄之间的感情，破坏团契的和谐生活，损害了自己的生命。

211

二 苦毒

“一切苦毒，恼恨，忿怒，嚷闹，毁谤，并一切的恶毒，（或作阴毒）都当从你们中间除掉。”²¹² “苦毒” (pikria)，指一种酸溜溜的心，一张酸溜溜的嘴。²¹³ 苦毒是灵里的一种状态。它表示一种持续的尖酸刻薄和缺乏友善，这是一种没有爱心的状态。它在任何事物里都看不到其优点，它总是吹毛求疵，凡触目所及的东西都认为是不对，有缺点，有瑕疵的。俗语说：“黄胆病人看什么都是黄色的。”“苦毒的灵就是如此。它总是把一些不堪的要素放入每一样事物里。”提多书 3 章 3 节说：“我们从前也是无知，悖逆，受迷惑，服事各样私欲和宴乐，常存恶毒（或作阴毒）嫉妒的心，是可恨的，又是彼此相恨。”我们未重生的时候，本性里都是苦毒的。信耶稣之后，得到新生命，要靠着圣灵的帮助将其彻底的抛弃。²¹⁴

三 恼恨

“恼恨” (thumos) 和“忿怒” (orge)。希腊人给“恼恨” thumos 的定义是一种怒气，好似焚烧稻草的火；很快的发起，也很快的消灭。另一方面，他们描绘“忿怒” orge 是一种怒气已经成为永久的习惯。做一个基督徒，无论是短时的，或是

²¹¹ 斯托得 (John R. W. Stott) 著，陈恩明译，《圣经信息系列：以弗所书》，页 188。

²¹² 以弗所书 4 章 31 节。

²¹³ 巴克莱 (William Barclay) 著、周郁唏译，《每日研经丛书》加拉太书、以弗所书注释，页 191。

²¹⁴ 钟马田 (D. Martyn Lloyd-Jones) 著，钟越娜译，《以弗所书》卷五，页 377-378。

长时的怒气，都不可有。²¹⁵“恼怒”会停留在愚昧人的胸怀，以你的心怀为家，久留不去。²¹⁶

四 嚷闹

“嚷闹”（krauge）的意思是争吵，破口对骂，高声嘶叫，包括咆哮和暴力。人们在烈怒的状态下，往往不是彼此交谈，而是彼此吼叫。这是情绪失去了理智的控制，无法用理解来平息，叫人受不了，叫人神经崩溃。在基督徒的生活中，不论个人或团体，都是不应该存在的。

五 恶毒

“恶毒”（kakia）指恶意地希望别人遭灾殃，在暗中设计恶谋来伤害人，叫人不知不觉受到最残酷的损害，是一切恶行的根源。²¹⁷使徒使用“恶毒”这个字，意图藉着一个包罗万象的字眼，概括所有已经讨论过，和全部类似但没有直接提及的一切。

肆 治死肉体的情欲

“所以我说，且在主里确实的说，你们行事，不要再像外邦人存虚妄的心行事。他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬。良心既然丧尽，就放纵私欲，贪行种种的污秽。你们学了基督，却不是这样。如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷

²¹⁵ 巴克莱（William Barclay）著、周郁唏译，《每日研经丛书》加拉太书、以弗所书注释，页 184。

²¹⁶ 谢友王著，《虚空与充满》，页 177。

²¹⁷ 沈保罗著，《天窗--以弗所人书讲解》，页 191。

惑，渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新。并且穿上新人。这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”²¹⁸

“放纵私欲，贪行种种的污秽”，按巴克莱（William Barclay）解释，“情欲”这个字原文是“aselgeia”，是“无耻的放荡”。Aselgeia 的主要性质是这样，一个坏人往往会尝试隐藏他的罪，不过，当一个在他灵魂里有 aselgeia 的人，只要满足他的欲望，不怕使大众惊骇。最能够这样抓住一个人，使他完完全全失去了羞耻的心。就如一个吸毒的人，起初偷偷地吸，后来到一个阶段，他完全依赖毒品，公开的要得到毒品。放纵私欲。这字是 pleonexia，另外一个可怕的字，希腊人所给的定义是“僭越的贪婪”，“不合法的愿望，想获得属于别人的东西”。它是一个人常常准备牺牲他的邻舍去满足他的愿望的精神。Pleonexia 是不可遏止的愿望，要获得不属于自己的东西。这可能产生性欲的罪；这可能产生贪婪的罪；这可能产生偷窃物质的罪。²¹⁹

一．淫乱的私欲

“淫乱”原文是 porneia，包括了一切破坏神规定一男一女在夫妇以外的性行为。这是人不要神的结果，一切混乱的现象，都是因为人弃绝了绝对的标准而来的。离开了神，就放纵情欲，人在性方面顺性的用处就变成了逆性的用处，以致作出许多羞耻的事来。犹如现今世俗社会所发生的试婚、换妻、午妻、同性恋、小电影、黄色画刊、淫画、淫报等。他们所做的这些事，只有用“放纵情欲，贪行种种的污秽”来形容。

²²⁰ 根据巴克莱（William Barclay）的解释，在古代社会文化里，性的不道德算不得什么，好像不是罪一样。男人有外遇，好像是当然的事。有的地方，像哥林多，大的庙宇有

²¹⁸ 以弗所书 4 章 17-24 节。

²¹⁹ 巴克莱（William Barclay）著、周郁唏译，《每日研经丛书》加拉太书、以弗所书注释，页 177。

²²⁰ 沈保罗著，《天窗---以弗所人书讲解》，页 161。

百数的女祭司，她们是圣妓，其收入维持庙宇的开支。保罗着重道德的纯洁，他建立了一种一般普通的外邦人，从未梦想过的道德标准，定了纯洁的生活道德准则。这些悔改信主的基督徒是从这种社会里出来的，并且仍住在这样的社会中。²²¹ 在基督里的人是重生有新生命的基督徒，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义，和圣洁。因此要靠着圣灵的能力，治死淫乱的私欲，不再犯淫乱的罪，过圣洁的生活。

二. 贪婪的私欲

“至于淫乱，并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。淫词，妄语，和戏笑的话，都不相宜，总要说感谢的话。因为你们确实知道，无论是淫乱的，是污秽的，是有贪心的，在基督和神的国里，都是无分的。有贪心的，就与拜偶像的一样。”²²² “贪婪”指的是最卑鄙的一种贪心，因为意图得到别人的身体来满足自己的私欲。²²³ 贪婪的人都渴望通过占有不属于他们的东西来满足自己的欲望。约翰壹书所说的：“肉体的情欲、眼目的情欲”（约壹 2:17）。其实犯罪的根往往出自“贪心”。旧约十诫命令：“不可贪恋人的房屋、也不可贪恋人的妻子、仆婢、牛驴，并他一切所有的。”²²⁴ “贪婪”也是指贪爱钱财，一方面贪爱金钱本身，另一方面是贪爱金钱能为人所作的事。金钱能买到所要的东西，金钱能促成所要完成的事，这是贪婪的欲望。²²⁵ “贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。”²²⁶ 贪恋是旧人的本性，在基督里的人，当靠着圣灵治死贪恋的欲望。

²²¹ 巴克莱（William Barclay）著、周郁唏译，《每日研经丛书》加拉太书、以弗所书注释，页 186-187。

²²² 以弗所书 5 章 3-5 节。

²²³ 斯托得（John R. W. Stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列：以弗所书》，页 193。

²²⁴ 出埃及记 20 章 17 节。

²²⁵ 钟马田（D. Martyn Lloyd-Jones）著，钟越娜译，《以弗所书》卷五，页 326。

²²⁶ 提摩太前书 6 章 10 节。

三 偷窃的私欲

保罗讨论旧生命的另一个特点，“从前偷窃的，不要再偷”。保罗写信的对象是一部分的人，“偷窃”所指的是习惯以小偷行径来维持生计的人，而非别种盗贼，但这种行径不可继续，反而要努力亲手做正经事。²²⁷ 虽然使徒主要的对象是指用手去偷，这也是当时及现今最普遍的偷窃方式，但偷窃的意思并未停留在此。偷窃不只限于物质领域的东西，偷窃真正的定义是，为了满足自己的目的或方便，而占有或取用任何不属于自己的东西，所以它适合用于许多物质以外的东西。我们可以偷窃金钱，也可以偷窃时间，我们可以偷窃别人的思想、理念，就是所谓的知识产权，几乎任何东西都可以偷。偷窃的动机就是自私，它真正的意图就是想要不劳而获，除了想要获得什么的欲望之外，还有一样因素，就是他希望能不花气力，不用劳苦就坐享其成。偷窃者最大的问题出在于他不喜欢工作。使徒保罗劝勉基督徒总要努力，亲手做正经事，工作唯一的意义就是为了赚取足够的金钱维持生活。²²⁸ 真正的信仰一定产生行动，信仰不但消极的消除恶行，信仰更带给我们积极性的改变。一个有圣灵内住的基督徒，由于新生命而来的良知，不但不容许他再去做可耻偷窃的事，更带给他向上的倾向力，激发他做当作的事。圣灵重生了我们，更新我们的生命，带给我们完全的改变。²²⁹

第四节 圣灵赐给信徒属灵恩赐建立基督的身体

壹 竭力保守圣灵所赐合而为一的心

²²⁷ 富克斯（Francis Foulkes）著，李永明译，《丁道尔新约圣经注释》以弗所书，页 153。

²²⁸ 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，钟越娜译，《以弗所书》卷五，页 239-241。

²²⁹ 富克斯（Francis Foulkes）著，李永明译，《丁道尔新约圣经注释》以弗所书，页 156。

“我为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。凡事谦虚，温柔，忍耐，用爱心互相宽容，用和平彼此联络，竭力保守圣灵所赐合而为一的心。身体只有一个，圣灵只有一个，正如你们蒙召，同有一个指望，一主，一信，一洗，一神，就是众人的父，超乎众人之上，贯乎众人之中，也住在众人之内。”²³⁰

保罗提出教会的合一是“圣灵所赐合而为一的心”。这合一不是指友爱的精神，不是指学校、球队的团结精神，也不是你我能制造的，乃是圣灵的工作，是圣灵亲自创造出来的合一。只有明白圣灵的工作，经历圣灵的重生和内住，才能经历合一。圣灵所产生的合一是属灵方面的，内在的，看不见的，当然它也表现在外在，圣灵把所有圣灵内住的人联合起来，基督徒在一起敬拜、团契，同归于一个教会，彼此不断接触，这是圣灵带领的基督徒教会生活。我们不是从外在开始，期盼达到内里的合一；我们乃是从里面开始，然后表现在外头。²³¹

“竭力保守。”既然基督徒的合一是圣灵亲自所制造的，何为需要竭力保守呢？因为在基督徒的生命中还有旧生命，罪性的存在，罪不断地引起分争、分裂、不和、结党、嫉妒、骄傲等，因此需要竭力保守圣灵所赐合而为一的心。“竭力”原文是 *spoudazontes*，是加强语气；意即“全力以赴”。它又是一个现在分词，指的是持续不断、殷勤不懈的活动。马可巴特生动的表达了这词的含义，在这个希腊动词中，那一股迫切感很难不折不扣地转述出来。它不单是催逼与情急，也包含了全人投入，牵动了他的意志、情感、理智、体力、态度。希腊文分词的命令语态，不容许任何被

²³⁰ 以弗所书 4 章 1-6 节。

²³¹ 钟马田 (D.Martyn Lloyd-Jones) 著，钟越娜译，《以弗所书》卷四，页 25-28。

动、消极、旁观的态度，甚至是经控制的殷勤。必须主动！马上行动！尽心做！你一定要去做！我是认真的！²³²

教会合一的基础：一，一身体。基督是头，教会是身体。全体连于元首耶稣基督，顺服耶稣基督。二，一圣灵。在教会中每一位肢体从圣灵得着属灵生命。三，一指望。我们都是朝向同一目标前进，有共同的指望。全世界的基督徒，都一致努力，以求达到一个目标，在基督里传福音救灵魂。四，一主。耶稣基督是主。教会的主，我们是基督的仆人。五，一信。基督徒把自己完全托付给耶稣基督，所有基督徒能结合在一起，完全顺服在耶稣基督的爱中。六，一洗。我们所信的是耶稣基督，我们受洗归入祂里面。七，一上帝。神是我们的天父，祂是超乎众人之上，祂统治万有；贯乎众人之中，祂照顾万有；住在众人之内，祂的同在。²³³

贰 圣灵赐下属灵恩赐，建立基督的身体

“我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。所以经上说，他升上高天的时候，掳掠了仇敌，将各样的恩赐赏给人。（既说升上，岂不是先降在地下吗？那降下的，就是远升诸天之上要充满万有的。）他所赐的有使徒，有先知。有传福音的。有牧师和教师。为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。”²³⁴

一 教会的一致性与多元性

²³² 斯托得（John R. W. Stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列：以弗所书》，页 155。

²³³ 巴克莱（William Barclay）著、周郁唏译，《每日研经丛书》加拉太书、以弗所书注释，页 163-164。

²³⁴ 以弗所书 4 章 7-13 节。

圣经显示教会是一致性（unity），弟兄姐妹在本质上是相同；但又是差异性或多元性（diversity），在表现上是不同的。保罗深入阐明，合一不一定是“一致”；多元也不会破坏合一。²³⁵ 本段经文使用两个字表达这观念。首先，4:1“我为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称。”你们蒙召，就是大家一同蒙救赎，成为神的儿女，在教会中我们是弟兄姐妹。其次，4:7“我们各人蒙恩，都是照基督所量给各人的恩赐。”各人蒙恩，指神所赐给每一个圣徒的恩赐不同，种类不同，大小不同，运用不同。

圣灵赐下恩赐建立教会。“恩赐”（charismata）一词是所谓“服事的恩”。另外“恩典”（charis），是叫罪人得救的恩典。“恩典”是神广赐给所有相信的人，“恩赐”即是神赋予百姓，使他能“事奉的恩”，有程度上的分别，是照着基督所量给各人的恩赐（4:7）。教会的合一是“恩典”所致，神施恩使我们众人与神和好；教会多元化是“恩赐”使然，神分派不同的恩赐给教会个别成员。教会是基督的身体，每个肢体都有他的恩赐（charismata）²³⁶

二 建造教会的五种恩赐

弗 4: 11 “他所赐的有使徒，有先知。有传福音的。有牧师和教师。”在基督里，人人都有事奉的功能，因为各人都得着一份独特的恩赐。神藉着圣灵将属灵恩赐赐给教会，在教会里有不同的职位和功能，“为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。直等到我们众人在真道上同归于一。”神最终的目标和心意是使万有合而为一。建立教会的五种恩赐。

²³⁵ 黎惠康著，天道书楼圣经注释《以弗所书》，页 319。

²³⁶ 斯托得（John R. W. Stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列：以弗所书》，页 157。

使徒（*apostolous*）：这个词可能已超过了十二使徒的含义，它也包括蒙受主的恩赐，受祂“差遣”的其他人（参罗 16:7；林前 9:6），受差遣的这些人的确的角色，却没有清楚界定。他们的角色可能与这个词的字根意义有一些关系：“受差遣的”（*apostello*）。

先知（*prophetas*）：从 2 章 20 节和 3 章 5 节的用法可见，这些人是新约的先知，其确实的功能和角色同样没有清楚界定。（参罗 12:6-8，林前 12:8-10，28-30）。我们可以推论，他们的角色是向人说坚立、鼓励、安慰的话。这与本词的字根意义一致。（帖前 5:19-22）。

传福音（*euangelistas*）：这项职事似乎在新约中已经确立（提后 4:5，徒 21:8）。从表面上看，这项职事是向未信的人传扬耶稣基督的福音。

牧师（*poimenas*）：这个词在旧约曾用于指称“牧人”那样，负责看顾神的百姓的人（耶 23:2，结 34:11，亚 11:16）。经文也形容神自己像“牧人”那样看顾祂的百姓。耶稣是祂百姓的“好牧人”。

教师（*didaskalous*）：经文以第二个词“教导的”来补充“牧师”（*poimenas*）。这是培育的另一层面，更具体和细微的培育职事。²³⁷

三 神赐下恩赐的目的

“为要成全圣徒，各尽其职，建立基督的身体。直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。使我们不再作小孩子，中了人的诡计，和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异

²³⁷ 黎惠康著，天道书楼圣经注释《以弗所书》，页 349-350。

端。”²³⁸ 恩赐是神主动赏赐圣徒，目的是要看见基督的身体被建立起来。在职位上的人的工作是建设，不是破坏，他的目的不是作乱，乃是不让乱事抬起头来；常是加强，并不是削弱教会的组织。

成全圣徒、各尽其职：福克斯在他所著《以弗所书圣经注释》如此解释，神赐给教会恩赐首要的事工是“成全圣徒”或“装备圣徒”。（1946年RSV初版，“为了圣徒的装备”。名词“装备”（katartismos）新约只在本节出现，相应的动词则用来形容修补东西（太 4:21），或神起初怎样按照心目中的形状和次序使宇宙形成（来 11:3，）或是跌倒的人在灵里康复（加 6:1）。它也可以用来描述使信心欠缺的基督徒“臻于完成”（参帖前 3:10，来 13:21）。罗宾逊对这字表示，使圣徒达到合格地步，能够在基督的身体中履行职责，它并没有从反常状态中复原的意思。但达到这地步并不是已臻完善，神有另旨意。就是他们能以合格，间接表明每位信徒都有“事奉的工作”，各尽其职，在基督身体中有属灵的任务和职责。圣徒为圣徒而作的事，是以建立基督身体为目的。²³⁹

在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。恩赐的目的就是要造就教会的信徒达到完全的合一。教会决不可因信徒们能过合一敬虔的生活，就觉得满意；教会的目的必达到信徒们都成为完全成长的基督徒，即长成基督的身量。

使我们不再作小孩子，中了人的诡计，和欺骗的法术，被一切异教之风摇动，飘来飘去，就随从各样的异端。历史教训我们，在宗教里，流行时兴的思想来了又去，不过教会继续的存在。在教会里我们找到实质的事物。在教会里我们需要防范一些人，

²³⁸ 以弗所书 4 章 12-14 节。

²³⁹ 富克斯（Francis Foulkes）著，李永明译，《丁道尔新约圣经注释》以弗所书，页 138。

这些人是诡计多端的人。它的用字 *kubeia*，意思是善于操纵骰子的技巧。他们使用技巧的议论，把人诱离他们的信仰。今天的基督徒，常会面对反对教会，反对上帝的机巧的议论。能保守基督徒个人信仰坚固，不受诱惑的事，唯一能使教会健康有效的方法，就是亲密的连载耶稣基督身上，祂是头，也是统率全身的主脑。全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用，彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。²⁴⁰

第五节 圣灵充满信徒的生命以致活出基督的样式

壹 圣灵的充满

一 明白神的旨意

“你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。”²⁴¹ “爱惜”（*exagorazo*）一词，原指“赎回”或“买回”，若按此用法，在这里就有“把光阴从罪恶捆绑中赎回来”的意思。但在此可能是“收购”之意。²⁴² 根据富克斯（*Francis Foulkes*）的解释，要爱惜光阴，这里的“光阴”，不单是指每日可以有多少“时间”，或以年、月、日衡量其进度的“时间”（*chronos*），而是指合宜的时间，即神所赐予的“时机”（*kairos*）。保罗在此提醒信徒现今的时代邪恶，显出他深知世人荒废光阴和时机的压力十分巨大。蒙圣灵带领的基督徒不可松懈，反要在生命中胜过压力，善用每个时机。²⁴³ 钟马田牧师强调，我们要爱惜光阴，就像一个寻找机会的人，要预备好随时出手，抓住机会。爱

²⁴⁰ 巴克莱（*William Barclay*）著、周郁唏译，《每日研经丛书》加拉太书、以弗所书注释，页 174-175。

²⁴¹ 以弗所书 5 章 15-17 节。

²⁴² 斯托得（*John R. W. Stott*）著，陈恩明译，《圣经信息系列：以弗所书》，页 204。

²⁴³ 富克斯（*Francis Foulkes*）著，李永明译，《丁道尔新约圣经注释》以弗所书，页 169。

惜光阴基于两个理由，首先是为了我们自己的缘故，禁止自己不作神不喜悦的事，不可作那愚昧无益的事，不再浪费任何时间。第二方面乃是与世人的关系，我们要为别人爱惜光阴。我们必须知道他们的状况和光景，他们仍属于这个邪恶的世界。他们仍在黑暗里，仍然活在罪中。我们里面有主耶稣的性情，在生活中抓紧机会，使他人从黑暗转向光明。²⁴⁴

二 圣灵充满的意义

“不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。”²⁴⁵ 什么是被圣灵充满？有人认为圣灵充满就是多得一点圣灵，最后可以被圣灵充满。事实刚相反，不是我们多得一点圣灵，乃是我们更多被圣灵管制；就如一间房子有好多房间，主人有每一间房间的钥匙，他可以开门进去，因房间是属于他的。圣灵充满就是我们人生中每一部分的钥匙都交给圣灵，祂可以进去管理一切。保罗在说“要被圣灵充满”之前，他先说：“不要醉酒，酒能使人放荡”。他这么说有主要两个原因，其一是圣灵与酒都有控制人的作用。酒有坏的控制力，能使人失去本性，失去自制，做出平时不肯做的事，结果使人“放荡”。圣灵有好的控制，使人能结出好品德的果子。²⁴⁶

“不要醉酒，酒能使人放荡”。醉酒使人失去自制（self-control）一个喝醉酒的人，酒精控制脑子的中枢神经，使他暂时失去惧怕的感觉与鉴别力，并且失去自制。“圣灵充满”给人自制、智慧、分辨、判断、平衡的能力，使人有高尚的行为。醉酒因酒精的麻醉，叫人暂时摆脱现实的烦恼，叫人暂时舒服，结果是叫人为低沉，陷入不停的求醉之中，一直毁灭整个人生。圣灵充满带给我们真正的喜乐与满足。²⁴⁷

²⁴⁴ 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，钟越娜译，《以弗所书》卷五，页 441-449。

²⁴⁵ 以弗所书 5 章 18 节。

²⁴⁶ 滕近辉著，《从以弗所书学习在圣灵中长进》，页 81-83。

²⁴⁷ 沈保罗著，《天窗---以弗所人书讲解》，页 243。

钟马田牧师所著《婚姻、家庭、工作——灵里生活》(Life in the Holy Spirit in Marriage, Home and Work), 是以弗所书 5 章 18 节至 6 章 9 节的诠释, 说明“醉酒”和“被圣灵充满”的分别, 给我们提出非常有益的比较。“不要醉酒, 酒能使人放荡。”醉酒的人无法控制自己的行为, 醉酒能导致放纵、浪荡、任性、灭亡。醉酒造成放荡的特质, 使一个人抛开自己的节操和纯洁、道德。人以为醉酒可以得到刺激, 事实上他整个人因为精力耗尽而变的疲惫不堪, 使人失去力量。相反的“被圣灵充满”乃是从圣灵得着能力。根据泰义耳 (Thayer) 的希腊字典的定义, “充满”的含义即“完全占有了人的心思。”一个人被圣灵充满的本意即“人在心思意念上受圣灵完全占有。”让圣灵来控制, 就是被圣灵充满的意思。圣灵激发我们的心思和智力, 促进我们成圣, 管理我们, 使我们活出神要我们活出的生活来。圣灵会增添力量与才能去完成神所托付的某项任务。²⁴⁸

三 圣灵充满的生活

“当用诗章, 颂词, 灵歌, 彼此对说, 口唱心和的赞美主。凡事要奉我们主耶稣基督的名, 常常感谢父神。又当存敬畏基督的心, 彼此顺服。”²⁴⁹

圣灵充满的基督徒心中, 必有喜乐的歌, 圣灵充满的生活彰显在团契生活中, 并于诗歌和赞美表达喜乐, 这也是早期教会的生活。“诗章” (psalmos), 本来是指竖琴伴奏的歌曲, 在此出了旧约的诗篇以外, 大概还包括与旧约诗篇精神相仿的新歌 (路 1:46-55, 68-79, 2:29-32)。“颂词” (hymnos), 是早期基督教赞美诗 (弗

²⁴⁸ 钟马田 (D.Martyn Lloyd-Jones) 著, 钟越娜译, 《以弗所书》卷六, 页 7-31。

²⁴⁹ 以弗所书 5 章 19-21 节。

4:4-6, 5:14)。“灵歌”，指普通的歌，可能是当时圣徒随着圣灵感动而唱出的歌。唱诗素来在教会生活和崇拜中，有崇高地位，并且以主为颂赞的中心。

圣灵充满的基督徒心中必充满感恩。凡事谢恩，儆醒感恩的命令反映出基督徒的信心，即使是最不利的环境，神也有美好的带领，甚至灾祸患难，神使万事互相效力，叫爱神的人得益处。这个有把握的盼望，是信徒感恩之心的凭据。

圣灵充满的基督徒心中是一个敬畏神，彼此顺服的生活。圣灵所激发的热心并非独自一人，而是透过团契表达出来。一切的人际关系，都要在敬畏神的基础，在顺从基督耶稣的权柄之下得着模式、意义与常规。²⁵⁰

慕安德烈牧师所著《基督的灵》(The Spirit Of Christ)对被圣灵充满有非常清楚的比喻。像非洲这样的国家，常常遭受干旱之苦。在非洲有两种水坝或蓄水池，用来接水并蓄水。在有些农田里虽有水泉，但是水流太弱，不足用来灌溉。于是就造一个水库来聚水，而这水库能充满，是由于日夜从这水泉流进来的细水。另一种情形是农田根本没有水泉，水库是建在一个河床或一个洼地上，当下雨的时候，水就能聚起来。在这样的地方，常是只有几点钟的功夫，大雨久灌满水库，且带来不免危险的猛烈急流。前面所说农田的供应是无声无息的，同时也是确定的，因为那种供应似乎是微弱的，却是恒久的；而在那些雨水不定的地区，一个水库可能几个月或几年都没有水。

圣灵充满的路也有这样不同，五旬节圣灵降临，圣灵的浇灌在基督徒心中，突然、强烈，明显的充满浇灌。但有些得救的信徒，他们从来没有分于这种强烈的圣灵充满经历，然而在他们的生命里同样经历圣灵的充满，他们对主深切的奉献，单纯的

²⁵⁰ 富克斯 (Francis Foulkes) 著，李永明译，《丁道尔新约圣经注释》以弗所书，页 172-173。

顺服，对人活出谦卑与爱心的摆上。²⁵¹ 圣灵充满的生活，因为随从圣灵的人就不会随从肉体私欲，有圣灵引导赐力量，可以在行事为人蒙神悦纳，实行神的旨意。

贰 圣灵带领的家庭生活

“家庭”：以婚姻和血统关系为基础的社会单位，包括夫妻、子女和其他共同生活的亲属在内。婚姻与家庭制度乃上帝设立的。“耶和华神说，那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”“耶和华神使他沉睡，他就睡了。于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。耶和华神就用那人身上所取的肋骨，造成一个女人，领她到那人跟前。”²⁵² 上帝为人设立家庭的目的乃是使人不孤单，使人有帮助，生儿育女，使人在家里学习做人做事，藉着家庭化的生活表彰上帝的爱使上帝的名得荣耀。

一 夫妻关系

婚姻是男女之间，身心灵的完全结合。夫妻之道是家庭的根，夫妻不和，家庭就无法走上正轨。

妻子顺服丈夫。“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。”²⁵³

在这到处反抗权威、喜欢放任和自由的时代，讲顺服是最不受欢迎的意见。其实圣经所讲妻子顺服丈夫，并不是我们过去文化里所解释的：丈夫是霸主，可以随便奴役妻子。圣经很清楚的说：“神就照着自己的形像造人，乃是照着他的形像造男

²⁵¹ 慕安德烈 (Andrew Murray) 著，《基督的灵》(The Spirit Of Christ)，页 290-291。

²⁵² 创世记 2 章 18, 21-22 节。

²⁵³ 以弗所书 5 章 22-24 节。

造女。”（创 1:27）男女都是同样照着神的形像造的，女人并不是比男人次等的造物；男女是均等的，只是神创造的目的不同。男女是相等的（equal），而又不是相同的（not identical）。男女在人的尊严（dignity）和价值（worth）上是相等的，并无分别，但在家庭里，彼此承担的角色与责任就有分别了。妻子顺服丈夫不等于失去她的尊严和自由，反而得到真正的尊严和自由。

妻子顺服丈夫，因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头。丈夫作头的基础在于创造的次序，但作头的意义则藉着耶稣基督的界定。弗 4 章 15 至 16 节，说明基督如何做教会的头，全身的健康和成长在乎祂。丈夫作为妻子的头所注重的是关怀而不是控制，是责任不是管制。²⁵⁴

妻子顺服丈夫是在爱里的顺服，并不是因惧怕而顺服。爱里包含了信任，她信任丈夫可以承担一家之主的任务。

丈夫爱妻子。“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己。要用水藉着道，把教会洗净，成为圣洁，可以献给自己，作个荣耀的教会，毫无玷污皱纹等类的病，乃是圣洁没有瑕疵的。丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子。爱妻子，便是爱自己了。”²⁵⁵

作丈夫的的职分就是爱妻子如同基督爱教会，为教会舍己。²⁵⁶ 舍己的爱，绝不讲求从对方有所得，而是讲求自己有所付出。丈夫爱妻子好像爱自己的身子。这并不是说丈夫的爱有限度，例如爱自己多少，爱妻子也多少一样。其实，是指丈夫与妻子关系的本质。丈夫爱妻子，因为妻子是丈夫的一部分。丈夫不但爱妻子，也负起领导

²⁵⁴ 斯托得（John R. W. Stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列：以弗所书》，页 226。

²⁵⁵ 以弗所书 5 章 25-28 节。

²⁵⁶ 斯托得（John R. W. Stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列：以弗所书》，页 227。

和牧养家人，在物质、心理、属灵方面的责任，存着敬畏神的心作为家长，一家之主，使家人有安全感。

二 亲子关系

“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。”²⁵⁷

儿女对父母的孝敬。做儿女的要在主里听从父母，这是理所当然的。听从父母是儿女们所当尽的责任与命令，是“理所当然”的。他的意思是这是正当的，这件事基本上是好的，正确的，是大自然的次序。在动物的世界里，母亲照顾刚出生的后代、看顾、喂养、保护牠们。不但如此，也教导小的儿女各种生存技巧。教雏鸟如何用翅膀飞翔，教小动物如何行走。年幼的受造物因软弱、无知，需要父母的保护、指引、帮助、教导。基督徒不能脱离创造中的自然次序，儿女孝敬父母是理所当然的。²⁵⁸ 父母对我们的“生、养、育”，付出的代价。“生”，九个月的怀胎，加上生产之苦；“养”，我们的吃、睡、玩，都需要父母付出大量的时间、精力、金钱；“育”，父母为我们付出了多少的忍耐、原谅、牺牲代价。我们的孝敬是何等有限的报答父母之恩情，是理所当然的。

“孝敬父母这是第一条带应许的诫命”。意思是孝敬父母不但是理所当然的，而且实际上也是神在十诫中清楚指定必须要遵行。孝敬父母，听长辈们的话与吩咐，实在是儿女生命的保障。俗语说得好“不听老人言、吃亏在眼前。”这句话是从人的经

²⁵⁷ 以弗所书 6 章 1-4 节。

²⁵⁸ 钟马田 (D.Martyn Lloyd-Jones) 著，钟越娜译，《以弗所书》卷六，页 221-226。

验中领悟出来的。孝敬父母的儿女必然建立蒙福的家庭，造成良好的社会。儿女如果被忽略这一条诫命，容易走入歧途，造成社会的崩溃。

“在主里听从父母”。表示我们现今所处的地位；我们在主里面的人，是基督徒，应当孝敬父母。虽然今天世界的风气是反权威、重个人，悖逆与自私成为这时代的标记，但在主里面已经蒙恩得救的人，应当孝敬父母。基督徒带着敬畏神的心孝敬父母。

259

父母对儿女的养育“你们作父亲的，不要惹儿女的气。”这句话提醒我们，儿女有独立的人格。我们不愿惹起人发脾气，因为我们尊重这个人，不愿伤害他。儿女是个人，他有独立的人格和权利。不惹儿女的气，就是要做父母的，尊敬儿女的独立人格，不要伤害他们的自尊，不要拆毁他们的人格。

保罗说这话的背景，有所谓 *Roman Patria Potestas*，指罗马的父亲对儿女有绝对的权力。他们可以用铁链将儿女锁起来，在田间作工，可以将儿女卖掉作奴仆，甚至可以将儿女用刑至死。婴儿生下来，放在父亲脚前，若父亲将这婴孩抱起来高举，表示承认并愿意养育；若转脸不顾而去，婴孩就得成为弃婴。残障的孩子没有生存的权利，杀掉婴孩就如杀掉牲畜一样。

神赐给我们孩子，是神圣的信托。父母的责任，将他们抚养成为一个有健康完整人格的人。

我们要照主的教训和警戒养育他们。“教训”在原文是 *paideia*，从 *pais*（孩子）这个字来的。*Paideia* 含有“养大一个孩子”的意思，包括管训与惩罚（*discipline*）。有的英文本把它翻作“教导”（*instruction*）。“管训”与“教导”是一件事的两面：

²⁵⁹ 沈保罗著，《天窗---以弗所人书讲解》，页 269-271。

管训常以行动为主，教导则以言语为主。教训可以从透过言教与身教施行。“警戒”原是 *nouthesia*，是“叫人想起来”的意思。警戒孩子是对他发出警告、鼓励、指摘或责备的话。最重要的是使用神的话语，在管教孩子的事上，需要被圣灵充满，在主的爱里教导他们。²⁶⁰

三 主仆关系

“你们作仆人的，要惧怕战兢，用诚实的心听从你们肉身的主人，好像听从基督一般。不要只在眼前事奉，像是讨人喜欢的，要像基督的仆人，从心里遵行神的旨意。甘心事奉，好像服事主，不像服事人。因为晓得各人所行的善事，不论是为奴的，是自主的，都必按所行的得主的赏赐”²⁶¹

作仆人的，首先，对人：要听从肉身的主人，好像听从基督一样。“用诚实的心”，顺服应该是诚恳地发出内心，没有诡诈和虚伪。第二，对事：要甘心事奉，好像服事主。不要认为是作人的仆人，而要看成是神的安排，为主而做。基督徒的工作，表面上虽有“服事主”和“服事人”的分别，但若是我们做事的心态对了，就“服事人”的事也变成“服事主”的事了。第三，对主：要晓得主必照我们所行的报赏。赏赐含有今日在地上主就给你祝福，其二就是主再来的时候，照你今日所行的给你报赏。

作主人的。首先，对人：不要威吓仆人。提醒在上位的人，不要常对自己的职权和地位存有优越感，而轻视下位的，欺压他们，肆意对待他们。第二，对主：要知道在天上有一位不偏待人的主。在人中间虽然有主仆之别，但在主面前都是一样，不

²⁶⁰ 沈保罗著，《天窗---以弗所人书讲解》，页 275-278。

²⁶¹ 以弗所书 6 章 5-9 节。

过所站的地位不同而已。主绝对不会因你是主人就重看你，好待你；因他是仆人就轻看他，偏待他，主对一切的人都是同样的看待。

叁 基督徒的属灵争战

“要穿戴神所赐的全副军装，就能抵挡魔鬼的诡计。因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的，掌权的，管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。

（两争战原文都作摔跤）所以要拿起神所赐的全副军装，好在磨难的日子，抵挡仇敌，并且成就了一切，还能站立得住。所以要站稳了，用真理当作带子束腰，用公义当作护心镜遮胸。又用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上，此外又拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。并戴上救恩的头盔，拿着圣灵的宝剑，就是神的道。靠着圣灵，随时多方祷告祈求，并要在此儆醒不倦，为众圣徒祈求。”²⁶²

保罗想到基督徒的生活中有可怕的属灵争战。古代人民的和我们今日相比，是可怕的多。他们相信恶魔充满了空中，虎视眈眈的，要伤害人。保罗使用那些执政的，掌权的，管辖这幽暗世界的，都是这些各类恶魔的势力攻击。在他看来，这个宇宙是个属灵战场。基督徒不只是一要抵挡人的攻击，也要抵挡与上帝为敌的恶魔的势力攻击。²⁶³保罗对基督徒说，你们即知属灵仇敌的兵力和计谋是何等的可怕，所以要穿戴神所赐的全副军装。

神的全副军装原文是 *panoplia*，指的是“全副武装兵士的整套盔甲，重点不在军装的完整性，而在其是神所赐特性。”保罗将六件军备逐一系列明：腰带、护心镜、军鞋、盾牌、头盔、利剑，加上靠着圣灵随时多方祷告。

²⁶² 以弗所书 6 章 10-18 节。

²⁶³ 巴克莱 (William Barclay) 著、周郁唏译，《每日研经丛书》加拉太书、以弗所书注释，页 210-211。

一．用真理束腰。腰带使士兵走路不会绊跌，束紧了带子，为他带来一股力气和信心。“真理”乃是指神在基督里及圣经中所启示的真道。唯有这真理能够驱除魔鬼的谎言。

二．用公义当作护心镜遮胸。“护心镜”一般都是裹着上身前后，保护重要器官的。“公义”（dikaiosyne）几乎是指“因信称义，”即神主动施恩，叫罪人透过基督的救赎恩典在神面前被称为义。有神称基督徒为义，谁能定他们的罪呢？基督徒与神建立了正义的关系，这个护心镜坚固的足以受撒旦的控诉。

三．又用平安的福音，当作预备走路的鞋穿在脚上。基督徒士兵的靴，就是他预备好去宣扬和平的福音。我们要预备好为使人与神和好的耶稣基督作见证。宣教事工好比神赐给教会的一双鞋叫她能够上路，不断往前走，讲明福音的奥秘。魔鬼怕的和恨的就是福音；福音本身就是神的大能，救人脱离魔鬼的奴役，不单救我们这领受福音的人，也救那些听福音的人。

四．拿着信德当作藤牌，可以灭尽那恶者一切的火箭。保罗的词语这藤牌不是指遮不住身体的小圆盾，而是指 1.2 公尺长，0.75 公尺宽的椭圆盾牌，可以把整个人遮起来。藤牌的拉丁文是 *scutum*。用两块木板粘成，再覆以麻布，然后贴上皮革，两面都加上铁片。它专门用来防御当时最危险的火箭，尤其是蘸过沥青，燃着发射的火箭。什么是恶者一切的火箭呢？包括恶毒的控诉，假罪疚灼伤我们的良心。还有不请自来疑惑、反叛、情欲、恐惧等念头。基督徒有一个可以灭尽一切火箭的盾牌，即信心的盾牌。神亲自作投靠祂的人的盾牌。凭着信心就可以藏在神里面。信心是人在疑惑忧郁之时抓住神的应许，在受试探是抓住神的大能。

五. 戴上救恩的头盔。指对未来最终得救的把握，救恩是神所赐的，把救恩的头盔戴上。不论这头盔是指我们已经享有的部分救恩，如罪得赦免、成为神的儿女，成为神家里的人，不再受魔鬼捆绑；以及满怀信心地期待末后的完全救恩，包括荣耀的复活，在天上如同主的形象。我们唯一的保障只有神拯救的大能，唯有这盼望可以抵挡我们灵魂的大敌。

六. 拿着圣灵的宝剑，就是神的道。六件兵器中只有这一件可攻可守。剑是短剑（macaira）；这是圣灵的剑，指神的道。圣经乃是神的利剑；神用它攻破人的防线，叫人扎心，灵性苏醒。神将剑交在我们手里，给我们用来胜过试探，用来布道。²⁶⁴ “神的道是活泼的，是有功效的，比一切两刃的剑更快，甚至魂与灵，骨节与骨髓，都能刺入剖开，连心中的思念和主意，都能辨明。”²⁶⁵

最后，靠着圣灵多方祷告。保罗并不是把祷告看成另一件无名武器，而是因为我们一切属灵争战都要浸沐在祷告里。祷告贯穿了属实争战的每一范围。穿上全副军装并不是机械化的动作，而是一种全然依靠的表示，我们是藉着祷告穿戴军备的。这是在圣灵里祷告，受圣灵的感动与引导。正如神的道就是圣灵的宝剑，也是由圣灵来运作。神的道和祷告乃是圣灵放在我们手里的两样主要武器，配合得天衣无缝。²⁶⁶

小结：以弗所书中圣灵在信徒灵命成长的工作

使徒保罗在以弗所书详细论述圣灵的工作对信徒灵命成长过程有密切的关系。因他亲身经历了神在耶稣基督里赐下各样丰盛的恩典，在圣灵的工作之下，生命逐渐成长。笔者从三方面论述以弗所书中圣灵的工作对信徒灵命成长的重要。

²⁶⁴ 斯托得（John R. W. Stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列：以弗所书》，参页 274–281。

²⁶⁵ 希伯来书 4 章 12 节。

²⁶⁶ 斯托得（John R. W. Stott）著，陈恩明译，《圣经信息系列：以弗所书》，页 281。

一. 圣灵的重生：生命的起点

“就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在祂面前成为圣洁，无有瑕疵。5. 又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们，藉着耶稣基督得儿子的名分。”²⁶⁷ 以弗所书虽然直到第 1 章 13-14 节开始提到圣灵，然而一个人在得救的整个过程中，圣灵已经一直在作工。圣灵恩膏福音使者传讲福音，圣灵在接触福音的人心中起了光照、启示、感动的工作，圣灵透过神的话语赐给听道者信心以致愿意相信福音，接受耶稣为个人的救主，圣灵使我们死在罪恶过犯之中的活过来，重生我们的生命。“你们死在过犯罪恶之中，他叫你们活过来，”²⁶⁸ “当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来。”²⁶⁹ 圣灵然后住在他的心中，成为得应许的印记。

二. 圣灵的更新：生命的成长

基督徒的生命一开始只是属灵的婴孩。“弟兄们，我从前对你们说话，不能把你们当作属灵的，只得把你们当作属肉体，在基督里为婴孩的。”²⁷⁰ 基督徒属灵生命需要渐渐成长，脱去旧人、穿上新人。“如果你们听过他的道，领了他的教，学了他的真理，就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑，渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新。并且穿上新人。这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”²⁷¹ 圣灵住在信徒里面帮助我们生命的更新。思想的更新。“又要将你们的心志改换一新。”（弗 4:23）言语的更新。弃绝谎言，说实话。（弗 4:25）；不说污秽的言语，说造就人的好话。（弗 4:29）；淫乱、污秽、淫词，妄语，和戏笑的话，都

²⁶⁷ 以弗所书 1 章 4-5 节。

²⁶⁸ 以弗所书 2 章 1 节。

²⁶⁹ 以弗所书 2 章 5 节。

²⁷⁰ 哥林多前书 3 章 1 节。

²⁷¹ 以弗所书 4 章 21-24 节。

不相宜，总要说感谢的话。（弗 5:3-4）；不说毁谤的话（弗 4:31）情绪的更新。“生气却不要犯罪。不可含怒到日落。”；（弗 4:26）“一切苦毒，恼恨，忿怒，嚷闹，毁谤，并一切的恶毒，（或作阴毒）都当从你们中间除掉。”（弗 4:31）治死肉体的情欲。淫乱、贪婪、偷窃的私欲。（弗 5:3-5； 4:28）圣灵重生了我们，更新我们的生命，带给我们完全的改变。

三． 圣灵的引领：长成基督的身量

圣灵住在基督徒的心里，主要的工作之一就是使属神的人渐渐像基督，我们让基督活在我们心里，使我们活得像基督；顺从圣灵引导的基督徒，就能够活出耶稣基督生命。顺从圣灵的信徒，首先他是体贴圣灵的人，不叫圣灵担忧。接着被圣灵充满，让圣灵占有我们的的心思意念，圣灵激发我们的的心思和智力，促进我们成圣，管理我们，使我们活出神要我们活出的生活来。圣灵将带领我们的家庭生活，按照神的心意建立美好的夫妻生活，亲子关系，主仆相待。圣灵带领教会生活，竭力保守圣灵所赐合而为一的心，各人照着圣灵所赐的恩赐彼此服事，建立基督的身体。藉着在圣灵里的祷告，穿戴神所赐的属灵全副军装，过得胜的生活。

以弗所书是全部圣经中讲论圣灵工作最重要的书卷之一，保罗在以弗所书中十三次提及圣灵的工作，在这经文里面讲出他所认为重要的圣灵工作，他所重视的也应该是我们所重视的。这些丰富的宝藏，是我们应该尽心发掘，领受与学习追求的。“魔鬼知道自己的时候不多，就气忿忿的下到你们那里去了。”（启 12:12）这末世是撒旦变本加厉工作的时候，若我们要胜过他，就必须获得圣灵超自然的能力，所以我们要加强对圣灵工作的追求，这是今日教会极需要的信息。²⁷²

²⁷² 滕近辉著，《从以弗所书学习在圣灵中长进》，页 5-6。

第五章 圣灵工作之下信徒生命成长的实际果

效

第一节 从约翰·卫斯理的经历发现圣灵是赐人新生命的起点

约翰·卫斯理从年幼在属灵生命的塑造方面得到父母严谨的熏陶，母亲苏珊娜·卫斯理精通清教徒的敬虔和神学，在敬虔和教育方面树立了伟大的榜样。卫斯理从父亲继承英国高教会 High Church 的敬虔主义信仰，在神学方面受父亲极大的影响。母亲则训练儿女过严格规律的生活，每周进行一次的单独会面谈话，有关生活的事和告白自己的错误，给他的敬虔带来重要的影响。

约翰·卫斯理年轻时代在校园热心追求圣洁，敬虔的实践及属灵生命的成长，组织追求圣洁生活的小组活动，他为了献身而决志过圣洁的生活，每一天他利用时间的九种规则作为圣洁生活的总则，毕业后选择事奉神的道路。为了达到灵命成长的目标，约翰·卫斯理透过几方面的途径。组织会社、班会和小组的模式，提供喂养与维系信徒之间的联系。班会每周两次聚会，让班会和成员一起唱诗、祷告、研经、分享、互相认识和彼此扶持。每一个主日举行团体敬拜，主日崇拜中的仪式包括几项要素：正式祷文、诵读经文、教会年历、圣诗赞美、教牧讲道。透过主日崇拜的礼仪喂养信徒的属灵生命，带领信徒敬拜事奉神。约翰·卫斯理非常重视个人属灵生命的操练，包括个人研读圣经、祷告、禁食祷告、坚持自我弃绝（self-denial）、爱神、爱人。约翰·卫斯理不但注重信徒彼此之间的联系，彼此扶持，在神话语上的造就生命，他也

透过实际的服事，实践属灵生命的成长。信徒积极投入向未信者传扬福音拯救灵魂，参与爱心慈善服事，关爱贫困受苦的人群。约翰卫斯理阐明信徒在属灵生命成长的过程中，乃是因着圣灵工作而出现的重生与新生命的体验。这不是人类努力的产物，而是神的圣灵在信徒里面工作的结果，不是单单靠信徒努力的去追求，更是信心里依靠圣灵；神即应许完全成圣，深信圣灵会喜悦我们去追求，祂还会帮助我们达致。属灵生命成长的管道。教会为信徒全面的设计、完善组织属灵生命成长的管道；积极鼓励推动信徒参与，为达致信徒完全成圣的生命。

但是约翰·卫斯理在追求圣洁生活的过程中，总是缺少得救的凭据，内心得不到平安。最明显的经历就是在 1732 年 10 月份前往美国的航程途中遭遇三次暴风与一次台风，每次卫斯理都陷入死亡的恐怖中。然而，在恐惧中他却发现与他同船前往美国的摩拉维亚（Moravian）教徒在一旁举行晚间礼拜，却充满平安且唱出悠扬和平的赞美声。1737 年 12 月，约翰·卫斯理返回英国。他在船中，舟行无事，可以得到许多时间来省察自己。他在日记中写着：“从确实无误的凭据，内心的感觉所证明，我深信我犯下以下几项错误。第一，我缺乏信心：我缺乏信仰基督能给我平安，免除一切烦恼的信心。第二，常自骄傲：在我过去的生活中，我以为什么都有了，现在我却觉得我是十分贫乏。” 1738 年 2 月 11 日，约翰·卫斯理回到英国，在日记簿写道：“我为了拯救印第安人，离开英国已经两年零四个月，在这段期间我发现什么呢？我离开为了拯救他人，如今却发现自己竟没有得到重生。” 1738 年 3 月 5 日约翰写道“我感到自己没有信心，就是没有对达到救恩的信心。”

1738 年 5 月 24 日凌晨 5 点约翰起床读经祷告，正午再次打开圣经，下午去圣保罗教堂（St Paul Cathedral）聆听声乐，内心稍得安慰。到了晚上虽然有些不情愿，但还是来到艾德门街（Aldersgate Street）的内特尔顿场地（Nettleton Court）参加摩拉维

亚信徒的祷告会。约翰听到台上有人诵读马丁路德的《罗马书序言》，约翰内心深受震撼，在圣灵强烈的感动下体验了重生（conversion）的恩典。约翰·卫斯理如此记录当时的情况：“我感觉内心如奇迹般的火烧起来，信靠必能得救的信心进入我心，我确信主已除去我所有的罪恶，我已确信从罪与死亡的惩罚中得到拯救。”艾德门街发生的非神学因素，是约翰·卫斯理的生命因圣灵的重生而带来的改变。约翰·卫斯理领受并参与这份被赐下的恩典，还有圣灵伴随的见证。

约翰·卫斯理初期在野外布道，圣灵的恩膏随着他，有几所地方教会不顾主教和在教区牧师公开的反动，主动邀请约翰·卫斯理讲道，因为他们见过卫斯理的祷告能力，而且信赖他的敬虔。有一位罹患严重忧郁症、恶梦连连、日日被死亡恐惧搅扰的妇女，约翰·卫斯理为她祷告后，她彻底得到医治，不但得着神的救赎，同时充满圣灵所赐的平安与喜乐。²⁷³约翰·卫斯理讲道的时候出现圣灵惊人的能力，有许多人为自己的罪悔改，大声喊叫诉说自己灵魂的痛苦，甚至有些人因为圣灵强而有力的工作倒下，有些人进入出神的境地。²⁷⁴约翰·卫斯理从牛津到艾德们街（1735-1738）；从艾德们街到全国；从全国到全世界（1738-1791），约翰·卫斯理的事奉点燃复兴运动，在复兴运动出现很多神秘的现象，²⁷⁵约翰·卫斯理承认这些现象显然是圣灵的工作。他向来认为这些神秘和奇迹是圣灵工作的外在表现，而非圣灵工作的目的和全部，约翰·卫斯理未把这些神秘现象当作复兴运动的目的和核心，他的信息重点总是强调悔改、因信称义、圣灵的凭据、救赎的确据和成圣。目的是获得重生和成为神儿女的新生体验，目的要在圣灵里开始过内在圣洁的生活。²⁷⁶约翰·卫斯理从1739年开始布道，直到1791年生命结束那年，在马不停蹄的50年中，共计旅行布道40,000次，旅

²⁷³ 金振斗著，许仁策译《约翰·卫斯理的生平》，页153。

²⁷⁴ 同上，页160。

²⁷⁵ 同上，页177。

²⁷⁶ 同上，页214。

行的距离至少有 250,000 英里以上。²⁷⁷ 51 年里换了 18 匹马，这些马都是因老死、病死或受伤致死。²⁷⁸ 约翰·卫斯理自己承认野外布道完全出于圣灵的牵引，神以自己的权能使用他。

从约翰·卫斯理的经历，笔者发现自从他属灵生命的起点即得着圣灵的重生，因信称义开始、接着圣灵的更新进入成圣的过程，并且领受圣灵恩膏赐下事奉的能力，在传福音事工上圣灵强烈在人心中光照、感动、让人觉悟自己的罪，愿意悔改信靠耶稣。圣灵使用约翰·卫斯理传讲神的话语，满有能力的信息，圣灵的火点燃复兴的运动，从野外布道开始直到全国，从全国到全世界，呼唤成千上万的人脱离罪恶、坏习惯的捆绑，败坏撒旦魔鬼的权势，带领人离开黑暗的权势进入神爱子耶稣基督光明的国度。约翰·卫斯理的生命与一生的事奉，让我们看见圣灵扮演着关键的角色，圣灵的工作是信徒灵命成长的重要关键之一。

第二节 从以弗所书发现圣灵是促进信徒灵命成长主要动力

以弗所书是全部圣经中讲论圣灵工作最重要的书卷之一。正如斯托得（John R. W. Stott）所说：“以弗所书聚焦在上帝透过耶稣基督所成就的事，如今他更藉着圣灵进一步成就更多的事，在旧约有的社会中，将祂的新群体、新社会给建造起来。”²⁷⁹

笔者从以弗所书发现圣灵的工作在促使信徒灵命成长的整个过程中扮演关键角色。感谢神，因祂的大爱与怜悯，在祂的恩典中笔者能够亲身体会圣灵的工作。自从神在创世以前拣选我们成为圣洁，赐给我们成为神儿子的名分（弗 1:3-4），圣灵将耶稣基督已经完成的救赎恩典启示在我的心中，透过神的话语让我觉悟自己是个罪人，

²⁷⁷ 金振斗著，许仁策译，《约翰·卫斯理的生平》，页 170。

²⁷⁸ 同上，页 202。

²⁷⁹ 斯托得（John R.W. stott）、卜安迪(Andrew T.Le Peau)著，达利纳译，《上帝的新群体》，页 16。

死在罪恶过犯之中（弗 2:1-3）。神丰富的恩典，当我们还死在罪恶过犯之中的时候，叫我们与基督一同活过来，圣灵重生了我们的生命（弗 2:4-6）。从此圣灵内在我们的心里，我们的身体成为圣灵居住的殿（弗 1:13-14，2:22）；圣灵照明我们属灵的眼睛，使我们真知道神对我们的恩召是有何等的指望，在信徒中所得的基业是何等的丰盛，神在我们生命中所显的能力是何等的浩大（弗 2:16-19）；圣灵启示我们明白救恩的奥秘（弗 3:3）。圣灵带领我们来到天父的施恩宝座前，亲近神（弗 2:18），向神祷告，在灵里与神交通，在圣灵里祷告（弗 6:18-20）圣灵带领我们明白神的话语（弗 1:17；约 14:26；林前 2:10）。圣灵帮助我们治死肉体的私欲，（弗 5:31；加 5:19-21；罗 8:13）圣灵更新我们的生命，思想，情感，意志，言语，行为，行事为人，工作的态度，品格，（弗 4:17-32）；赐给我们一个全新的我，而且使我们内在的人刚强起来，（弗 3:16），圣灵不但内住在我们的心中，他要充满我们，完全得着我们，赐给我们丰盛的生命（弗 5:17-18），谨慎行事，不在像愚昧人，做个有属灵智慧的人，不作糊涂人，要爱惜光阴，在这邪恶的时代明白天父的心意，过着合神心意的生活（弗 5:16-18）。在教会生活中，圣灵赐给教会合一的心，赐下属灵的恩赐彼此配搭建立基督的身体（弗 4:11-16），在家庭的生活方面，顺从圣灵的带领建立美满蒙福的家庭（弗 5:22-28；6:1-4）。信徒在面对属灵的仇敌撒旦魔鬼的引诱、攻击的时候，圣灵帮助我们穿上属灵的全副军装战胜属灵的仇敌（弗 6:10-20）。帮助信徒祷告（弗 6:19-20，罗 8:26-27，犹 1:20-。约翰·麦克阿瑟（John MacArthur）描述圣灵犹如“安静的牧者”（The Silent Shepherd）。在教会中一般上基督徒都很明白耶和华是我的牧者（诗 23:1-6），主耶稣是好牧人（约 10: 1-18）。然而，有许多的基督徒对圣灵在牧养上所扮演的重

要角色几乎一无所知。圣灵住在我们里面，以奇妙的方式牧养、安慰、指引、更新、帮助我们成长。²⁸⁰

约翰卫斯理的属灵生命经历并以弗所书中圣灵的工作，笔者发现圣灵在信徒身上的工作是灵命成长的重要关键之一。圣灵主动工作，如果没有圣灵的工作，人不可能认识神，重生、成长。另一方面，人需要积极回应圣灵的感动，不要消灭圣灵的感动，才能够得着圣灵的重生，胜过旧生命，长成耶稣基督的身量，活出耶稣基督的生命。

第三节 从历代教会发现在信徒生命中留下圣灵工作的踪迹

宋尚节牧师（1901年9月27日－1944年8月18日）

宋尚节博士是中国教会复兴史里面，神所兴起最特殊被主使用的仆人之一。在教会历史中以日记流传后世的，当推约翰卫斯理、乔治穆勒、大卫布税纳和宋尚节。²⁸¹本书记述宋尚节的事奉中充满了圣灵工作留下的踪迹。他于1927年2月10日在纽约协和神学院读书时经历圣灵的重生以后。²⁸²他由1931年年底开始事奉，得到神赐下医病的能力，常在讲道之后，为数十或数百位病人一一按手祷告，得医治者以千百计。盲者明，跛脚行，聋哑者说话，枯干手能伸，疯子醒悟过来，麻风者得洁净，每为病人祷告前必要求其认罪悔改，将重点放在灵性的医治上。²⁸³神重用宋尚节走遍中国华北、华南，并于1935，1936，1938，1939年共5次出国到菲律宾、台湾、马来西亚、新加坡、印尼、泰国、缅甸、传讲神的道，圣灵大大工作，多人认罪悔改归向真神，

²⁸⁰ 约翰·麦克阿瑟（John Mac Arthur）著，《神的灵说神的话》，页10。

²⁸¹ 利未载录整理，《失而复得的日记》，页IX。

²⁸² 同上，页34。

²⁸³ 同上，页X，243，252，362，365。

生命大改变。宋尚节终于 1944 年 8 月 18 日蒙主恩召，安息主怀，他的事奉看见圣灵所复兴结出的果子是长存的。²⁸⁴

宋尚节的一生短暂，传道日子亦不长，但是他对中国人的影响却是史无前有的。中国的福音运动被称为是圣灵在本世纪，第三世界中最大的工作，而这一波复兴实在肇始于这一颗勇于认罪、高呼悔改、注重重生、追求圣灵充满、勤于祷告、肯为主吃苦奔波、至死忠心的种子—主仆宋尚节。²⁸⁵

戴德生牧师（1832-1905）

戴德生的铭言“假如我有千镑英金，中国可以全数支取；如果我有千条生命，绝不留下一条不给中国”。戴德生在 17 岁经历圣灵的重生，由于圣灵感动他的母亲要为儿子祷告，她即回房关上门，为儿子恳切祷告几个钟头，直到心中觉得儿子已经信主为止。正在这时候戴德生在父亲书房里看到一张福音单张，其中有一句话“基督完成的工作”深深的吸引他，圣经的话“成了！”立刻映在他脑海里。他对自己说：“成了，成了！基督完成了一切的工作，祂已为我还清了罪债，我不用在做什么了！于是他双膝跪下接受了耶稣。”²⁸⁶ 他见证说“这时，圣灵的光照突然间参透了我的心，给我带来一种无法言说的喜乐。”²⁸⁷ 1953 年 9 月 19 日，戴德生回应神的呼召离开伦敦启程前往中国传福音。抵达中国的初期，原本计划到中国南部传福音，可是在行程中神透过他的行李被他的仆人和挑夫偷去，阻止他往南部去的意图，之后顺从神带领先到中国东北部传福音。²⁸⁸ 戴德生事奉中以信心依靠神在经济上的供应。他说，我们深信如果少向人募捐，多些依靠圣灵的能力和注重我们属灵生命的深度，那么摩西的经

²⁸⁴ 同上，页 248。

²⁸⁵ 利未载录整理，《失而复得的日记》，页 450。

²⁸⁶ 华伦·魏斯比（Warren Wiersbe）著，邵庆彰译，《与属灵伟人同行》，页 46-47。

²⁸⁷ 戴德生（J. Hudson Taylor）著，陆中石译，《戴德生传》，页 14。

²⁸⁸ 同上，页 136, 140, 152。

历便会成为每一项基督教工作的共同经验。²⁸⁹ 戴德生牧师深深体会在传福音救灵魂的工作最重要的并不是金钱，乃是被圣灵充满的弟兄姐妹，愿意将自己献身于上帝的工作。²⁹⁰ 1865 年，中国内地会宣告成立。戴德生的一生为了向中国人传福音将自己的生命完全的为主献上，他的服事结出圣灵工作永存的果子。

宣道会的创办人 — 宣信 (Albert B. Simpson) (主后 1843~1919 年)

宣信的父亲雅各是长老会(Presbyterian Church)的长老, 虔诚的基督徒, 宣信从小在敬虔家庭中成长。在 1858 年 15 岁那年他遇溺、迷途, 一连串的精神打击, 加上沉重的功课, 他的精神崩溃, 健康每况愈下。一天, 他已经支持不住, 甚至对主耶稣也失去信心, 他请求父亲到他床边为他代祷。在他父亲恳切祈求之后, 神确是听了这位心灵破碎的父亲的祷告, 使宣信的健康逐渐康复。可是, 宣信还未得救。直到 1858 年年底, 宣信在一个书房里找到一本书, 是 17 世纪苏格兰一位清教徒沃尔特·马歇尔 (Walter Marshall) 于 1692 年所著的《救恩的福音奥秘》(Gospel Mystery of Salvation)。书中的一段话开启了宣信的心窍, 使他进入永生的门: “你所能做的第一件美事, 就是相信主耶稣基督。除非你相信主耶稣, 你所有的作为、祷告、眼泪, 以及一切的立志, 都要归于徒然。你相信主耶稣时, 就有永生了, 你就得赦免、得称义了, 并且得着新心, 有圣灵住在你的心中了。” 宣信深受感动, 立即跪下祷告, 并相信主耶稣已听了他的祷告, 并拯救了他, 得救的把握立刻从神那里临到他的心。

宣信也在这段期间读了杜德里奇(Philip Doddridge)著作的《魂里宗教意识的兴起和进展》(The Rise and Progress of Religion in the Soul)。读完这本书, 宣信深受感动, 决意向神立下誓约。1861 年 1 月 19 日, 年仅 17 岁的宣信整天禁食祷告, 并写了一份 900

²⁸⁹ 戴德生 (J. Hudson Taylor) 著, 陆中石译, 《戴德生传》, 页 192-193。

²⁹⁰ 同上, 页 193。

多字的《庄严誓约》，部分内容如下：“主啊，求你为着你自己的荣耀，收留我、使用我。我倚靠你这位爱我的救主，使我得胜有余。求你用圣灵加倍地充满我，并赐我天上一切属灵的福气，使我全然成圣，合乎主用。愿主保守我，忠心至死，直到主再来。主啊，无论我处于任何环境，若是合乎你的旨意，求主全能的圣灵终身保守我，奉主的名，立此永远的誓约，阿们。”

1881年11月23日，宣信在第八街的苏格兰人俱乐部礼堂(Caledonian Club Hall)开始聚会，当日只有7人参加。宣信指出纽约市的属灵需要，然后他要大家打开圣经，一起读亚4:6,10：“万军之耶和华说：不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵，方能成事。…谁藐视这日的事为小呢？”然后他们跪下祷告，说：“我们是几个软弱、贫穷的平常人，我们唯有专一倚靠圣灵的能力。主啊，我们赞美你，因你从未误事，你常常垂听我们的祷告。直到如今，你一直都帮助了我们。”靠着圣灵的能力，我们看见奇妙的事发生了。他们聚会了一段日子，有许多慕道者前来谈道，也有许多未信者归向了主耶稣基督。不久，人数日增，场地不够使用。

神较后也把向中国人宣道的负担放在宣信的心中。1879年1月1日可说是宣信一生中最大转机的纪念日。在这一天，他领受圣灵的感动和圣经的印证，指示他要关怀异邦人的灵魂，要他为正在沉沦中的异教徒劳苦，付出代价，这把他引向普世宣道的道路。1892年初，宣信远渡大洋，抵达中国的广州，然后深入广西视察。他细心视察，了解传福音给中国人的实际需要。宣信到了华南之后，发现宣道士首先要解决的，是学习当地的方言，以便能直接向当地人传福音。回到美国后，宣信开始差派宣道士前往中国。1897年4月，宣信把美国国内的和国际的两个福音机构合并为一，即把“基督徒联合会”(Christian Alliance)和“国际宣道联合会”(International Missionary Alliance)合并，正式命名为“宣道会”(The Christian and Missionary Alliance)。宣信被选为宣道会的会长兼总监，

他说道：“这次合并正式代表宣道运动的精神。我们是一群合而为一的基督徒，为着向全世界宣道而作出努力。”宣道会即都是超宗派和超地域的，并且都着重在乡村布道，愿意深入穷乡僻壤，作开荒的工作。除了中国，宣信也非常关怀巴勒斯坦的福音工作，差派宣道士到那里，向犹太人和阿拉伯人传福音，首先到耶路撒冷，又到雅法（Jaffa），希伯伦（Hebron），别是巴（Beersheba）等地成立布道站。²⁹¹

宋尚节、戴德生、宣信牧师是神藉着圣灵的恩膏使用的器皿宣讲耶稣救赎的恩典，领人归主，建立基督的身体。神在历代教会中同样透过圣灵恩膏使用祂的众仆人儿女们传扬福音，领人归主，更新生命，建立基督的身体。笔者确信圣灵在信徒灵命成长中扮演重要的角色。

第四节 从信徒问卷调查回应发现圣灵帮助信徒灵命的成长

问卷对象以 10 所基督教机构为调查对象，以基督徒作为集群分类的标准，不同宗派教会为单位，再以不同年龄抽取样本，总人数抽取 201 人数进行研究。（表一）内容包括对象信主前的背景，信主经历，信主后属灵知识、品格、读经、祷告、参与事奉成长的状况，及圣灵在信徒属灵生命成长的工作。（附录三：问卷完整版）

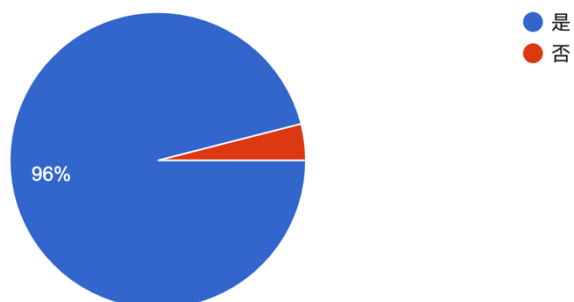
²⁹¹ 宣道会的创办人宣信，<http://malaccagospelhall.org.my/2014/04/>，上网日期：2021 年 12 月 29 日

基督徒属灵生命成长问卷调查结果

个人信主背景

你是否确定接受耶稣做你个人救主? Do you have confidence you have received salvation?

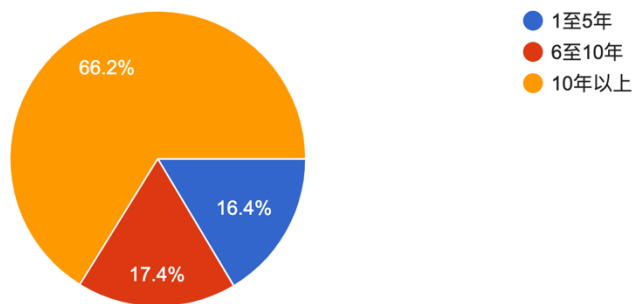
201 responses



确定接受耶稣为个人救主	96%	193 人
未确定者	4%	8 人
总共	100%	201 人

你接受耶稣成为个人救主已经几年? How many years since you've received salvation?

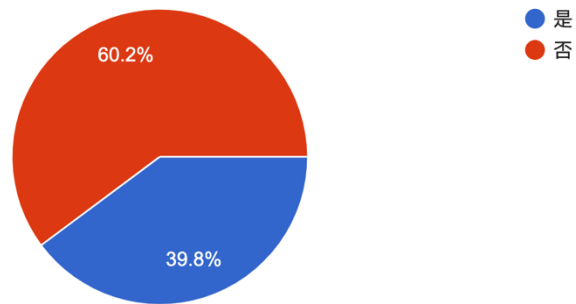
201 responses



信主 1-5 年	16.4%	33 人
信主 6-10 年	17.4%	35 人
信主 10 年以上	66.2%	133 人
总共	100%	201 人

你是否生长在基督徒家庭? Do you come from a Christian family?

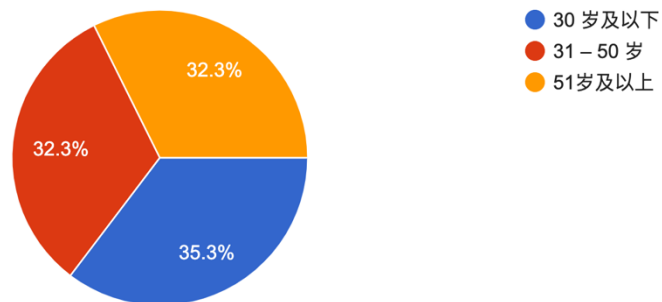
201 responses



生长在基督徒家庭	39.8%	80 人
非基督徒家庭生长	60.2%	121 人
总共	100%	201 人

你的年龄: Your age:

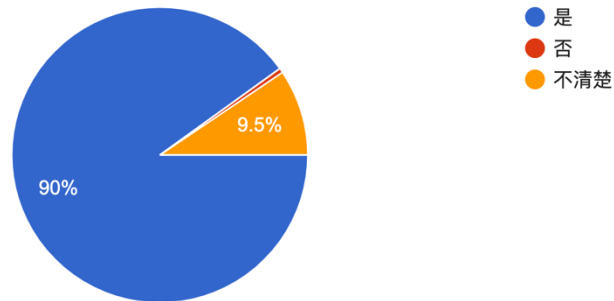
201 responses



30 岁以下	35.3%	71 人
31 至 50 岁	32.3%	65 人
50 岁以上	32.3%	65 人
总共	100 %	201 人

当你相信接受耶稣成为个人救主，就在此时圣灵赐你新生命及住在你里面？ When you accepted Christ as your personal Saviour, the Holy Spirit entered and resides in your heart?

201 responses



是	90%	181 人
否	0.5%	1 人
不清楚	9.5%	19 人
总共	100%	201 人

小结:

个人信主背景，在 201 个回应者:

有 60.2% 从非基督徒家庭生长的信徒，表明教会在带领人信主方面扮演重要的角色。

有 96% 的人清楚接受耶稣基督为个人救主。

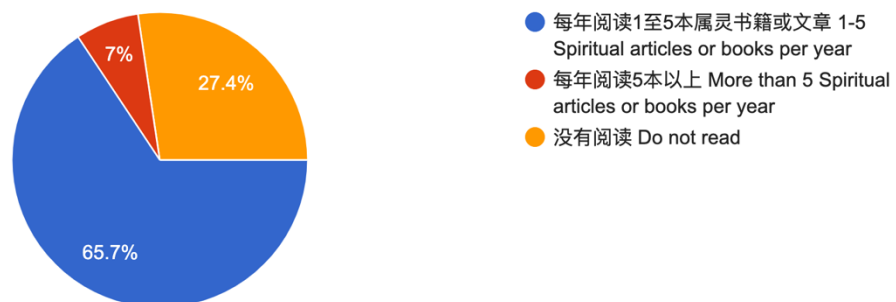
有 90% 的人明白当接受耶稣为救主的时刻，圣灵已经内住在他们的心中。

在承认已经相信耶稣的信徒中，发现仍有少数的 4% 未确定接受耶稣为个人的救主。

属灵知识的成长 Growth In Spiritual Knowledge

你是否阅读属灵文章或书籍促进你属灵知识成长？ Do you read Spiritual articles or books to aid in your Spiritual growth?

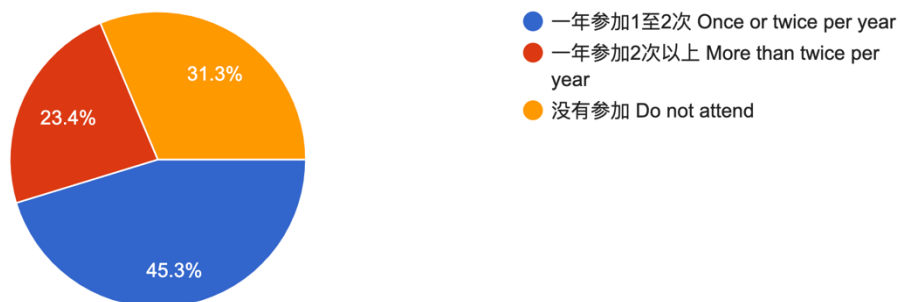
201 responses



每年阅读 1 至 5 本	65.7%	132 人
每年阅读 5 本以上	7.0%	14 人
没有阅读	27.4%	55 人
总共	100%	201 人

你是否参加你教会或其他教会的属灵栽培训练? Do you attend your Church or other Church's Spiritual training lessons?

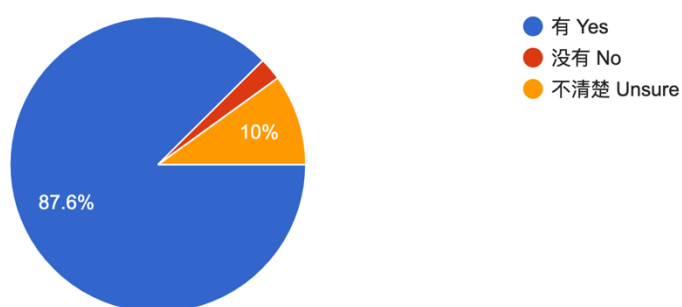
201 responses



一年参加 1 至 2 次	45.3%	63 人
一年参加 2 次以上	31.3%	91 人
没有参加	23.4%	47 人
总共	100%	201 人

在属灵知识的成长, 是否经历或体会圣灵的帮助? Have you experienced the Holy Spirit in your Spiritual knowledge growth?

201 responses



有	87.6%	176 人
没有	2.4%	5 人
不清楚	10.0%	20 人
总共	100%	201 人

小结:

属灵知识成长方面，从 201 个回应者:

有 65.7%的信徒一年阅读 1 至 2 本属灵书籍或文章，7%阅读 5 本以上。

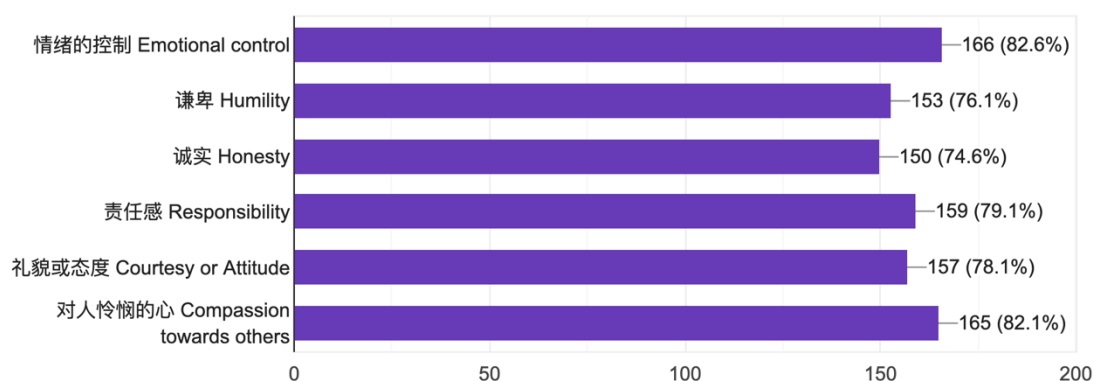
有 45.3%信徒在一年当中接受 1 至 2 次培训，31.3%接受 2 次以上。显示信徒在属灵知识成长方面有积极的追求。

经历圣灵帮助的信徒占有 87.6%，10%的信徒不清楚，2.4%的人没有圣灵帮助的经历。

品格方面的成长 Growth in Character

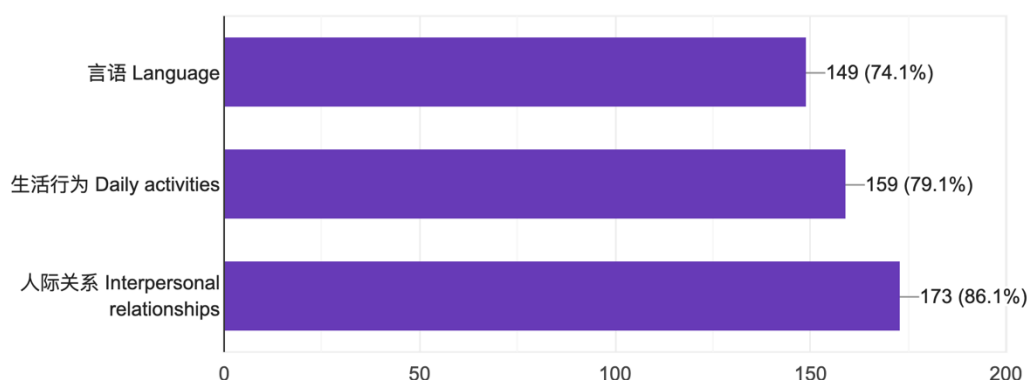
你在品格方面有积极的成长吗？（请在“有”的回应上打勾） Is there active growth in character? (Tick all that applies)

201 responses



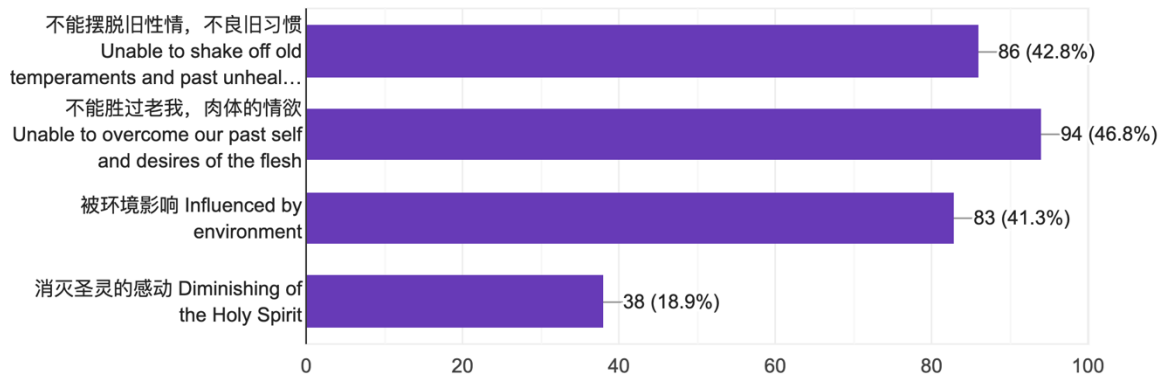
在日常生活方面有更新或成长吗？（请在“有”的回应上打勾） Is there renewedness or growth in daily life? (Tick all that applies)

201 responses



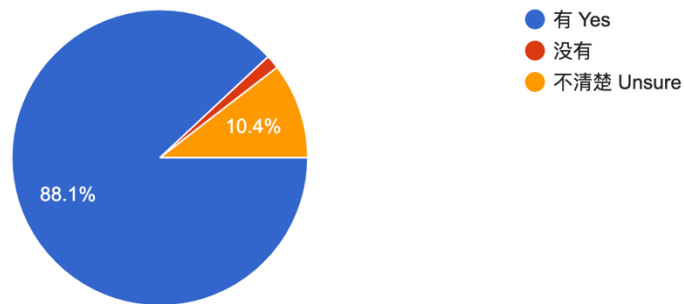
在品格成长方面你面对哪一些的拦阻? What stops you from growing in character?

201 responses



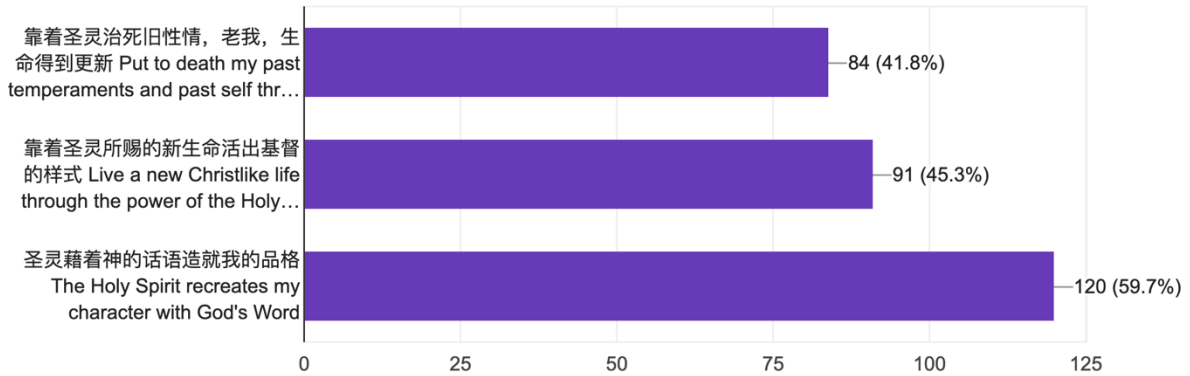
在品格方面的成长, 是否经历或体会圣灵的帮助? Have you experienced the Holy Spirit in your character growth?

201 responses



有	88.1%	177 人
没有	1.5%	3 人
不清楚	10.4%	21 人
总共	100%	201 人

在品格方面的成长，圣灵如何帮助你？ How does the Holy Spirit help you in character growth?
201 responses



小结：

在品格成长方面，从 201 个回应者：

拦阻品格成长最大的因素乃是不能胜过老我，肉体的情欲占 46.8%，94 人；不良习惯占 42.8%；86 人，环境的影响占 41.3%，83 人；消灭圣灵的感动占 18.9%，38 人。

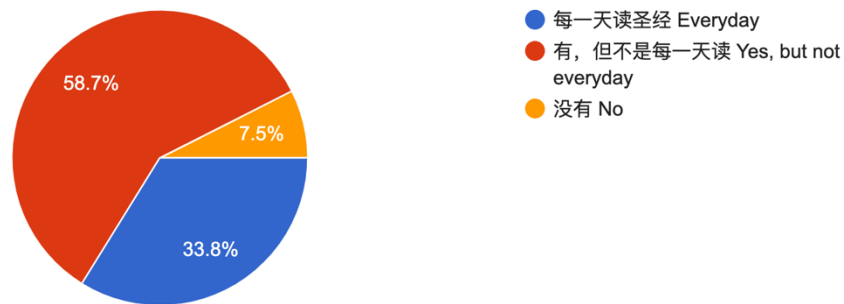
积极方面，在品格成长中有 88.1% 的信徒经历圣灵的帮助。

圣灵透过神的话语造就品格占 45.3%。靠着圣灵活出基督的样式占 41.8%。

在品格成长方面，发现还有半数以上的信徒需要在更深依靠圣灵过得胜的生活。

在读经方面的成长 Growth in Bible Reading

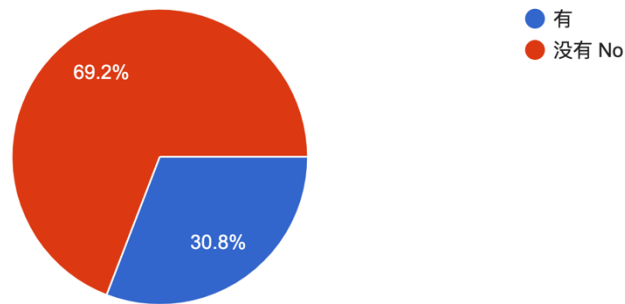
你有读圣经的习惯吗？ Do you have the habit of Bible reading?
201 responses



每一天读圣经	33.8%	68 人
有，不是每一天	58.7%	118 人
没有	7.5%	15 人
总共	100%	201 人

你有背诵圣经的习惯吗? Do you have the habit of memorising the Bible?

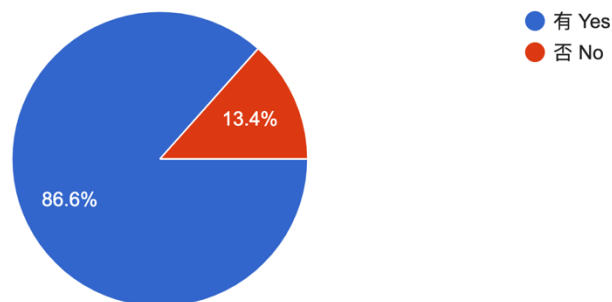
201 responses



有	30.8%	62 人
没有	69.2%	139 人
总共	100%	201 人

你如果没有阅读圣经, 心灵是否觉得缺少一些东西? If you do not read the Bible, do you feel lacking of something in your soul?

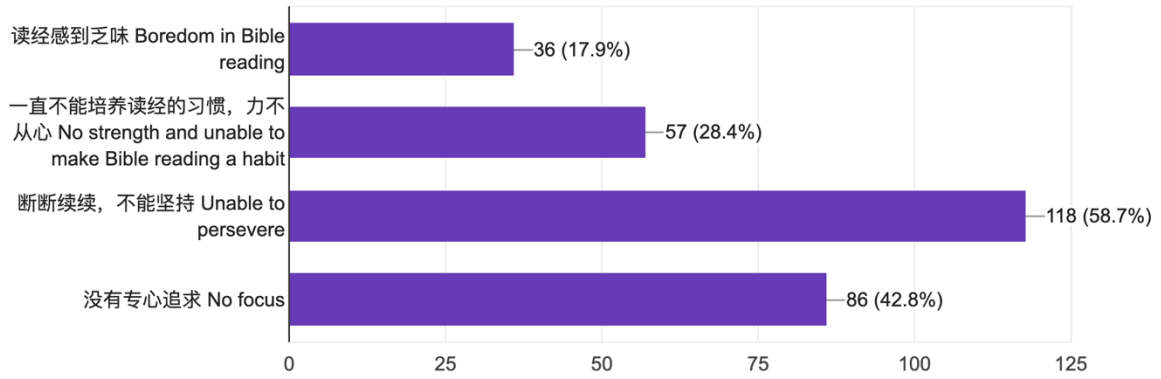
201 responses



是	86.6%	174 人
否	13.4%	27 人
总共	100%	201 人

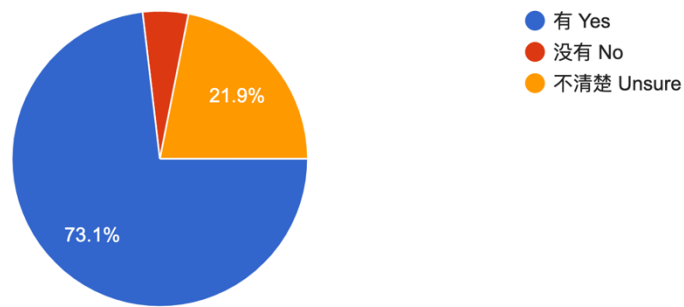
在读经方面有什么事情成为你的拦阻? What stops you from Bible reading?

201 responses



在读经方面你是否经历圣灵的帮助? Have you experienced the Holy Spirit in your Bible reading?

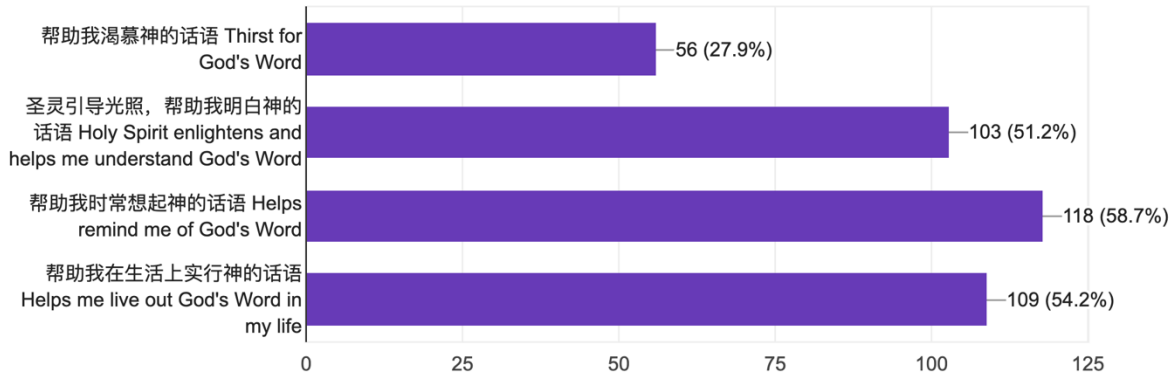
201 responses



有	73.1%	147 人
没有	5.0%	10 人
不清楚	21.9%	44 人
总共	100%	201 人

在读经方面，圣灵如何帮助你？ How does the Holy Spirit help you in Bible reading?

201 responses



小结：读经方面，从 201 个回应者：

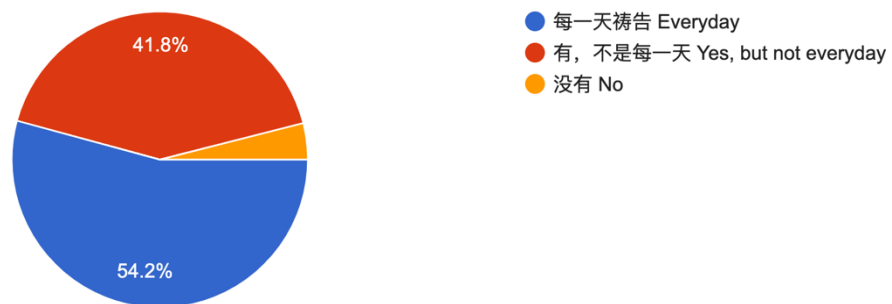
发现的信徒不是每一天读经占有 58.7%，同样有 58.7%表示读经拦阻的因素是断断续续，不能坚持。

积极方面，圣灵帮助他们渴慕神话语的心占有 27.9%，蒙圣灵光照，帮助他们明白神的话语占 51.2%。同时，每天读经的信徒占有 33.8%。由此发现经历圣灵帮助渴慕神话语的信徒与每天读经的信徒成正比。显得信徒在每天读经方面需要圣灵的帮助。

在祷告方面的成长 Growth in Prayer

每一天除了吃饭前感谢祷告，是否有祷告的习惯？ Other than praying before meals, do you have the habit of praying?

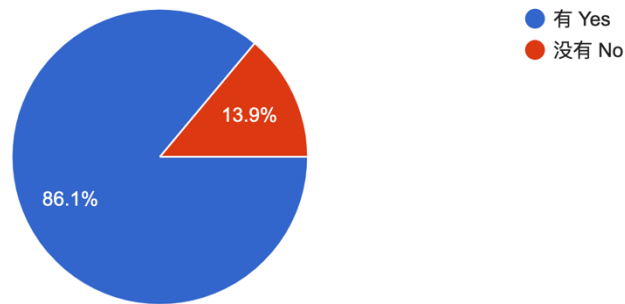
201 responses



每一天祷告	54.2%	109 人
有，不是每一天	41.8%	84 人
没有	4.0%	8 人
总共	100%	201 人

你为他人祷告代祷的习惯吗? Do you have the habit of praying for others?

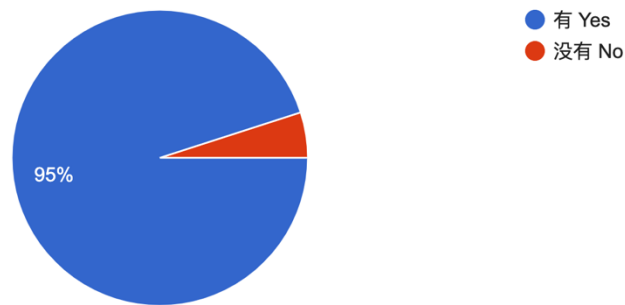
201 responses



有	86.1%	173 人
没有	13.9%	28 人
总共	100%	201 人

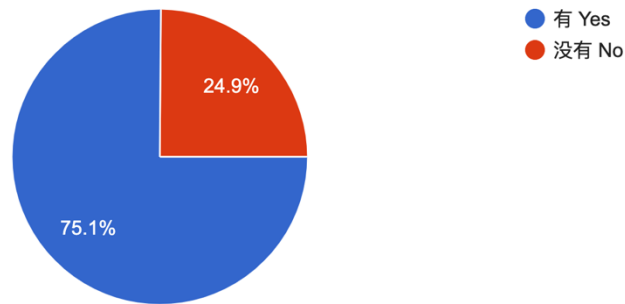
为自己和家人? Praying for self or family?

201 responses



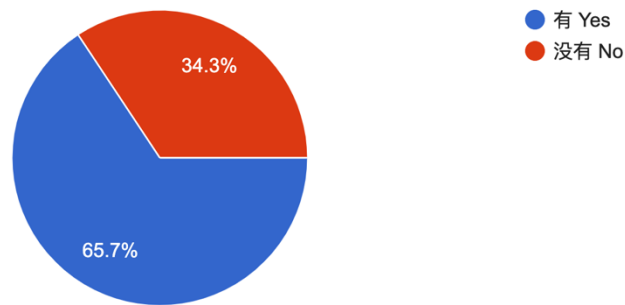
有	95%	191 人
没有	5%	10 人
总共	100%	201 人

为教会的牧师/传道/执事/同工? Praying for Church Pastors/Deacons/Co-workers?
201 responses



有	75.1%	151 人
没有	24.9%	50 人
总共	100%	201 人

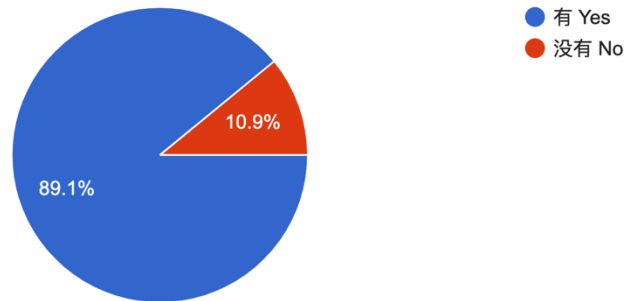
教会一般的事工? Praying for Church ministries?
201 responses



有	65.7%	132 人
没有	34.3%	69 人
总共	100%	201 人

生病或有困难的信徒、亲友? Praying for other Christians or relatives/friends who are sick or having difficulties?

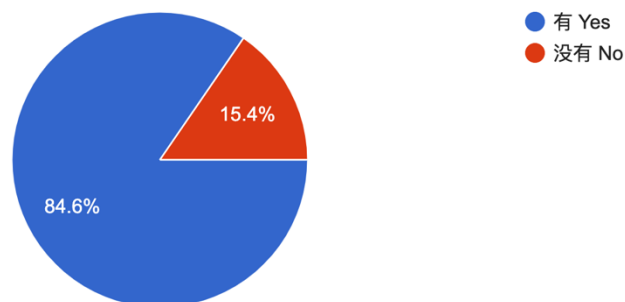
201 responses



有	89.1%	179 人
没有	10.9%	22 人
总共	100%	201 人

未相信耶稣的亲友? Praying of pre-believers?

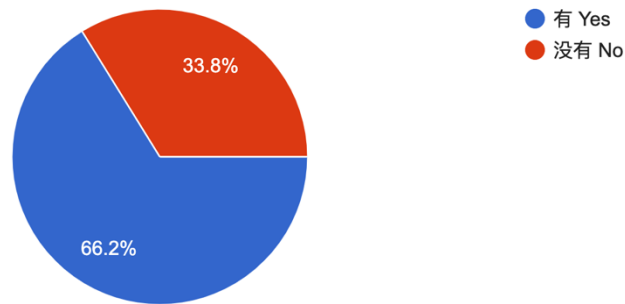
201 responses



有	84.6%	170 人
没有	15.4%	31 人
总共	100%	201 人

国家/世界? Praying for the country/world?

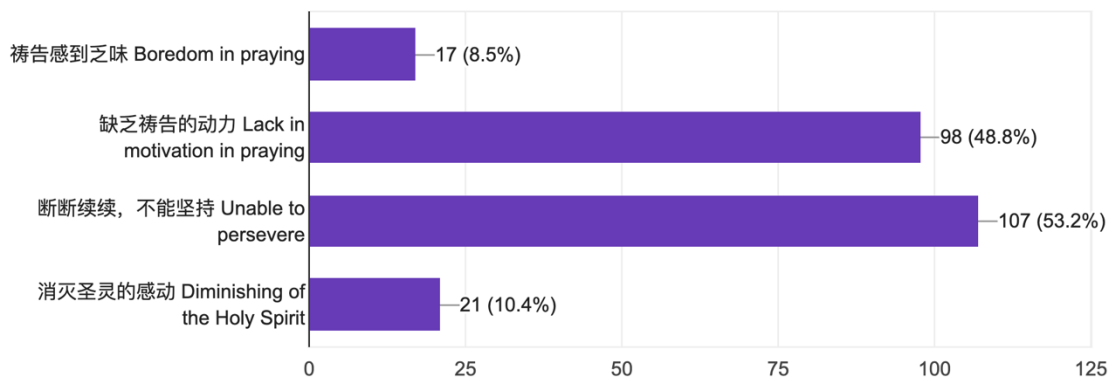
201 responses



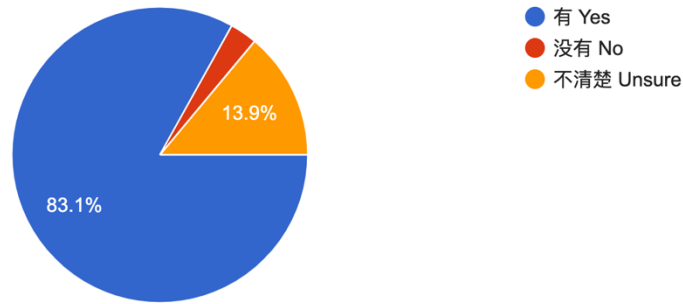
有	66.2%	133 人
没有	33.8%	68 人
总共	100%	201 人

在祷告方面有什么事情成为你的拦阻? What stops you from praying?

201 responses

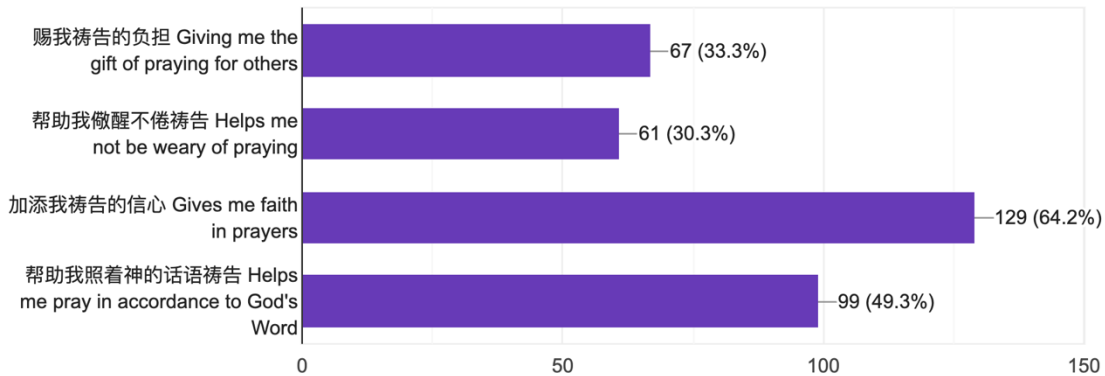


在祷告方面你是否经历或体会圣灵的帮助？ Have you experienced the Holy Spirit in praying?
201 responses



有	83.1%	167 人
没有	3.0%	6 人
不清楚	13.9%	28 人
总共	100%	201 人

在祷告方面圣灵如何帮助你？ How does the Holy Spirit help you in praying?
201 responses



小结：在祷告方面，从 201 为回应者：

发现每天有祷告的信徒占 54.2%，不是每天祷告占 41%，没有祷告占 4%。

代祷方面，时常为自己和家人祷告占 99%；接下来是为有困难的亲友占 89.1%；为未信主的亲友祷告占 84.6%；为教会牧者、执事祷告占 75.1%；为国家或世界祷告占 66.2%；为教会一般事工祷告占 65.7%。

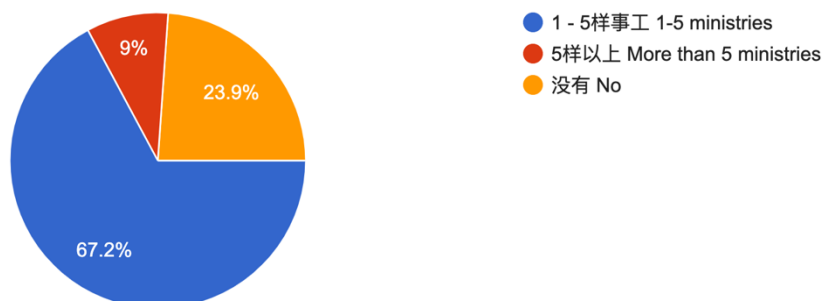
成为祷告最大拦阻的因素乃是不能坚持、断断续续占 53.2%，其次是缺乏祷告动力占 48.8%。

显出信徒在祷告方面不是单靠着自己的力量，需要圣灵的帮助。

在服事方面的成长 Growth in Serving

在这一年内你是否有参与本教会或其他教会的服事? Did you participate in serving in this Church or other Churches within this year?

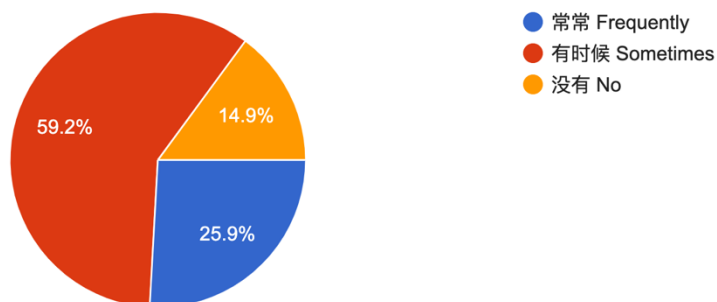
201 responses



一年内参与 1 至 5 样事工	67.2%	135 人
一年内参与 5 样以上事工	23.9%	18 人
没有参与	9.0%	48 人
总共	100%	201 人

你是否为你的事奉或在事奉之前预备自己祷告? Do you pray for your serving or pray for yourself in preparation before serving?

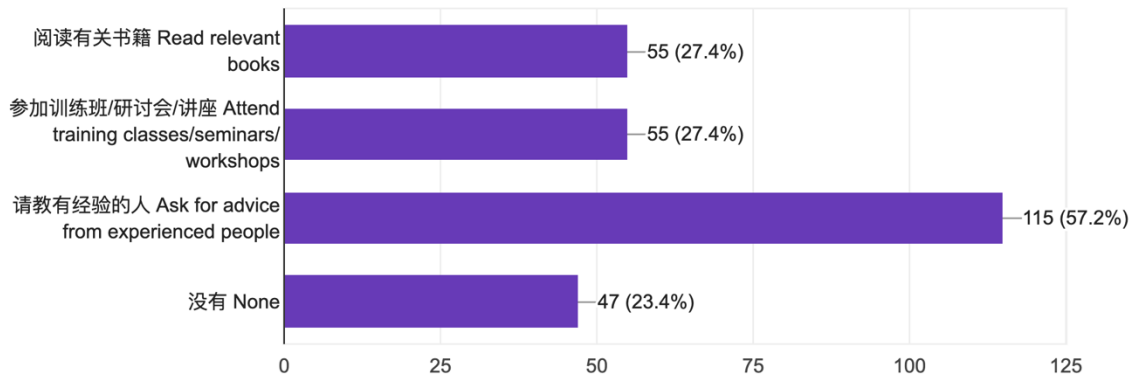
201 responses



常常为事奉祷告	25.9%	52 人
有时为事奉祷告	59.2%	119 人
没有	14.9%	30 人
总共	100%	201 人

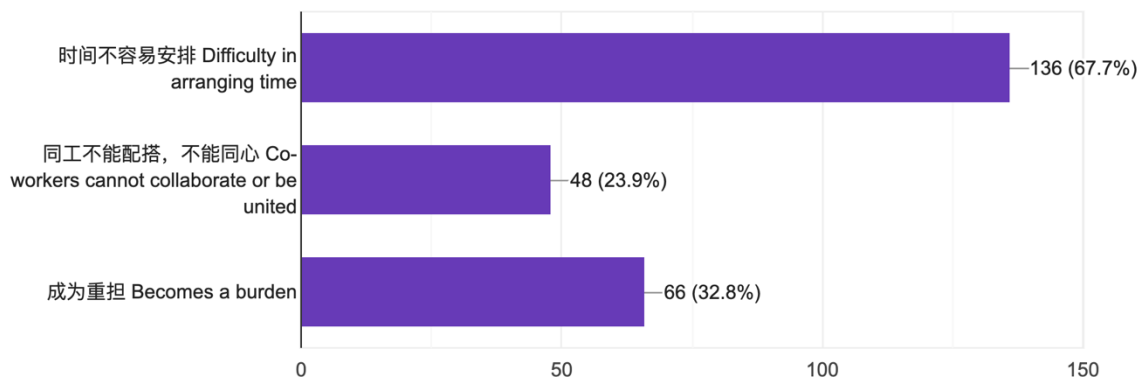
你借着什么管道提升你的服事? How do you improve your serving?

201 responses

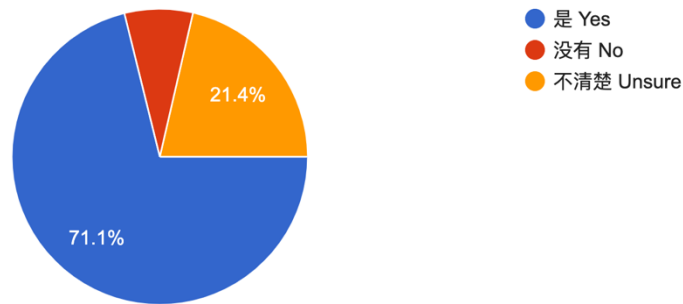


在事奉方面你面对什么困难或拦阻? What difficulties do you have or what stops you in serving?

201 responses

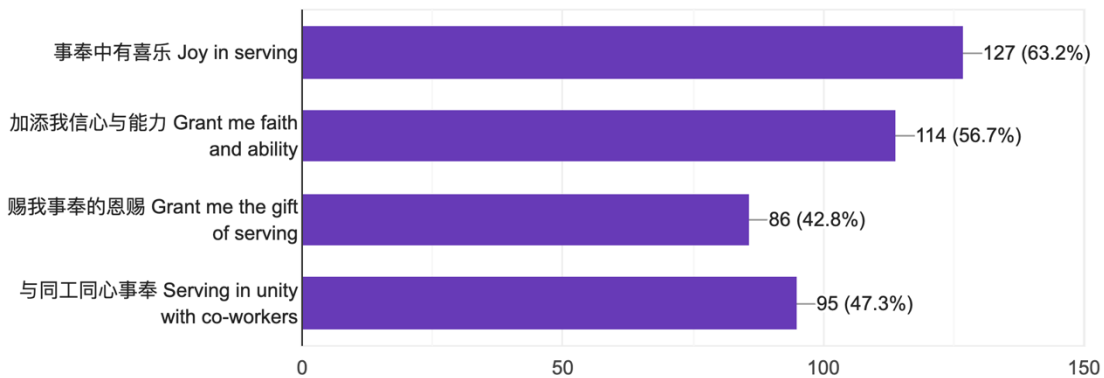


你的事奉是否经历或体会圣灵的帮助和能力？ Have you experienced the Holy Spirit in serving?
201 responses



有	71.1%	143 人
没有	7.5%	15 人
不清楚	21.4%	43 人
总共	100%	201 人

在事奉方面，圣灵如何帮助你？ How does the Holy Spirit help you in serving?
201 responses



小结：事奉方面，从 201 个回应者发现：

在一年内参与 1 至 5 样教会事奉者占 67.2%，5 样以上占 9%，没有参与者占 23.9%。

为了提升自己的事奉，藉着阅读有关书籍占 27.4%；参加培训或研讨会占 27.4%；请教有经验的人占 57.2%。显示教会需要在事奉的培训方面加强。

最大的拦阻是时间不够分配占 67.7%，其次是事奉成为重担占 32.8%，而同工不能配搭，不同心占 23.9%。显示信徒对教会的事奉是一大挑战。

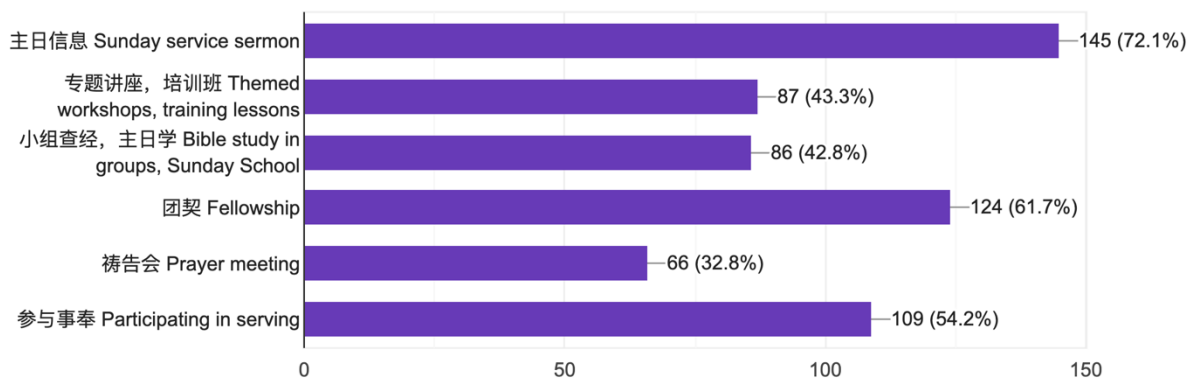
事奉方面经历圣灵帮助的信徒占 89.6%；没有体会圣灵帮助的占 2.4%；不清楚占 8%。

圣灵带给事奉者最大的帮助是事奉中有喜乐，占 72.1%；加添信心与能力占 56.7%；赐恩赐事奉占 42.8%；与同工同心服事占 42%。显示圣灵是信徒在事奉成长中主要的动力。

其他 Others

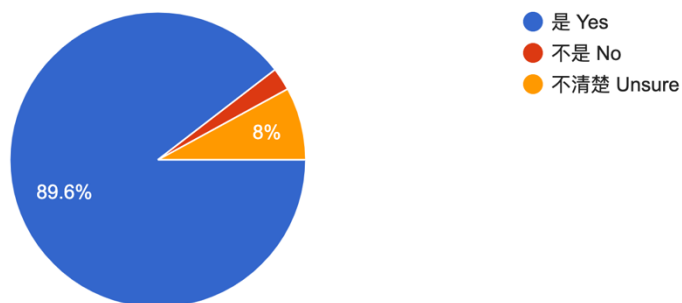
你认为，教会有哪一些事工能够帮助你属灵生命的成长？ In your opinion, what ministries can help you grow Spiritually?

201 responses



消灭圣灵的感动能拦阻属灵生命的成长。 Diminishing the Holy Spirit will hinder Spiritual growth

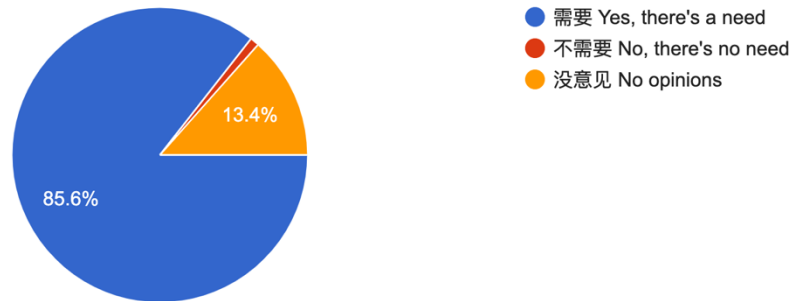
201 responses



是	89.6%	180 人
不是	2.4%	5 人
不清楚	8.0%	16 人
总共	100%	201 人

你认为，教会是否需要教导有关圣灵与信徒的成长？ In your opinion, should the Church have teachings regarding the Holy Spirit and growth in Christians?

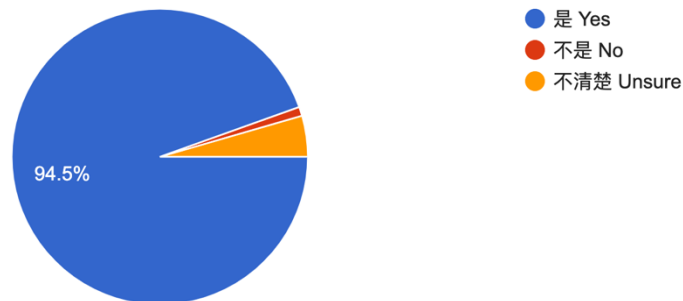
201 responses



有需要	85.6%	172 人
没有需要	1.0%	2 人
不清楚	13.4%	27 人
总共	100%	201 人

顺从圣灵的带领能帮助属灵生命的成长。 Surrendering to the Holy Spirit will help Spiritual growth.

201 responses



是	94.5%	190 人
不是	1.0%	2 人
不清楚	4.5%	9 人
总共	100%	201 人

总结

信徒属灵生命成长问卷所得到的结果，发现：

在相信耶稣的时刻清楚知道圣灵的内住的信徒占 90%。

在品格成长中，不能摆脱旧性情，旧习惯占 42.8%，不能胜过老我，肉体的情欲占 6.8%，被环境影响占 41.3%，消灭圣灵的感动占 18.9%。

读经方面，每天读经占 33.8%，不是每天读经占有 58.7%，没有读经习惯占 7.5%。

每天祷告的信徒占 54.2%，没有每天祷告占 41.8%，没有祷告习惯占 4%。

在事奉方面经历圣灵帮助占 71.15%，没有体会占 15%，不清楚占 21，4%。

赞成消灭圣灵的感动能拦阻属灵生命成长的占 89.6%。

赞成顺从圣灵带领能帮助属灵生命成长占 94.5%。

赞成教会需要教导有关圣灵与信徒生命成长占 85.6%。

第六章 结论

笔者根据第一章第二节中陈述的研究范围并第一章第三节所设立的两个研究命题，就本文研究成果，对命题已得到正向印证。

第一节 圣灵的工作是信徒灵命成长重要关键

壹 约翰·卫斯理成圣观论证圣灵的工作是信徒灵命成长重要关键

笔者发现，约翰卫斯理成圣观所涵盖的四个重点，基督徒的属灵生命成长的过程中圣灵扮演主要角色。第一，先行的恩典（**Provenience Grace**）：乃是上帝以恩典临到堕落的人，寻求要恢复我们正确的地位、我们的功能、以及我们的道德特性（上帝的性情）。在寻求过程中，上帝的恩典总是先来到，并且使人类回应得以可能，这是圣灵在堕落人性中做的第一个工作。第二，称义的恩典（**Justification Grace**）：圣灵在回应者身上施行重生的工作。上帝透过耶稣基督为我们成就伟大的救赎恩典，我们藉着信心接受耶稣为个人救主，神赦免我们的罪，使我们在神面前被称为义，并让我们与神和好。称义开始了上帝的形像在我们里面恢复的过程，这是圣灵在堕落的人身上将耶稣基督在十字架上成就的救赎恩典落实在回应者的身上。第三，成圣的恩典（**Sanctification Grace**）：上帝透过圣灵的工作，藉着神的话语渐进性的更新我们的新生命，在上帝的恩典里重新恢复上帝的形像，正如创造主的形像。²⁹² 成圣的过程乃是

²⁹² 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyon）著，《新的创造》，页 124-131。

克服人类有犯罪的倾向以及内在诱惑具体的起源，整个成圣的过程被理解为把罪的实体根源移除。第四，完全的成圣（Entire Sanctification）：一个人因信称义、被圣灵重生后，就开始了成圣的进程。透过随从圣灵，学习真理，活出爱神爱人的生命。²⁹³ 圣灵把人修复到属灵健全和生命完全的目标，只有上帝的恩典才可以成就。²⁹⁴

贰 以弗所书中阐述圣灵的工作是信徒灵命成长要键

首先圣灵将耶稣基督已经完成的救赎恩典透过神的话语启示在罪人的心中，觉悟自己是个罪人，死在罪恶过犯之中，需要神的拯救（弗 2:1-3）。圣灵重生了我们的生命，使我们死在罪恶之中的灵与基督一同活过来（弗 2:4-6）。从此圣灵内在我们的心里，我们的身体成为圣灵居住的殿（弗 1:13-14，2:22）；圣灵照明我们属灵的眼睛，使我们真知道神对我们的恩召是有何等的指望，在信徒中所得的基业是何等的丰盛，神在我们生命中所显的能力是何等的浩大（弗 2:16-19）。圣灵启示我们明白救恩的奥秘（弗 3:3）。圣灵带领我们来到天父的施恩宝座前，亲近神（弗 2:18），在灵里与神交通，在圣灵里祷告（弗 6:18-20）。圣灵带领我们明白神的话语（弗 1:17；约 14:26；林前 2:10），赐我们能力治死肉体的私欲（弗 5:31；加 5:19-21；罗 8:13）。圣灵更新我们的生命，思想，情感，意志，言语，行为，行事为人，工作的态度，品格（弗 4:17-32）；赐给我们一个全新的我，并且使我们内在的人刚强起来，（弗 3:16），圣灵不但内住在我们的心中，祂要充满我们，完全得着我们，赐给我们丰盛的生命（弗 5:17-18），谨慎行事，不在像愚昧人，做个有属灵智慧的人，不作糊涂人，爱惜光阴，在这邪恶的时代明白天父的心意，过着合神心意的生活（弗 5:16-18）。圣灵赐给教会合一的心，赐下属灵的恩赐彼此配搭建立基督的身体（弗 4:11-16）。在家庭的生活方

²⁹³ 李保罗著，《卫斯理神学（二）：论全然成圣》，页 19。

²⁹⁴ 西奥多·鲁尼恩（Theodore Runyon）著，《新的创造》，页 146-148。

面，圣灵带领建立美满蒙福的家庭（弗 5:22-28；6:1-4）。信徒在面对属灵的仇敌撒旦魔鬼的引诱攻击的时候，圣灵帮助我们穿上属灵的全副军装战胜属灵的仇敌（弗 6:10-20），圣灵帮助基督徒的成长，以致长成基督的身量，活出基督，荣耀基督。笔者研究以弗所书中圣灵的工作确定信徒灵命成长的整个过程中圣灵扮演关键角色。

叁 信徒灵命成长问卷调查结果证实圣灵帮助信徒灵命成长

从 201 个来自 1 间神学院及 9 间不同的教会信徒的回应，其中包括 1 间长老会，1 间卫理公会，1 间播道会，1 间浸信会，2 间福音堂，3 间独立教会。结果有 90% 的人明白当接受耶稣为救主的时刻，圣灵已经内主在他们的心中。属灵知识成长方面，经历圣灵帮助的信徒占有 87.6%，10% 的信徒不清楚，2.4% 的人没有圣灵帮助的经历。读经方面，表示圣灵帮助他们渴慕神话语占有 27.9%，蒙圣灵光照，帮助他们明白神的话语占 51.2%。同时，每天读经的信徒占有 33.8%。由此发现经历圣灵帮助渴慕神话语的信徒与每天读经的信徒成正比。显得信徒在每天读经方面需要圣灵的帮助。在祷告方面，发现每天有祷告的信徒占 54.2%，不是每天祷告占 41%，没有祷告占 4%。成为祷告最大拦阻的因素乃是不能坚持、断断续续占 53.2%，其次是缺乏祷告动力占 48.8%。显出信徒在祷告方面不是单靠着自己的力量，需要圣灵的帮助。事奉方面，发现在一年内参与 1 至 5 样教会事奉者占 67.2%，5 样以上占 9%，没有参与者占 23.9%。最大的拦阻是时间不够分配占 67.7%，其次是事奉成为重担占 32.8%，而同工不能配搭，不同心占 23.9%。显示信徒对教会的事奉是一大挑战。事奉方面经历圣灵帮助的信徒占 89.6%；没有体会圣灵帮助的占 2.4%；不清楚占 8%。圣灵带给事奉者最大的帮助是事奉中有喜乐，占 72.1%；加添信心与能力占 56.7%；赐恩赐事奉占 42.8%；与同工同心服事占 42%。显示圣灵是信徒在事奉成长中主要的动力。在品格成长方面，积极方面，在品格成长中有 88.1% 的信徒经历圣灵的帮助。拦阻品格成长最大的因素乃是不能

胜过老我，肉体的情欲占 46.8%；不良习惯占 42.8%，环境的影响占 41.3%；消灭圣灵的感动占 18.9%。圣灵透过神的话语造就品格占 45.3%。靠着圣灵活出基督的样式占 41.8%。在品格成长方面，发现还有半数以上的信徒需要更深依靠圣灵过得胜的生活。

以上的研究结果，笔者得到的结论，圣灵的工作是信徒灵命成长重要关键。

第二节 不叫圣灵担忧及不消灭圣灵的感动是信徒灵命成长要键

壹 不叫圣灵担忧及不消灭圣灵的感动

属灵生命成长的拦阻最大原因之一就是叫圣灵担忧及消灭圣灵的感动。“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争。这两个是彼此相敌，使你们不能作所愿意作的。”（加 5:16-17）每一个真诚悔改的信徒都有圣灵保惠师住在里面作工。加 2:8 节说“圣灵的感动，”加 5:16 说“靠圣灵而行，”25 节说“靠圣灵行事，”罗 8:14 说“圣灵的引导，”约壹 2:27 说“恩膏的教训，”帖前 2:13 说“圣灵的运行，”都含有同样的意义，指圣灵在信徒心里作工。可见圣灵在信徒里面的工作是普遍的，是经常的，是每一个重生得救的信徒生命的经历。以弗所书中论述圣灵的工作乃是帮助基督徒的成长，以致长成基督的身量，活出基督，荣耀基督。然而，在信徒现实生活中面对有三个仇敌，即肉体、世界和魔鬼，常常向我们进攻。加 5:16-17 节所说的圣灵与情欲在信徒里面相争，是每一个信徒皆知不容易忽视的问题。尤其是我们信主之后，生命幼稚，抵抗力小，经验不够。有时心里明明知道某件事不应当作，某句话不应当说，某种思想或情感不应当有，但还是任

意顺从肉体的情欲而行。也有敬虔服事主的人承认自己清楚地有圣灵的感动，却没有顺服。人可能因为拒绝圣灵的带领，或忽略使用圣灵所赐的恩赐，而消灭圣灵的感动。基督徒如果消灭圣灵的感动，不顺从圣灵，圣灵就会担忧，仍旧活在顺从肉体的生活，结果生命得不到圣灵的更新，信徒属灵生命成长的拦阻最大原因之一就是出在这里，肉体的情欲。

不要叫神的圣灵担忧（弗 4:30）。“叫。。。担忧”这个词在希腊文是 *lupeo*，意思是“使痛苦”、“造成忧伤”、“使伤心”。当我们存着不好的态度和念头做出恶劣的行为、大发脾气、言谈中伤害他人、心怀苦毒地争吵，就是使圣灵担忧；当我们故意参与犯罪的活动，也会让圣灵担忧；当我们在愤怒、怒气和蒙蔽之中，会拦阻圣灵在我们身上作工。²⁹⁵ 无论是“消灭圣灵的感动”或“使圣灵担忧”都是体贴肉体的表现，它们都是拦阻信徒灵命成长的重要因素。

贰 顺从圣灵而行

实践属灵生命的成长，在消极方面不要消灭圣灵的感动和使圣灵担忧，积极方面我们必须顺从圣灵而行。行在圣灵里听起来很容易做到的抽象命令，可是在实践真理时会遇到许多困难。因为这是内心里面的属灵争战，肉体的情欲与圣灵的争战。加拉太书 5 章 16 节使徒保罗说：“我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”“行”这个动词在希腊文带有“延续不断的行。”它的基本含义就是基督徒的生命是一天天展开的。因此，“行”是一个非常生动的比喻，告诉我们要脚踏实地一步步的往前行，就跟习惯和常例一样。圣灵已经住在我们里面（弗 1:13-14，罗 8:9，

²⁹⁵ 基耶摩·马都纳多（Guillermo Maldonado）著，《行在神超自然的大能中》，页 145。

林前 6:19)，并为了我们而工作。我们的使命就是按照祂所赐的能力与带领，分分秒秒，一步步，一天天的回应与顺服。

顺从圣灵而行最首要的步骤就是每一天勤奋的吸收神的话语，圣灵藉着神的话语来引导我们的生活。我们要常常祷告才有神的圣灵充满，但同时也要常常查考圣经，才会被神的话语充满。²⁹⁶圣经就是圣灵的经，圣灵就是圣经的灵。两者缺一不可。有神的话，还有神的灵，这样，神的灵运行，神的话说出，就会有奇妙的果效。²⁹⁷圣经是作者以前领受圣灵感动而写的，当我们默想圣经的话，圣灵再一次感动我们，这就是神赐给我们的话语（Rhema）。因此，当我们吸收上帝的话语并默想它的时候，就能让圣灵最有效的帮助我们行在神带领我们走的道路上。

顺从圣灵而行接下来的步骤就是在祷告中与神相交。圣灵藉着我们的祷告引导我们。罗 8:26-27 “况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。”圣灵住在我们里面，就是要在我们的软弱上作工，帮助我们。我们本不晓得当怎样祷告，这显示出我们因为不知道怎样祷告，而觉得这是一个沉重的担子，我们在这重担下挣扎，这重担同样压在慈爱的圣灵身上。因此，圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。圣灵在我们里面分担我们的重担。圣灵不但为我们祷告，祂乃是照着神的旨意替圣徒祈求。圣灵体会到我们的愁苦，圣灵感受到我们的疼痛，圣灵体谅到我们的软弱，圣灵怜悯我们的辛苦，圣灵帮助我们祷告，圣灵是熊熊的烈火，燃烧我们祷告的心灵，使我们的的心灵火热起来，与圣灵一起按着神的旨意祷告。这是何等的美，透过与圣灵一起不住的按着神的旨意祷告，圣灵帮助我们明白神

²⁹⁶ 邵遵澜著，《神施恩的双线》，页 3。

²⁹⁷ 同上，页 17。

的心意，并且赐给我们力量顺从圣灵而行。属灵生命成长的目标就是靠着圣灵的能力活出在基督的生命。不要叫圣灵担忧，不要消灭圣灵的感动，是信徒内在生命的塑造，而信徒外在生活的表现就是顺从圣灵而行活出基督的样式。

笔者发现，信徒在追求属灵生命成长的过程中所面对的问题乃在于信徒对圣经中所教导灵命成长的要素缺乏全面的认识。基督徒在塑造灵命成长，不只着重表面的活动，如要灵修，要祷告，要读圣经，要参加小组查经的活动等等，这些追求灵命成长的聚会、活动很重要，但是更需要的是从“由内而外”的生命塑造。灵命塑造从内在开始，内在生命的成长的重要因素完全在于圣灵的工作，圣灵的更新。没有圣灵的工作，只达到知识方面的认识，没有进入生命的改变。圣灵的工作是信徒属灵生命成长的重要因素，神藉着圣灵将耶稣基督已经成就的救赎恩典落实在的相信的人身上，圣灵渐进性在人生命中作更新的工作，以致信徒长成基督的身量。靠着圣灵治死肉体的情欲，不要消灭圣灵的感动。基督徒如果常常使圣灵担忧便是拦阻灵命成长的要素，基督徒顺服圣灵的感动与带领乃是促进灵命成长的要素。

笔者的期望，本文能提供一点贡献，帮助信徒照着神的话语更多认识圣灵的工作，顺服圣灵的感动，接受圣灵的工作，不要消灭圣灵的感动，治死肉体，在神的话语上成长。长成基督的身量，活出基督的样式，热心传扬福音，爱神爱人，直到主耶稣再来。

第三节 进一步研究主题、内容之建议

笔者根据以弗所书并约翰·卫斯理的成圣观研究的初步结果，发现圣灵的工作是促进信徒灵命成长的主要关键。圣灵的工作是信徒灵命成长不能忽略的一个主要变项。人的思想非常有限，研究圣灵的工作并非靠人的知识、思想、经验可以表达，乃

是需要靠圣灵的启示，透过祂的话语去了解圣灵的工作。“除了在人里头的灵，谁知道人的事。像这样，除了神的灵，也没有人知道神的事。”（林前 2:11）由于笔者在圣经神学并约翰·卫斯理的成圣观的知识非常有限，因此在行文中，疏忽遗漏、次序错误、解释欠妥之处，在所难免，尚望给予指正。

展望未来，期盼本文能激发更多圣经学者们对本文主题、内容继续发展学术方面更精进的研究，提供圣灵在信徒灵命成长中工作的圣经神学基础。求主兴起更多热心研究约翰·卫斯理神学的现代后继们，发扬光大约翰·卫斯理成圣观的神学观点，对今日教会塑造信徒灵命成长提供更扎实的圣经神学基础，为教会提供宝贵资源，培育当代基督徒的生命与见证。正如同约翰·卫斯理当年所做的，基督徒不仅被呼召从神领受上帝完全的爱，也被呼召与人分享上帝的爱。靠着圣灵的大能，被上帝的爱激动，向世人积极传扬耶稣基督的福音，将上帝的爱带给他们。神的心意就是作为神的被造者在基督的救赎里恢复上帝的形象。

七、参考文献

中文书籍：

卫斯理，约翰（Wesley, John）著，胡簪云译《卫斯理讲道集》 香港: 基督教文艺, 2016 年。

卫斯理，约翰（Wesley, John, 1703-1791）著，许碧端译，《卫斯理约翰日记》（John Wesley's Journal Chinese），香港: 基督教辅侨，1956 年。

卫斯理，约翰（Wesley, John）著，王英、闫永立译，《约翰·卫斯理日记》（The Journal of John Wesley），兰州市：甘肃人民美术出版社，2013 年。

卫斯理，约翰（Wesley, John）著，毛卫东译，《基督徒的完全》，台北：大广传播，1994。

卫斯理，约翰（Wesley, John）著，陈承仲译，《基督徒的全德》，香港：宣道书局，1958 年。

卫斯理，约翰（Wesley, John）著，文国伟译，《约翰卫斯理日记选录》（Selections from the Journal of John Wesley Chinese）循道卫理联合教会，1987 年。

马都纳多，基耶摩（Maldonado, Guillermo）著，吴美真译，《超自然的释放》，台北：以琳书房。2017 年。

马都纳多，基耶摩（Maldonado, Guillermo）著，李明夏译，《行在神超自然的大能中》，台北：以琳书房。2017。

巴克莱（Barclay, William）著、周郁唏译《每日研经丛书》加拉太书、以弗所书注释，香港：基督教文艺，1997 年。

巴刻（Packer, J.I.）著，陈玉莲译，《活在圣灵中》，香港：宣道出版社，1989 年。

巴刻（Packer, J.I.）著，林来慰译，《认识神》，香港：福音证主协会，1992 年。

加尔文，约翰（Calvin, John）著，钱曜诚等译，《基督教要义》（Institutes of the Christian Religion）(上册、中册、下册，)北京：生活、读书、新知三联书店，2010 年。

加尔文，约翰（Calvin, John）著，任以撒译，《以弗所书诠释》台北：改革宗出版，2009 年。

- 艾利克森 (Ericson, Millard J.) 著, 蔡万生译《基督教神学》(卷一), 台北: 中华福音神学院, 2002 年。
- 艾利克森 (Ericson, Millard J.) 著, 郭俊豪、李清义译《基督教神学》(卷二、卷三), 台北: 中华福音神学院, 2002 年。
- 石素英、普爱民、蒋祖华、庞君华合著, 《成圣观的对话》, 新竹市: 中华信义神学院, 2007 年。
- 石清州、周天和著, 《帖撒罗尼迦前后书、提摩太前后书、提多书、腓利门书注释》, 香港: 基督教文艺, 1988 年。
- 达伯斯坦, 罗夫 (Dabeistein, Rof) 著, 李镇键译, 《圣灵—生命的创造者》, 台北市: 南与北文化, 2014 年。
- 孙德生 (Sanders, Oswald) 著, 彭子材译, 《无量的圣灵》, 香港: 证道出版社, 1957 年。
- 冯国泰 (Vaughan, Curtis) 著, 汇思译, 《以弗所书研经导读》香港: 天道书楼, 1981 年。
- 多礼三美著, 何培斌译《卫斯理. 约翰: 卫理宗之父》, 马来西亚: 沙撈越卫理公会, 1995 年。
- 毕维尔, 约翰 (Bevere, John) 著, 吴蔓玲译, 《活在遮盖之下》, 台北: 以琳书房, 2009 年。
- 李永成著, 《崭新的生活—以弗所书的了解与应用》, 香港: 宣道出版社, 2010 年。
- 李永勋著, 林仁善译, 《讨神喜悦的教会》, 以斯拉出版有限公司, 2010 年。
- 李亚敦, 罗伯兹 (Liardon, Roberts) 著, 林孝威译《圣灵学校》, 台北: 以琳书房, 2014 年。
- 李保罗著, 《卫斯理神学 (二): 论全然成圣》, 高雄市: 宏博服务社出版, 2013 年。
- 李保罗著, 《圣经结构式注释系列: 以弗所书》, 香港: 汉语圣经协会, 2005 年。
- 李振群, 杨金兰著, 《灵命建造工程》, Skudai, 马来西亚: 协传培训中心出版, 2012 年。
- 沈介山著, 《信徒神学》, 台湾: 中华福音学院, 1993 年。
- 沈保罗著, 《天窗---以弗所人书讲解》香港: 中国神学研究院, 1994 年。
- 利未摘录整理, 《宋尚节: 失而复得的日记》, 香港: 宣道出版社, 2007 年。
- 宋华忠著, 《在基督里》台北: 伊甸出版社, 1972 年。
- 何志勇著, 《圣灵第四波》, 台北: 天恩出版社, 2007 年。

麦多克斯, 兰迪 L. (Maddox, Randy L.) 著, 邱其玉译, 《负责的恩典: 卫斯理约翰的实践神学》(Responsible Grace: John Wesley's Practical Theology), 新北市: 圣经资源中心, 2018 年。

麦克阿瑟, 约翰 (MacArthur, John) 著, 顾华德译, 《神的话说神的灵》, 台北: 宇宙光全人关怀, 2013 年。

麦希真著, 《基督工人系列》(1-10 册), 香港: 福音证主协会, 1996 年。

吴恩溥著, 《全面认识圣灵》, 台北: 校园出版社, 1984 年。

吴慕迦编著, 《帖撒罗尼迦前书注解》, 燕京神学院院刊专辑, 1992 年。

苏颖智著, 《认识及经历圣灵》, 香港: 全心出版社, 2003 年。

秀德著, 《以弗所书释义》, 台北: 逐家文字布道会, 1994 年。

张国定著, 《神旨意的奥秘: 研读以弗所书》, 香港: 读经会, 2007 年。

张秉聪著, 《灵宫建造》, 台北: 天恩出版社, 1999 年。

张颖新著, 《7 小时读通以弗所书》, 香港: 天道书楼, 2019 年。

陈终道著, 《圣灵的工作》, 香港: 天道书楼, 1981 年。

陈尊德著, 《在基督里---以弗所书信息》, 台北: 中国主日学协会, 1986 年。

邵遵澜著, 《神施恩的双线》, 台北: 天恩出版社, 2007 年。

杨东川著, 《卫斯理约翰与大使命》, 台北: 永望文化事业, 1989 年。

杨金兰著, 《丰盛无比的生命》, Skudai, 马来西亚: 协传培训中心, 2014 年。

杨金兰著, 《崭新整全的生活》, Skudai, 马来西亚: 协传培训中心出版, 2014 年。

周学信著, 《灵恩神学与历史探讨》, 新北市: 中华福音神学院, 1999 年。

周金海著, 《认识圣灵》, 台北: 以琳书房, 2008 年。

欧迪慈口述, 巴金汉笔录, 詹正义译, 《长大成熟》(Call to Discipleship), 台北: 中国主日学协会, 2010 年,

欧德来 (Outler, Albert C.) 著, 文国伟, 姚锦乐译, 《卫斯理教你怎样成圣》(Theology in the Wesleyan Spirit), 香港: 世界循道卫理宗华人教会联合会, 2003 年。

欧德莱 (Outler, Albert C.) 著, 郑尚恩译, 《卫斯理约翰讲章绪论与导读》, 香港: 世界循道卫理宗华人教会联合会, 2010 年。

金振斗著, 许仁策译, 《卫斯理的根》, 高雄市: 圣光神学院, 2014 年。

金振斗著, 许仁策译, 《约翰·卫斯理的生平》, 高雄市: 圣光神学院, 2015 年。

林辅华 (Allan, C.W.) 著, 冯雪冰译, 《斯理约翰传》, 马新基督教卫理公会, 1975 年。

- 林鸿信著，《系统神学》（上册，下册），台湾：校园书房，2017年。
- 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，叶慕玲、陈翠屏译，《活像基督》，香港：种子出版社，2002年。
- 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，潘秋松译，以弗所书（卷一）《神终极的心意》美国活泉出版社，1996年。
- 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，钟越娜、潘秋松译，以弗所书（卷二）《神的和好之道》美国活泉出版社，1999年。
- 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，钟越娜译，以弗所书（卷三），《基督那测不透的丰富》美国活泉出版社，1997年。
- 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，钟越娜译，以弗所书（卷四）《在基督里合一》美国活泉出版社，1999年。
- 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，钟越娜译，以弗所书（卷五）《光明与黑暗》，美国活泉出版社，2000年。
- 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，钟越娜译，以弗所书（卷六）《婚姻、家庭、工作》美国活泉出版社，1998年。
- 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，钟越娜译，以弗所书（卷七）《揭穿魔鬼的诡计》美国活泉出版社，1998年。
- 钟马田（D.Martyn Lloyd-Jones）著，钟越娜译，以弗所书（卷八）《刚强的人》美国活泉出版社，1995年。
- 神之道团契(The Word of God)著，方志芬译，《圣灵里的新生命》，台北：橄榄基金会，1993年。
- 赵镛基著（Yonggi Cho）著，张汉业、王桂珠译，《顺服圣灵的生活》，台北：以斯拉，2009年。
- 赵镛基著（Yonggi Cho）著，张汉业、金爱淋译，《圣灵论》，台北：以斯拉，2010年6月。
- 赵镛基著（Yonggi Cho）著，张汉业译，《圣灵学校》，台北：以斯拉，2008年。
- 倪柝声著，《倪柝声论灵命》，台北：归主出版社，1993年。
- 倪柝声著，《属灵人》，香港：基督徒出版社，2006年。
- 费兰度（Fernando, Ajith）著，郑名芝译，《效法耶稣的服事》，北京：中教文化，2008年。
- 陶恕（Tozer, A.W.）著，湛清译《圣灵的大能》，香港：宣道出版社，2007年。
- 陶恕（Tozer, A.W.）著，郑淑霞译，《靠圣灵成事》，香港：宣道出版社，2007年。

- 唐崇荣著，《圣灵的洗与恩赐》，台北：中福出版有限公司，2006年。
- 格林，迈可（Green, Michael）著，纪荣神译，《我信圣灵》，台北：基督教橄榄文化，2007年。
- 桑得福夫妇（Sandford, John and Paula）著，陈美津译，《更新里面的人》（上、下册），新北市：橄榄出版有限公司，2011年。
- 梁秀德著，《以弗所书释义》，台北：逐家文字布道会，1994年。
- 斯托得（Stott, John R. W.）著，陈恩明译，《圣经信息系列：以弗所书》台北：校园书房，1997年。
- 曾金发著，《内在生活陶冶》，新加坡：福音证主协会，2017年。
- 谢友王著，《虚空与充满》，香港：种子出版社，1981年。
- 谢龙邑著，《基督人：贾玉铭的灵修神学》，台北：中华福音神学院，2008年。
- 鲁尼恩，西奥多（Runyan, Theodore）著，林瑜琳、曾念粤译，《新的创造：当代卫斯理神学》（The New Creation : John Wesley's Theology Today），新北市：圣经资源中心，2014年，
- 富克斯（Foulkes, Francis）著，李永明译《丁道尔新约圣经注释》以弗所书，台湾：校园书房，2010年。
- 新加坡卫理公会《门徒：研读圣经作主门徒》，新加坡卫理公会出版，1993年。
- 简永裕编，《卫理运动到西马》，马来西亚基督教卫理公会华人年议会，2014年。
- 福兰德佐，克劳迪奥（Freidzon, Claudio）著，陈贞译，《圣灵，我渴慕你》台北：天恩出版社，2007年。
- 鲍森，大卫（Pawson, David）著，刘如菁译。《耶稣以圣灵施洗》，台北：台北灵粮堂，2013年。
- 豪尔，大卫（Howard, David M.）著，刘良淑译，《认识圣灵的能力》，台北：校园出版社，1992年。
- 慕安德烈(Murray, Andrew)著，《基督的灵》（The Spirit of Christ），台湾：福音书房，2016年。
- 赫纳，哈罗德，戴维兹，彼得著（Hoehner, Harold W., Davids, Peter H），黄韬韬译，《以弗所书、歌罗西书、腓利门书》，香港：恩道出版社，2016年。
- 滕近辉著，《从以弗所书中学习在圣灵中成长》，香港：宣道出版社，1997年。
- 滕近辉著，《灵力剖视》，香港：天道书楼，1979年。
- 黎惠康著，《以弗所书》，香港：天道书楼，2017年。

魏斯比, 华伦 (Wiersbe, Warren) 著, 邵庆彰译, 《与属灵伟人同行》, 台北: 更新传道会, 1994 年。

英文书籍

Cobb, John B. Jr. Grace and responsibility: a Wesleyan theology for today, Abingdon Press (c1995.)

Harper, Michael. 1931-2010. Walk in the Spirit, Hodder & Stoughton Ltd. (1968.)

Horton, Stanley M. What the Bible says about the Holy Spirit, Gospel Pub. House (2005.)

Langford, Thomas A. Practical divinity: theology in the Wesleyan tradition, Abingdon (c1983.)

Luther, Wesleyan manual: with an introduction by Rev. Cyrus Prindle. A defence of the organization of the Wesleyan Methodist Connection, Samuel Lee, Publisher (1862.)

Pache, Rene. translated by J. D. Emerson. The person and work of the Holy Spirit, Moody Press (1954.)

Pentecost, J. Dwight. The Divine Comforter: the person and work of the Holy Spirit. Chicago, IL.: Moody Press (1963.)

Ryrie, Charles Caldwell. The Holy Spirit, Moody Press (c1997.)

Tomkins, Stephen. John Wesley: a biography. (Grand Rapids, MI: Wm B Eerdmans 2003.)

Walvoord, John F. The Holy Spirit: a comprehensive study of the person and work of the Holy Spirit, Zondervan (1958), 3rd edition with appendix.

Wesley, John. The 44 sermons of John Wesley. (Cambodia: Cambodian Methodist Bible School.) Publisher: Hargreaves Publishing (December 12, 2013.)

Wesley, John. 1703-1791. The works of John Wesley. Baker Book House (1979.)

中文论文

刘冠伶, 《加尔文和约翰卫斯理称义与成圣的比较》, 台湾神学院学生研究报告, 2012 年 1 月 14 日。

刘慈瑜著, 《探讨如何更新砂拉越卫理公会华人年议会乐龄团契的模式以落实约翰·卫斯理的“信心社体精神”》, 教牧学博士论文, 新加坡神学院, 2016 年。

李国精著, 《圣灵在 20 世纪的工作: 灵恩运动探讨》, 道学硕士毕业论文, 台南: 亚洲宣教神学研究院, 1994 年 1 月。

姜莉娟，《约翰·卫斯理成圣观之研究》（Sanctification, John Wesley），硕士论文，中原大学宗教研究所，2011年。

黄子嘉著，《成圣的教义—论约翰·卫斯理与倪柝声之观点》，道学硕士论文，中华福音神学院，1973年。

黄家源著，《卫斯理地球仪---卫理公会砂拉越华人年议会门徒训练模式的建构》，牧学博士论文，新加坡神学院 2014年5月。

蔡忠梅著，《从圣经再思圣洁与成圣》，神学硕士论文，中华福音神学院，2002年。

中文网络资料

卫斯理线上神学院，诗巫卫理神学院 <https://www.youtube.com/watch?v=Boh0yPZ4NPU>
上网日期：2022年1月18日。

卫斯理宗神学的四大原理 <http://m.gerenjianli.com/Mingren/09/s8est0tnmb.html> 上网日期：2021年10月13日。

以弗所书中提及圣灵的工作 <http://www.jonahome.net/files03/shengjing1/jl1-25/sjyy51.htm>，上网日期 2021年10月24日。

世界基督教历史故事，第七章，《约翰·卫斯理的神学思想》，页145 <http://cclw.net/gospel/history.html>，上网日期：2021年3月4日。

约翰·卫斯理的圣洁观，八达灵新市堂。（一，二，三） <https://pjstate.org/2014-06-25>
上网日期：2021年11月27日。

麦希真，《基督工人系列，1-10册》电子版，香港：福音证主协会，2021年3月
<https://books.google.com.sg/books?id=DkpKEAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=inauthor>
上网日期：2022年1月19日。

李基宏博士，《约翰·卫斯理的信仰典范》圣光，卫斯理研究中心
<https://www.youtube.com/watch?v=VgedKvRYB7c&t=3605s> 上网日期：2020年2月11日。

林加东：宋尚节与圣灵的工作，纪念主仆宋尚节博士诞辰 120 周年纪念大会第三天
<https://www.youtube.com/watch?v=N6nDV9qUIjc> 上网日期：2021年11月5日。

郑永欣著，推介人：郭鸿标博士，《马丁路德与加尔文的成圣观》
<https://www.globalandcontextual.org/en/special-topics/59-sanctification-and-spiritual-theology/431-2020-03-23-14-47-14>，上网日期：2021年10月23日。

第七届卫斯理研讨会(2021.07.14, 09:00) <https://www.youtube.com/watch?v=xsf6R7EAgtA>
上网日期：2021年11月27日。

谭颖琛, 《改革宗与约翰卫斯理成圣观之对话及浅谈其对今天教会的启示》
<https://www.globalandcontextual.org/zh/special-topics/58-soteriology/375-2016-07-28-08-57-16>, 上网日期: 2021 年 3 月 2 日。

谭颖琛, 《马丁路德与约翰卫斯理成圣观对话》
<http://www.goddoor.com/article/list.asp?id=1355>, 2021 年 3 月 2 日下载。

英文网络资料

John Wesley as a Theologian of Grace https://www.etsjets.org/files/JETS-PDFs/27/27-2/27-2-pp193-203_JETS.pdf, 上网日期: 2021 年 12 月 6 日。

resources. <https://www.pinterest.com/pin/236368680412751935/>, 上网日期: 2021 年 10 月 23 日。

The Wesley Centre Online: collection of many works of John & Charles Wesley, archives of the Wesleyan Theological Journal, and many other Wesleyan .

Wesley Center Online The Letters of John Wesley <http://wesley.nnu.edu/john-wesley/the-letters-of-john-wesley/> 上网日期: 2022 年 1 月 20 日。

期刊、杂志、论文集

卫理运动到西马: 从约翰·卫斯理到华人年议会, 马来西亚基督教卫理公会华人年议会资讯与出版部, 2014。

卫理报, 砂劳越: 砂劳越卫理公会出版, 1950。

卫斯理灵性神学传统特质: 第五届卫斯理神学研讨会论文集, 马来西亚, 砂拉越: 砂拉越华人年议会文字事业部出版, 2017 年。

从亚洲循道卫理宗看社会伦理: 第三届卫斯理神学研讨会论文集, 新加坡: 新加坡基督教卫理公会华人年议会资讯部出版, 2011 年。

约翰·卫斯理的恩典观: 第四届卫斯理神学研讨会论文集, 香港: 世界循道卫理宗华人教会联合会出版, 2013。

神学院讲义

金根株, 《以弗所书讲义》, 台南: 亚洲宣教神学研究院, 2018 年 1 月。

附录一：基督徒灵命成长问卷

基督徒灵命成长问卷

一. 身份

1. 你是否确定接受耶稣做你个人救主？
 - a) 是
 - b) 否

2. 你接受耶稣成为个人救主已经几年？
 - a) 1 至 5 年
 - b) 6 至 10 年
 - c) 11 年及以上

3. 你是否生长在基督徒家庭？
 - a) 是
 - b) 否

4. 你的年龄：
 - a) 30 岁及以下
 - b) 31 – 50 岁
 - c) 51 岁及以上

5. 当你相信接受耶稣成为个人救主，就在此时圣灵赐你新生命及住在你里面？
 - a) 是
 - b) 否
 - c) 不清楚

二. 属灵知识的成长

1. 你是否阅读属灵文章或书籍促进你属灵知识成长？
 - a) 每年阅读 1 至 5 本属灵书籍或文章
 - b) 每年阅读 5 本以上
 - c) 没有阅读

2. 你是否参加你教会或其他教会的属灵栽培训练？
 - a) 一年参加 1 至 2 次
 - b) 一年参加 2 次以上
 - c) 没有参加

3. 在属灵知识的成长，是否经历或体会圣灵的帮助？
 - a) 有
 - b) 没有
 - c) 不清楚

三. 品格方面的成长

1. 你在品格方面有积极的成长吗？
 - a) 情绪的控制？有/没有
 - b) 谦卑？有/没有
 - c) 诚实？有/没有
 - d) 责任感？有/没有
 - e) 礼貌或态度？有/没有
 - f) 对人怜悯的心？有/没有

3. 在日常生活方面有更新或成长吗？
 - a) 言语？有/没有
 - b) 生活行为？有/没有
 - c) 人际关系？有/没有

4. 在品格成长方面你面对哪一些的拦阻？
 - a) 不能摆脱旧性情，不良旧习惯
 - b) 不能胜过老我，肉体的情欲
 - c) 被环境影响
 - d) 消灭圣灵的感动

5. 在品格方面的成长，是否经历或体会圣灵的帮助？
 - a) 有
 - b) 没有
 - c) 不清楚

6. 在品格方面的成长，圣灵如何帮助你？

- a) 靠着圣灵治死旧性情，老我，生命得到更新
- b) 靠着圣灵所赐的新生命活出基督的样式
- c) 圣灵藉着神的话语造就我的品格

四. 在读经方面的成长

1. 你有读圣经的习惯吗?
 - a) 每一天读圣经
 - b) 有，但不是每一天读
 - c) 没有

2. 你有背诵圣经的习惯吗?
 - a) 有
 - b) 没有

3. 你如果没有阅读圣经，心灵是否觉得缺少一些东西?
 - a) 是
 - b) 否

4. 在读经方面有什么事情成为你的拦阻?
 - a) 读经感到乏味
 - b) 一直不能培养读经的习惯，力不从心
 - c) 断断续续，不能坚持
 - d) 没有专心追求

5. 在读经方面你是否经历圣灵的帮助?
 - a) 有
 - b) 没有
 - c) 不清楚

6. 在读经方面，圣灵如何帮助你?
 - a) 帮助我渴慕神的话语
 - b) 圣灵引导光照，帮助我明白神的话语
 - c) 帮助我时常想起神的话语
 - d) 帮助我在生活上实行神的话语

五. 在祷告方面的成长

1. 每一天除了吃饭前感谢祷告，是否有祷告的习惯？
 - a) 每一天祷告
 - b) 有，不是每一天
 - c) 没有

2. 你为他人祷告代祷的习惯吗？有 / 没有
 - a) 为自己和家人？有/没有
 - b) 为教会的牧师/传道/执事/同工？有/没有
 - c) 教会一般的事工？有/没有
 - d) 生病或有困难的信徒、亲友？有/没有
 - e) 未相信耶稣的亲友？有/没有
 - f) 国家/世界？有/没有

3. 在祷告方面有什么事情成为你的拦阻？
 - a) 祷告感到乏味
 - b) 缺乏祷告的动力
 - c) 断断续续，不能坚持
 - d) 消灭圣灵的感动

4. 在祷告方面你是否经历或体会圣灵的帮助？
 - a) 有
 - b) 没有
 - c) 不清楚

5. 在祷告方面圣灵如何帮助你？
 - a) 赐我祷告的负担
 - b) 帮助我儆醒不倦祷告
 - c) 加添我祷告的信心
 - d) 帮助我照着神的话语祷告

六. 服事的成长

1. 在这一年内你是否有参与本教会或其他教会的服事？
 - a) 1 - 5 样事工
 - b) 5 样以上
 - c) 没有

2. 你是否为你的事奉或在事奉之前预备自己祷告？
 - a) 常常

- b) 有时候
 - c) 没有
3. 你借着什么管道提升你的服事？
- a) 阅读有关书籍
 - b) 参加训练班/研讨会/讲座
 - c) 请教有经验的人
 - d) 没有
4. 在事奉方面你面对什么困难或拦阻？
- a) 时间不容易安排
 - b) 同工不能配搭，不能同心
 - c) 成为重担
5. 你的事奉是否经历或体会圣灵的帮助和能力？
- a) 是
 - b) 没有
 - c) 不清楚
6. 在事奉方面，圣灵如何帮助你？
- a) 事奉中有喜乐
 - b) 加添我信心与能力
 - c) 赐我事奉的恩赐
 - d) 与同工同心事奉

七. 其他

1. 你认为，教会有哪一些事工能够帮助你属灵生命的成长？
- a) 主日信息
 - b) 专题讲座，培训班
 - c) 小组查经，主日学
 - d) 团契
 - e) 祷告会
 - f) 参与事奉
2. 消灭圣灵的感动能拦阻属灵生命的成长。
- a) 是
 - b) 不是
 - c) 不清楚

3. 顺从圣灵的带领能帮助属灵生命的成长。
 - a) 是
 - b) 不是
 - c) 不清楚

4. 你认为，教会是否需要教导有关圣灵与信徒的成长？
 - a) 需要
 - b) 不需要
 - c) 没意见

附录二：信徒灵命成长查经系列一览表

1. 大使命门徒训练 Great Commission Evangelism and Discipleship

本系列分为 4 个阶段：1. 新生命、2. 新生活、3. 门徒之道、4. 牧者之道。每个阶段分成 12 课。

作者：李方舟

出版：香港福音证主协会，2005 年 12 月 4 版

2. 成人主日学圣经课程

本系列分为八季，旧约 5 季，新约 3 季，每季 13 课。

旧约：律法书、王国的建立、列王和先知、诗歌与智慧文学、先知书。

新约：耶稣生平、使徒行传与保罗书信、门徒书信与启示录。

作者：梁望惠

发行：台湾基督教长老教会总部教育委员会

出版：台南人光出版社，1998 年 2 月初版 3 刷

3. 门徒训练事奉学校 Ministry Training School

本系列分为 10 项课程，造就信徒成为教会同工的训练。MTS 可以在教会中培养出向牧者学习、帮助牧者、与牧者同工的平信徒领袖。

1. 圣经入门学校；2. 圣灵学校；3. 崇拜学校；4. 祷告训练；5. 传福音学校；6. 小组长训练；7. 恩赐学校；8. 代祷学校；9. 领袖训练；10. 初信造就学校

作者：赵镛基

出版：以斯拉出版有限公司，2008 年 11 月初版 2 刷

4. 标杆人生小组教材

本系列分为 6 个课程：

101 共创生命蓝图：神赐标杆；102 连结于神的家：团契生活

103 学习基督样式：门徒训练；104 发展特色服事：恩赐事工

105 分享人生使命：传扬福音；106 享福讨神喜悦：敬拜人生

作者：易布雷、易蒂娜夫妇、文拓德、文邓妮夫妇、李凯伦

出版：台北圣经资源中心

5. 启发课程 The Alpha Course

启发课程是个介绍基督教基本教义的福音性课程，专门为一些对基督教信仰感兴趣者而设。课程主要透过聚餐、影片和讨论来让参与者循序渐进地认识信仰。... 启发课程起源于英国，目前在全球各地的教会、大学、工作单位和监狱都有举办，而且被各个主流教派（包括新教、天主教及东正教）所接纳和推崇。本系列为 10 个课程。

- Is There More to Life Than This? 人生不会只是这样吧？
- Who Is Jesus? 耶稣是谁？
- Why Did Jesus Die? 耶稣为什么死？
- How Can I Have Faith? 如何得着信心？
- Why and How Do I Pray? 为什么要祷告？如何祷告？
- Why and How Should I Read the Bible? 为什么要读圣经？如何读圣经？
- How Does God Guide Us? 上帝怎样指引我们？
- What Does the Holy Spirit Do? 圣灵有什么工作？
- How Can I Resist Evil? 怎样抵擋邪惡？
- What About the Church? 教会是什么？

出版：香港启发课程

附录三 以弗所书中圣灵在信徒灵命成长中的工作课程

目标：明白一个人在未信主与蒙恩得救后的生命与生活

	题目	经文
第一课	成为神的儿女	弗 1： 1-14
第二课	圣灵的启示	弗 1： 15-23
第三课	圣灵的重生	弗 2:1-10
第四课	与神与人和好	弗 2： 11-22
第五课	圣灵启示福音奥秘	弗 3： 1-13
第六课	圣灵的内住	弗 3： 14-21
第七课	圣灵里合而为一	弗 4： 1-6
第八课	教会的建造	弗 4： 7-16
第九课	思想的更新	弗 4： 17-24， 31-32
第十课	言语的更新	弗 4： 25， 29， 5： 3-4
第十一课	情绪的更新	弗 4： 26-27
第十二课	爱惜光阴	弗 5： 15-16
第十三课	被圣灵充满	弗 5： 17-21
第十四课	夫妻相爱	弗 5： 22-33
第十五课	亲子和谐关系	弗 6:1-4
第十六课	主仆和谐关系	弗 6： 5-9
第十七课	属灵争战得胜	弗 6： 10-20
第十八课	圣灵的工作	约 14:16-17

第一课

经文：弗 1： 1-14

题目：成为神的儿女

目标：认识神救恩计划。明白成为神儿女的意义，有信心活出神儿女的生活。

一． 神救赎的旨意（1:4-5， 9-11）

得儿子的名分（to be adopted as his son）：意为过继（或收纳）为子而得儿子的名分，享有父亲的一切。我们原是悖离神，与神无份无关的人，却因信耶稣，成为神的儿女（约 1:12）。既是儿女，便是后嗣，要分享神的荣耀（罗 8:17）。今天我们已有神儿女的地位，有一天，“儿子的名分”的实质意义要完全实现在我们身上（罗 8:21-23），那时我们的身体与生命必要像主（腓 3: 20~21；约壹 3:2）。

二. 神救赎的恩典（1:6-8）

得蒙救赎：是因爱子的血，也就是基督以死败坏掌死权的魔鬼（来 2: 14），我们因信得享他的得胜，脱离了黑暗权势，从罪的权势被赎出来，归向神（西 1: 13；徒 26: 18）因此，今世我们不再作罪的奴仆，是属神的，是神的儿女，可以靠主过得胜的生活。而在永世里，我们身体完全得赎，脱离身体一切败坏辖制，得享神儿女自由的荣耀（罗 8: 21~23）。过犯得以赦免：罪的工价乃是死（罗 6: 23），“死”的意思就是与生命的源头（神）隔绝了；而肉身死后的审判，则是永远与神隔绝（帖后 1: 9），就是永远的死。因爱子的血，也就是基督的代死，父神赦免我们一切的过犯，他看我们是无罪的，是圣洁无瑕疵的。我们与神由隔绝而相和（西 1: 22）。我们得着儿子的名分，是藉着耶稣基督。主耶稣来到地上，藉着死、埋葬、复活，把罪的问题解决了，叫神心满意足。祂在各各他山的牺牲，有无限的价值，成就一个公义基础，让神可以给我们儿子的名分。（彼前 1: 2-4）

三. 领受神所应许的圣灵（1:13-14）

神在旧约时代，就曾借着先知应许赐圣灵给他的子民（结 36: 27；珥 2: 28）；到了新约，耶稣更详尽的说明这应许的圣灵（约 14-16 章；路 24: 49），主复活升天后的五旬节，圣灵就按所应许的赐下（徒 2: 33）。这圣灵是得基业的凭据：当人悔改信主时，就必领受所赐的圣灵（徒 2: 38），这种从圣灵重生的经历（约 3: 5），在信徒身上成为一种印记，表明是属神的。我们是神的后嗣，是要得基业的（西 1: 12）。将来我们完全得赎时，生命像基督（腓 3: 21；约壹 3: 2）分享父神的丰盛（罗 8: 17），这基业存留在天上，永不衰残朽坏（彼前 1: 4）。信徒因圣灵的工作，例如我们因圣灵的帮助，胜过肉体的软弱，或胜过罪的诱惑……。这就是预尝将来身体完全得赎，那种完全自由荣耀的滋味。又如因圣灵的工作，弟兄姐妹经历更深的彼

此相爱，就是预尝将来天家全胜之爱的滋味……，因为这样的预尝，使我们对将来要得的基业充满了信心和盼望，因此圣灵成为无可置疑的凭据。

四. 为要荣耀神（1：6，12，14）

我们得到神儿子的名分，完全是神的恩典，应该为此赞美祂，荣耀祂。

生活应用：

- 1.明白自己是神的儿女，对你的信心有什么帮助？
- 2.明白自己是神的儿女，如何实践在教会弟兄姐妹彼此之间的生活？
- 3.根据本段经文，圣灵在你生命中扮演怎样的角色？
- 4.请分享你对自己“得蒙救赎，成为神的儿女”有怎样的经历？

第二课

经文：弗 1：15-23

题目：圣灵的启示

目标：明白透过圣灵的启示真认识神并明白神在基督里所赐丰盛的恩典。

一. 真认识神（1：17-18 上）

“求我们主耶稣基督的神，荣耀的父，将那赐人智慧和启示的灵，赏给你们，使你们真知道祂。并且照明你们心中的眼睛。”有关神奥秘的智慧，只有透过圣灵的启示，我们才能得知（弗 3：5；林前 2：7-12）。信徒因信已受圣灵的印记（1：13），因此保罗在此并非求赐圣灵给信徒，所以他乃是求已在信徒心中的圣灵，作更深的工作，打开他们的心灵之眼，使他们更清楚的看见，更深经历属灵的福气。这样进入对神更深的经历，就是更深的认识祂，真知道祂。西 1：9-10 节保罗的祷告，正是本段经文最好的说明，从“属灵的智慧悟性”知道神的救赎计划，进入“实际经历”而渐渐的多知道神。

二. 知道神的恩召有何等指望（1：18 上）

我们是蒙召作圣徒的（林前 1: 2），并要得荣耀（罗 8: 30），基督成了我们荣耀的盼望（西 1: 27）

创世前	在历史中	进入永恒
父神：按其旨意 在基督里，预备救恩	爱子：道成肉身 舍身流血，死里复活	在基督里同归于一 基督掌握，万有和谐
父神：预定我们 得子名分，与父同荣	我们：得蒙救赎 被赎归神，成为儿女	我们：身体得赎 在基督里，永享荣耀
父神：拣选我们 成为圣洁，得以事奉	我们：罪得赦免 分别为圣，见证事奉	我们：进入永生 全然圣洁，永远事奉

三. 知道祂在圣徒中得的基业，有何等丰盛的荣耀（1: 18 下）

神在圣徒中得的基业，就是祂所召的信徒群体——教会。当一切在基督里同归于一，教会成为全然圣洁（启 19: 7-8），且合一相爱和谐，这就是神基业最丰盛荣耀的光景。

保罗的祷告，就是求圣灵工作，使信徒现在就不断经历生命的炼净，以及合一相爱，这样他们越经历，就越知道也越羡慕将来的美景。这“盼望”成为信徒生命的动力，且在患难中，不丧胆并大有喜乐（林后 4: 16-17）。

四. 并知道他向我们这信的人所显的能力，是何等浩大（1: 19）

这能力就是 1: 20-21 节所描述的，叫基督从死里复活的大能，就是圣灵的大能（罗 1: 4）。这大能使基督“复活”胜过死亡；并“坐在天上”，胜过一切权势（尤其恶者），因此基督为教会作万有之首。弗 1: 19 节“向我们这信的人”，强调“信”可以经历这能力。虽然信徒在地上仍在恶势力的威胁下（约壹 5: 19），但信徒可以凭着圣灵的照明（1: 18），借着信心已经历了与基督“同活”“同坐天上”（2: 5-6），继续在信心中，经历圣灵的大能，过得胜的生活。例如胜过死亡的恐惧、撒但的攻击、罪的引诱……。知识是基础的，理性的对神有明白，有认知，而知识不能只单纯停留在此地步，它不会叫人经历神的信实、伟大。唯有配合信心，且愿意被神调整的态度，藉圣灵的光照、引导，使我们可以将客观的认知，化为主观、具体的经历。这样的经历并不影响知识，反倒使知识成为生命，使知识落实。所以保罗为信徒代求，不断对神有更实在、更清晰的知识，更活化出基督。

生活应用：

1. 请分享在你信仰生活中你如何体会或经历神的慈爱，神的大能？
2. 信耶稣带给你什么盼望？当你生活中遇到“困难”，是否对主耶稣仍然有盼望？
3. 透过保罗的祷告内容，学习如何为自己、为别人代祷。

第三课

经文：弗 2： 1-10

题目：圣灵的重生

目标：重新体认得救的原因和目的。愿以善行生活回报主赐救恩。

一．得救之前的光景：死在罪恶过犯中（1-3）

“死在过犯罪恶之中”之意义（弗 2： 1）。“死”含有“分开，隔绝”之意。表明‘我们的生命与神隔绝了’，这是人类灵性的死。亚当犯罪，他的属灵生命死了，与神隔绝。

1. “死”是罪的结果

神创造亚当夏娃，起初与神有直接的沟通。神给亚当的吩咐：“耶和华神吩咐他说，园中各样树上的果子，你可以随意吃。只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。”（创 2： 16-17）亚当夏娃违背神的吩咐，吃了分别善恶树上的果子。“于是女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了。又给她丈夫，她丈夫也吃了。”（创 3： 6）亚当夏娃吃了分别善恶树上的果子，虽然身体没有立刻死，但他们的灵性已经死了，与神隔绝了。

2. 死在过犯罪恶之中的生活

随从今世的风俗：依世界的方式而生活是罪行之一，因为世界之潮流不断因人的堕落、软弱、自大及私欲而变化，在其中生存的人，不但没有思索当中的是非对错，反更顺其而行，以致完全失去个人真正的立场和目标，基督徒也会在不知不觉中陷此危机之中。

3. 行事为人顺服魔鬼之权势

人不但愿意行恶，亦没有生命力与罪恶抗衡，所以那些骄傲的行径、贪婪的心思、腐化的生活、凶残的行为、没有爱心的表现，尽都由心中之私欲所作祟，心思意念由邪灵所控制，我们岂不是常见未信主的人要戒掉恶习之艰难吗？从而可见邪恶之控制在未信主的人身上是何等厉害。放纵肉体的私欲他们任性、放荡、贪婪、不顾后果，“想做就去做”，这些都是该受惩罚的。

4. 因一人的过犯，众人都死在罪中

“这就如罪是从一人入了世界，死又是从罪来的，于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。”（罗 5：12）。“一人”指亚当；“世界”指世人或众人，即全体人类（参约 1：29；3：16 原文同字）。因着亚当一人的堕落，罪性就进到人的生命里头，使众人都受罪的奴役而犯罪（约 8：34）。“死又是从罪来的，于是死就临到众人，”罪的工价就是死（罗 6：23），因此死就临到了众人。

二. 得救的过程（2:4-7）

从死在罪恶过犯中活过来，重生的生命。神藉主耶稣基督在我们这些该受刑的人身上，作了奇妙的改变。当我们死在过犯中的时候，因神丰盛的怜悯，祂爱我们的大爱，便叫我们与基督一同活过来。这是属灵生命的复活（spiritual resurrection），重生得救。罗 6：3-11，借着与主同死、同埋葬、同复活、与主联合。就是在基督里，叫我们与主一同活过来。我们的灵因着罪已经死在罪恶过犯之中（弗 2：1），现在因着相信耶稣的救赎恩典我们的灵重新活过来。

重生得救乃是本乎恩，也因着信（8-9）：“本乎恩”，指本乎神白白赐给人的原则。一切蒙恩的事，都是出于神，没有一点是出乎我们自己。我们蒙恩得救，从神说，是祂白白的恩典，赐下主耶稣来拯救我们；从人说，只须简单的相信接受。“因着信”，这是人这方面接受神恩典的手续。认真说来，连我们的‘信心’，也非自己所有，乃是神所赐的；因为我们凭着自己，不能生发信心，主耶稣才是我们信心的创始成终者（来 12：2）。

三. 重生基督徒的生命与生活（10）

弗 2: 10 “我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。” 我们还没有认识耶稣的时候，都是死在罪恶过犯之中，没有指望，沉沦灭亡。今天蒙神的大爱拯救了我们，赐给我们新生命，活出新生活。但愿我们能活出耶稣基督的生命，努力的将神的爱，救赎恩典带给更多的人，过着有意义的人生。

生活应用：

1. 比较信徒得救前后的状况，并分享你个人在这方面的经历。
2. 什么是“重生”？
3. 弗 2: 10 的“行善”，与民间一般宗教的“行善”最根本的不同是什么？
4. 现在的你”是神在基督耶稣里造成的新人，你对自己有怎样的期待？你如何响应神对你的期待？写出你得救后新实践的两件善行。

第四课

经文：弗 2: 11-22

题目：与神与人和好

目标：明白基督徒在与神和好之前后的身份。透过基督完成的和睦之工，体验“我”与其它肢体息息相关的关系。

人与人合一已经不易，若人与神合一就更难了，然而藉着神十字架那奇妙的安排，便能将人与人，神与人合一这艰巨的工作完成（2:14-18）。

一． 人与神和好之前的身份（2:11-13 上）

1. 外邦人(gentile): 指除亚伯拉罕子孙以外的国民。

2. 没受割礼之人(uncircumcision): 犹太人称呼外邦人的时候使用的词语,它含有鄙视外邦人的口气。受割礼之人(circumcision)11 节: 指犹太人, 他们以受割礼象征继承神赐给亚伯拉罕的应许。割礼是割下男性生殖器包皮的仪式（创 17: 9-14）。

3. 与基督无关：‘基督’原文是‘弥赛亚’，其字义是‘神的受膏者’；犹太人有弥赛亚的盼望，而外邦人却没有。

4. 在以色列国民之外：犹太人是神的百姓，是神统治的国民；故‘以外’是说在神国之外，没有神的掌权、福分、管治与同在。

5. 在所应许的诸约上（the covenants of promise）是局外人：应许的诸约。神“应许”将会有一位弥赛亚来到这个世界，并且这位弥赛亚是亚伯拉罕的后裔。这种“应许”与“诸约”有着密切的关系。即神与亚伯拉罕立约并应许通过他的后裔给予祝福（创 12:1-3, 加 3:29）。后来这样的“诸约”通过摩西, 大卫等人反复定下, 最终表现为新约，通过基督的血我们得到了基督的义, 并应许我们成为神的百姓。

6. 没有指望：不信主的人生，一切盼望都是虚空、虚假的。

7. 没有神：不认识独一的真神，与神和神的一切都无分、无关。

8. 远离神：外邦人不但按肉身说是与犹太人远离，按灵性说也确是与神远离。

二. 基督在人与神，人与人之间成就的和睦之工（13 下-18）

1. 人与神和好：

“你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。”原本罪人是不能亲近圣洁的神，因为人神之间有罪的阻隔；而除罪则必须以血来完成，若不流血，罪就不得赦免（参来 9：22）。世上所有的血均是有罪的血，只有圣子耶稣没有罪，因此才能有赦罪之功能。世人（犹太人和外邦人）在基督里靠着祂的血，罪既得赦，人与神之间的阻隔便除去，从此便能亲近、和好（参西 1：20），不但和好，更是在基督里成为一体（16）。

2. 人与人和好

“中间隔断的墙”：指旧约律法的各种规条（15 节），原为犹太人和外邦人的阻隔，因犹太人自认是遵守律法的百姓，对外邦人有很强的优越感；这道墙今被主耶稣拆毁了。“以自己的身体”：指主耶稣的肉身被钉十字架说的；祂藉此拆毁隔断的墙和废掉冤仇。“祂使我们和睦”：原文‘祂是我们的和睦’，犹太人和外邦人之间不只没有和睦，同时也不可能达到和睦，但祂自己成了和睦的因素，彼此之间因祂而和睦。“将两下合而为一”指犹太人和外邦人现在因在基督里，就成为一而不分了。

“造成一个新人”：教会。神藉祂的爱子耶稣钉十字架，这一个奇妙而伟大的安排，竟成就了“人与神、人与人合一的奇迹”（15-16）。这个奇妙的作为怎能叫我们不惊叹！怎能不赞美、不感恩！

三. 人与神和好之后的身份（17-22）

1. 传福音的使者（17-18）：基督徒是福音的使者，把“与神和好的福音”传给近处远处的人。

2. 不再作外邦人和客旅，是与圣徒同国，是神家里的人了（19）：蒙了新生命的人，他们便有在主内合一的能力，原来在肉身上的限制，因着领受同一个新生命，便不再是局外人，而是神家里的人。保罗藉“家里的人”这个观念，让基督徒明白他们今日的身分和彼此间的关系，而这个关系是靠主得以维系。

3. 神的殿，圣灵居住的所在（20-22）：基督徒今日能在主内合一，真是极大的福气，而且这个合一基督的身体，更是今日运行在我们中间圣灵的居所；因此，弟兄姊妹间之合一是一件十分重要的事，正如在主内与神合一的重要一样。

生活应用：

1. 主耶稣为人类带来哪两重的和好（14-18节）？
2. 我们还没有与神和好，当时的处境是怎样的？
3. 未信主的亲友有什么成为他们相信耶稣的阻隔？如何帮助他们？
4. 成为神家里的人，对你有什么特别的意义？请分享。

第五课

经文：弗 3：1-13

题目：圣灵启示福音奥秘

目标：明白福音奥秘的启示，并且体会和承担传福音的使命。

大卫·李文斯顿（David Livingstone, 1813-1873）为了传福音给非洲人，奉献了他的青年韶光、医药技术、壮志、金钱、亲人，甚至自己的生命，他向非洲人传福音付上了极大的代价！保罗为了传福音给外邦人，作了耶稣基督的囚犯，被囚在罗马监

狱。为何他们愿意为主付上极重的代价？本段经文让我们明白因神的爱，愿意人人得救，明白福音，神将传福音的使命托付给他们。

一、神将福音奥秘启示保罗（三 1~6）

保罗为福音被囚。保罗写以弗所书时，他正在罗马狱中作凯撒的囚犯，但他自称是基督耶稣的囚犯，强调他的被囚不是因触犯罗马法律，而是为基督福音之故。福音的奥秘非指某事具神秘性，而指其长久无人得知而今揭晓。3: 6 节，这奥秘就是外邦人“在耶稣基督里”，借着福音得以“同为后嗣、同为一体、同蒙应许”。圣灵的启示 3: 5，启示是用于神对真理的显明指示，是绝对性的。启示的内容皆与神对人类的旨意有关。当圣经正典完成后，启示便已经结束（启 22: 18-19）。1: 17-18，神乃藉圣灵的“光照引导”使人明白，并经历他所启示的真理。

二、神将传福音的使命托付保罗（3: 7-13）

1. 使命的托付（3: 7）

保罗受托作福音的执事，是神的恩赐，他自认是不配得的。尤其他想起自己曾经逼迫教会，他想到自己在大马色路上，于惊天动地之中复活主向他显现，他深知这是神大能的运行，为使他从刚硬蒙蔽中幡然醒悟悔改（徒 9:1-20）。神将传福音使命托付他，为荣耀的复活主作见证。

2. 使命的内容（3: 8-9）：将基督测不透的丰富，传给外邦人（8）。基督里面的丰富，是人所追溯不尽的。保罗用一个重要的字，描写神的恩典。他称它 *polupoikilos*，其意义是色彩丰富。这字的含意有神的恩典，能应付我们人生的，各种不同的遭遇。无论是光明或是黑暗，阳光或是阴影，都能叫我们得胜有余。直译为神的丰满，也就是他一切的丰盛，指他的生命、本质、能力、爱……。使众人知道福音的奥秘如何安排（9）。“历代以来隐藏在创造万物之神里的奥秘，”神在创世之前，有一个计划，要在宇宙中得着一班人，作祂儿子的身体——就是教会——以彰显基督；但这一个计划，一直隐藏在神的里面，是所有受造之物所不晓得的，所以是一个隐藏的奥秘。这奥秘“在以前的世代，没有叫人知道。”但如今（保罗写信的时代）圣灵启示圣使徒和先知，这创世以前的奥秘终于揭晓。

3. 使命的目的（3：10）。为要藉众教会，使天上执政的、掌权的、现在得知神百般的智慧（3：10）。“教会”就是神祝福的管道。借着教会：神得荣耀，基督的福音向列邦传开。因此保罗的使命，不只是向外邦人传基督，他还要向众人解明神的奥秘，尤其是他的犹太同胞。唯教会才能彰显神百般的智慧。

生活应用：

1. 在基督的救赎恩典里，神给相信的人什么特权？请分享！
2. 在传福音的事工上，神给你什么托付吗？
3. “教会”就是神祝福的管道。在传福音的事工上，你认为教会可以如何更具体的成为祝福的管道？请分享！

第六课

经文：弗 3：14-21

题目：圣灵的内住

目标：明白神借着圣灵使我们里面的人刚强起来并靠着圣灵操练与众圣徒一同经历基督的爱。

弗 3：14-21，保罗为信徒祷告，求神借着圣灵使信徒里面的人刚强起来，带来信徒个人有根有基的爱，以致能与众圣徒一同明白基督的爱，最终为神的爱所充满。最后保罗在信心与盼望中唱出归荣耀与神的颂歌。

一．代祷的前言（3：14-15）。以弗所书强调的正是合一的群体，这包含古往今来的众圣徒---教会。本段的代祷，正是要信徒去经历“合一的爱”。

二．代祷的内容（3：16-19）这段的代祷，由心里的力量刚强起来，带来有根有基的爱，而致能与众圣徒一同明白、知道基督的爱，终致为神所充满。

信徒个人有根有基的爱（16-17）藉圣灵的能力，使我们心里的力量刚强起来。“心里”原意为“里面的人”刚强起来，这样便有力量去经历爱、实践爱。我们悔改信主，基督就借着圣灵住在我们里面（罗 8:9）。我们需要圣灵的能力，圣灵充满是信仰生活得胜的秘诀。信徒唯有不断地藉圣灵的能力，使我们心里的力量刚强起来，才

有能力去爱，也才有源源不绝的爱涌流。因此 3 章 17 节下半节说，“叫你们的爱心有根有基”；亦即生命更加深植于爱，且在爱的基础上不断被建造，才能活出爱的生命。

与信徒一同明白基督的爱（18）。“明白”原意为抓住，了解，接受。除理性的认知外，更强调进入经历。“明白基督的爱”表明体会及经历基督的爱。保罗强调“与众圣徒一同明白基督的爱”，更是与众圣徒的彼此团契相交的经历有关，信徒在团契相交中体会经历基督的爱。保罗想到基督的爱，其广大、丰富，实在难以形容，因此他用何等长阔高深来涵盖。其中除了强调涵融各族的广大之爱外（上下文思路），应含爱的所有层面。因为基督的爱太丰富，绝非个人所能完全领悟。当外邦信徒与犹太信徒，透过彼此的接纳，真实的相爱、团契，经历了超越种族、文化的合一之爱，他们就更加知道基督的爱是何等长阔高深；而这样的爱是过于人所能测度的。

以神所充满的充满自己（19）。神一切所充满的，英译为 *the fullness of God*（参 NIV），直译为神的丰满，也就是他一切的丰盛，指他的生命、本质、能力、爱……。在歌罗西书 2: 9 节说神本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面，是指神的丰满以肉身呈现（提前 3:16）；3:19 节 b 则说我们要被神的丰满所充满。从上下文看，指被神的爱所充满；而神就是爱（约壹 4:8），爱可涵盖一切的丰盛。当众圣徒一同更深经历了无法测度的基督之爱，他们各人，和彼此之间都被爱包围。浸润、包围，到最深极处，便是被神的爱充满。保罗所祷告的，是信徒今世可经历的，否则保罗不会如此代祷；祷告常指向完美的境界，在地上虽可预尝，但完全持续被神所充满，则是将来形体改变时的境界（腓 3:21）。

三. 祷告的结论（3: 20-21）

3: 20 “神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。”以上下文看，这“一切”应指 3: 16-19 节保罗所求的祷告内容。3: 20 “神运行在我们心里的大力”，呼应 3: 16 “叫你们心里的力量刚强起来”，保罗相信，神听祷告。3: 21 节的颂赞，与 1: 22-23 节似乎遥相呼应。1: 22~23 节神的作为，使基督与教会，极其荣耀；而 3: 21 节则是神藉基督与教会得着荣耀。

本段代求的内容，是要信徒更深经历爱、实践爱，这正是合一的新群体——在教会中，最能彰显神荣耀的地方（约壹 4: 11-20）；而所有的这一切，都因着信徒生命，与基督的联合（在基督里）才有可能实现。

生活应用：

1. 你曾经处在心里软弱的时刻吗？怎样才能使你心里的力量刚强起来(3：16)？
2. 神一切的丰盛都在基督里充满我们。你生命中最需要神在哪一方面充满你？你生命中有哪一方面需要得着神的改变？
3. 教会弟兄姐妹如何实践在团契相交中一同明白基督的爱？请举出 2 个例子！
4. 作为教会中的肢体，神可以怎样透过你得着祂的荣耀？

第七课

经文：弗 4：1-6

题目：在圣灵里合而为一

目标：明白在圣灵里合一并竭力保守

一．行事为人与蒙召的恩相称（4：1）

以弗所书第一至三章的内容重点在于“蒙主呼召的新生命”；第四至六章内容重点“蒙主呼召的新生活”。第四章开始提及“信徒的行事为人要与蒙召的恩相称”。既是基督徒的“所是”与“所行”，基督徒的“生命”与“生活”应该是相配的。信徒蒙召进入神的计划，除了当活出神生命的特质外，更要体会神的心意，过着讨神喜悦的生活。以弗所书强调教会要合一，并教导合一的原则在于服事的生命。

二．竭力保守合而为一的心（4：2-6）

保罗的勉励与合一有关。第四章 2 至 16 节提及“信徒的《教会生活》与蒙召的恩相称”。基督徒的新生命开始成长，行事为人有新的样式，我们需要认定和切实操练。基督徒拥有新生命，但我们还在肉体的限制中，还有许多肉体的软弱，因此在合一方面需要竭力保守圣灵所赐合而为一的心。

三．合一的要素有五大特质

谦虚：表示在神面前心存谦卑，承认自己有限，带着宽大的心怀接纳他人的长处，容纳不同的解释与观点。温柔：表示温良柔和的态度，温柔是在表达自己感受的时候，先考虑别人的感受，温柔是让别人有一种温暖、体贴，被鼓舞的感觉。温柔不

与人相争，也不故意伤害他人。忍耐：是指保守我们的心。当别人的反应或表现令我失望时，我愿意等一等。等对方有机会调整，可以解释；也让自己有机会反省。因有可能自己看错了，或是误会了。爱心的宽容：指同理心，站在别人的立场来理解。宽容也表示彼此分担重担，当别人跌倒，我愿意扶持他。惟有‘爱心’叫我们能为别人的好处着想，故能宽容。不计较别人对我们的伤害；和平的联系：众信徒相处时，难免有歧见和误会，总要以和平的绳索把众人联合起来。联络是积极的行为。

保罗以简洁的文笔讲出了合一的秘诀，不过，真正的合一谈何容易，所以，他更强调关键性的一句：“竭力保守圣灵所赐合而为一的心。”（弗 4：3）合一的一切从心开始，合一不只是“理论”、“策略”、“方法”、“礼仪”和“制度”的联合，如果我们的内心不愿意，一切都是徒然。撒旦魔鬼最喜欢搞分裂的工作，唯有圣灵动工时，教会才能合一。

四. 合一的七样基础

一身体：同成为耶稣基督的身体（教会）（林前 12：27）。一圣灵：同一位保惠师圣灵住在我们心灵里（约壹 4：13）。一指望：同拥有永生，永恒归属天家的盼望（约 3：16，14：1-3）。一主：同相信承认耶稣基督是我们的救主，生命的主（罗 10：9-10）。一信：同相信三位一体真神（太 28：19-20），相信圣经是神的默示，是基督徒的信仰根基（提后 3：15-17）一洗：同领受一位圣灵的洗（重生得救）归入基督（林前 12：13）。一神：同相信神是创造主，万物的源头，我们的天父。神就是众人的父：是众信徒的天父。超乎众人之上：他的能力、地位远超一切。贯乎众人之中：他将众信徒连贯相通。住在众人之内：他将众信徒融合，成为一体。就如常人所说“家和万事兴”，教会弟兄姐妹同心，是教会复兴祝福的开始。

生活应用：

1. 信徒的哪一些性格特征与做事方式，容易引起教会肢体的不和，甚至破坏教会的合一？请举一两个例子！

2. 在第一题所提的负面性格特征或做事方式，你自己有这些性格倾向或表现吗？如何解决？

3. 教会复兴从信徒同心合意兴旺福音开始。在同心合意兴旺福音的事上，你愿意尽一份力参与吗？你愿意怎样参与？

第八课

题目：教会的建造

经文：弗 4： 7-16

目标：认识教会的一致性与差异性

一．教会的一致性与差异性

弗 4： 1-6，教会的一致性（unity）指弟兄姐妹在本质上是相同的；弗 4： 7-16，教会的差异性（diversity）指弟兄姐妹在表现上是不相同的。这是我们过教会生活很重要的一个概念，本段经文使用两个字表达这概念：“你们蒙召”：我们一同蒙主恩召得着救赎恩典。弗 4： 1 “我为主被囚的劝你们，既然蒙召，行事为人就当与蒙召的恩相称”。“你们蒙召”就是大家一同蒙救赎，成为神的儿女，教会中我们是主内弟兄姐妹。“各人蒙恩”指神所赐给每一个圣徒的恩赐不同，种类不同，大小不同，运用不同。

二．圣灵赐下恩赐建立教会

建造教会的五种恩赐：弗 4： 11 “他所赐的有使徒，有先知。有传福音的。有牧师和教师。”使徒：奉差遣者，被主差遣，建立教会。先知：神的代言人，传讲神的话。传福音：传扬耶稣基督的福音。牧师：牧者，如同牧人牧养群羊。教师：教导神的话语，使人明白真理。

神赐下恩赐的目的（4:12-14）恩赐是神主动赏赐圣徒，目的是建立基督的身体。圣徒按着各人不同的角色，以配搭相助的心态，运用恩赐。成全圣徒：圣徒接受装备。圣徒按着神所赐的才干、负担，接受栽培训练。教会举办查经班，培训，目的装备圣徒各尽其职：圣徒参与服事。圣徒可以按不同的角色、职分、功用，在教会参与服事，共同建立基督的身体。建立基督的身体：圣徒灵命成长。长大成人，满有基督长成的身量（4： 13）。直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，

满有基督长成的身量。在信仰上站立得稳（4：14）。教会健康的成长，信徒生命健康成长。建造在使徒和先知的根基上，有基督耶稣自己为房角石。”

三. 教会健康的成长

连于元首基督弗 4：15 “惟用爱心说诚实话，凡事长进，连于元首基督。”耶稣基督是教会的元首，祂统领教会的生活。教会的每一个肢体，都要认定耶稣基督是他们生命的主宰，并听命于祂的命令指挥，弟兄姐妹携手建造成熟的教会。教会每一个成员，都要在元首耶稣基督的号令下发生功效，教会才能复兴。

在爱中建立自己弗 4：16 “全身都靠他联络得合式，百节各按各职，照着各体的功用，彼此相助，便叫身体渐渐增长，在爱中建立自己。”爱是神的生命，只有爱能顾念别人、帮助别人、供应别人。教会只有在爱中才能复兴成长。

生活应用：

1. 你认为你的属灵生命（包括对神话语的领受、信心、爱心、传福音、教会的服事等）从信耶稣开始到今天有成长吗？请分享如何成长！

2. 你认为主赐给你哪些恩赐？如何知道？

3. 你如何运用这些恩赐来参与教会的服事？

4. 你的属灵生命需要注重哪方面的操练？以致更有效地运用主赐给你的恩赐，参与服事，祝福神的教会！

第九课

题目：思想的更新

经文：弗 4：17-24；31-32

目标：明白信徒从旧人成为新人的身分，在思想的更新。

一. 旧人的思想

“虚妄的心”（4:17），新译本翻成“虚妄的意念”这里的“心”，指人的理解、感觉、判断、决定的能力。英文翻译为 MIND（心智）。“存虚妄的心行事，”指一个人的心智用在无用虚妄上，使心智不发生效果。人的生活完全受心思的支配，心思所想的都是虚妄，行事为人也都是虚空、虚假。“心地昏昧”（4:18）“心地”即悟性，心思；“昏昧”被黑暗所蔽。指一个人的悟性（understanding）缺乏分辨的能力，不能分别是非好歹。人的“理解”没有光，就没有智慧。“良心既然丧尽”（4:19）即放弃一切感觉的意思。人原本有爱心、公义、良善等许多感觉，却都抛弃了。因此，良心麻木，他们已经到了不知羞耻的地步。旧人思想的根源：与神的生命隔绝了（弗 4：18）

二. 新人的思想

思想的更新：相信耶稣，生命更新（4：20-21）借着相信接受耶稣的救赎，生命得着更新，透过神的话语更新我们的思想。脱去旧人，“就要脱去你们从前行为上的旧人。这旧人是因私欲的迷惑，渐渐变坏的。又要将你们的心志改换一新。”（4：22-23）“一切苦毒，恼恨，忿怒，嚷闹，毁谤，并一切的恶毒，（或作阴毒）都当从你们中间除掉。”（4：31）。穿上新人：“并且穿上新人。这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义，和圣洁。”（4：24）“并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。”（4：32）。心志更换一新。“心志”，可译作“心思里的灵”，指人的真我，代表人内心最高的意愿、态度和价值观。圣灵的工作可叫人彻底的改变。耶稣宝血的洗净我们的罪，更新我们的心思意念。神的灵在我们心思里感动并支配我们的的心思，叫我们的心思得以更新。不叫神的圣灵担忧（4：30）我们得救的人是有神的灵住在我们的灵里，但有时我们的思想还受旧人思想的支配，所以神的灵必须进到我们的心思里，代替我们虚妄的心思。圣灵帮助我们透过神话语光照，使我们的心思能达到‘灵的心思’（罗 8：6‘体贴圣灵’），有真理的仁义和圣洁。那时，我们心思所想的，就都是属灵的。

生活应用：

1. 弗 4：31 “一切苦毒，恼恨，忿怒，嚷闹，毁谤，并一切的恶毒，（或作阴毒）都当从你们中间除掉。” 在你生活中还有哪一些属旧人的思想应该除去？

2.基督徒可如何操练脱去旧人，在思想方面的更新，以致活出与信主前不一样的生活？参考腓 4：8 “弟兄们，我还有未尽的话。凡是真实的，可敬的，公义的，清洁的，可爱的，有美名的。若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。”

第十课

题目：言语的更新

经文：弗 4：25，29，5：3-4，西 4：6

目标：明白信徒从旧人成为新人的身分，学习新人的言行，不叫圣灵担忧。

一．新人的身分

旧人的行为：指那个旧人过去惯常有的行为（如：淫乱、纵欲、撒谎……）。一个信主的新人，虽然旧人的历史已经结束，但因仍活在肉身的限制中，若不儆醒祷告靠主，还是会有旧人的行为出现。所以新人要不断弃绝旧人的行为，才与新人的身分相符。这新人是信主悔改后的人，他（她）具有新身分，里面有神所赐的新生命，有圣灵的内住，是重生再造的（彼前 1：2、23；林后 5：17），是按着神的形象造的，具有真理、仁义、圣洁的素质（弗 4：24）。我们信主以后，要明白身份已经改变，我们可以这样信心宣告：“我是蒙神拣选，蒙神祝福的儿女，有耶稣在我心里，成为我生命的主！”

二．新人言语的更新

弃绝谎言，说实话（4：25）“所以你们要弃绝谎言，各人与邻舍说实话。因为我们是互相为肢体。”“谎言”包括种种诈欺、骗瞒或狡猾的事，是旧人一个主要的特征。“实话”真理，真实。各人与邻舍说实话，这是在爱里讲出真理、持守真理、活出真理。撒旦是撒谎之父。约 8：43-44 “你们为什么不明白我的话呢？无非是因你们不能听我的道。你们是出于你们的父魔鬼，你们父的私欲，你们偏要行，他从起初是杀人的，不守真理。因他心里没有真理，他说谎是出于自己，因他本来是说谎的，也是说谎之人的父。”凡出于撒旦迷惑的，都是虚谎，都是假的，撒旦第一个性格是撒谎、虚假；第二个性格是恨与凶杀。当我们脱去旧人时，我们已经把来自撒旦的迷惑、虚谎都脱去了。

“与邻舍说实话”这是在爱里讲出真理、持守真理、活出真理（4：15 上）的生活。意即我们既是新人，与弟兄姊妹说话时，不要说出于撒但虚谎的话，而引人注意神以外的事；倒要把新造中的真理说给弟兄姊妹听，叫他们摸着神。

弃绝污秽的言语，说造就人的好话（4：29）“污秽的言语，一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。”“污秽，”含有“腐烂”的意思。一个人讲污秽的言语，表示他里面已经腐烂了。污秽的言语会污染人的耳朵、心思、情感、信仰等。“造就人的好话，”人所需要的是属灵的建立，是生命的建立；‘好话’就是出乎神的话，因为只有神是善良的。对人有信心爱心，就会对人说造就的话。“叫听见的人得益处，”我们说出神善良的话，就是说真理，能叫听见的人得恩典，也就是得着神。

弃绝淫词妄语，（5：3-4）“至于淫乱，并一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，方合圣徒的体统。淫词，妄语，和戏笑的话，都不相宜，总要说感谢的话。”“淫词，”这是指带有性色彩的污秽故事和猥亵的笑话，并一切形式的淫秽和下流的言谈，是可耻的话。“妄语，”这是指空洞的话，无用的言谈，不合时、无意义、不知事之究竟，就随便说、随便传。“戏笑的话，”指下流败坏的笑话，人们以污秽的事互相取笑。“总要说感谢的话，”不只我们自己因心感而说感谢的话，并且我们说了叫别人听了也感谢神。

说感谢的话‘感谢’的原文可以译作‘优雅’；保罗在此的意思是：我们一切的言语，都应充满真诚的甘甜和优雅；用有益的话来调和温柔之语。西 4：6 “言语要常常带着和气”。“和气”即“恩典”之意。

生活应用：

- 1) 基督徒为何不可以撒慌？撒慌对我们有什么影响？基督徒如何可以避免撒慌？
- 2) 弗 5 章 3-4 节中，为何保罗将这一类不合宜的言语，看的如此严重？
- 3) 上一次，你很诚意的向别人表示你的感激，对他说：“谢谢你！”“是什么时候？”
- 4) 来临的一个星期，找机会向家人，亲友，弟兄姐妹说一句鼓励、赞赏、肯定的话，说：“你做的真好！”相信对他必有帮助！

第十一课

题目：情绪的更新

经文：弗：4：26-27

目标：明白生气的原因并处理生气的原则

一. 生气的原因：

生气是当人受到外来事物的刺激，内心所产生不满或生气的情绪反应。例如，因为他行了某些不合理的事，所激起的情绪。其实不单人类会生气，圣经记载神也发怒（民 5：4；耶 4：8；申 32：16；士 3：12）。耶和华的怒气是他对罪人审判的一部分。约 2：13-17，记载耶稣因着圣殿被滥用作为买卖的地方，祂心焦如焚，使用强烈的方式驱赶那些在圣殿做买卖的人。

生气虽然是人的一种情绪状态，但如果怒气没有及时妥善处理，会引发强烈的行动，导致对自己、家人、别人带来伤害与破坏的后果。例如扫罗对大卫的恼怒，导致他企图杀害大卫（撒上 18：7-11）

二. 处理怒气的重要原则

1. 生气却不要犯罪（弗 4：26 上）

不要让怒气发展成为犯罪的行为。“生气却不要犯罪”，这里不是命令信徒生气，而是准许信徒生气。信徒对别人有不义、不虔、不法的情形，有时会生气（林后 11:2-3）。但要紧的是，生气不能有罪的动机（例如因怨恨而生气，咒骂弟兄，是生气的结果），也不能让自己陷于罪里。如果生气为了反对罪、憎恶罪那是对的；如果生气是为了发泄忿怒，叫自己舒服，就是犯罪。雅 1：19-20 提醒我们：“我亲爱的弟兄们，这是你们所知道的，但你们各人要快快的听，慢慢的说，慢慢的动怒，因为人的怒气，并不成就神的义。”

2. 不可含怒到日落（弗 4：26 下）

“不可含怒到日落”意即不可培养怒气：程度上不可越限，时间上不可太长，不要到日落还在生气，这是神所不称许的。保罗教导我们要尽快处理怒气，不可拖延，免得怒气有机会累积，至终导致破坏性的行为。情绪有一种特质，就像吹汽球一样。当你没有适当纾解它，反而压抑它，这个汽球就变得越来越来大。创世记记载该隐因为献祭不被神所悦纳而生气发怒，产生忌恨及妒忌。这里的发怒是一个“记号”。当一个

人的面子及权益被冒犯时，就会将怒气“发”出来。倘若我们察觉自己内心有怒气，就要尽快以非破坏性的方法纾解它，免得怒气累积到不可收拾的地步。安静在神的面前祷告交托给主，找灵性成熟的基督徒分享，或把心中的怒气写在纸上，然后祷告告诉神，都是一些好方法。彼前 5：7 “你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。”

3. 不可给魔鬼留地步（弗 4：27）

意思是如果生气不消逝，一直动怒，就给魔鬼留下地步。魔鬼引诱我们犯罪，常是先从最小的事上引诱开始；当我们不留意时，牠就得寸进尺，逐步引诱我们，终于把我们拖到不可收拾的地步。因此我们必须儆醒，在最小的事上，也不可给魔鬼留丝毫的地步。若肢体间产生磨擦而生气，却不可让其引至犯罪的地步，亦不可长时间怀恨抱怨，以致让魔鬼有机可乘（弗 4：26-27），这只有在饶恕的真理中才能实行（弗 4：32）。林前 13：5 “。。爱是不轻易发怒，。。”

生活应用：

1. 我是一个容易生气的人吗？今天的信息在哪一方面帮助你不要轻易发怒？
2. 自我反省，你是否容易把怒气累积在心中？如果你心中有怒气，你会如何纾解你心中的怒气？
3. 我们每次生气之后，仔细地回想反省，并赏识综合出每次激动我们心中怒气的共同因素，或找出生气的原因。然后学习以理性和积极的态度，去面对常常激发我们生气的原因或处境，以致把怒气产生的机率减到最低。

第十二课

题目：爱惜光阴

经文：弗 5：15-16

目标：明白爱惜光阴的意义并作个把握珍惜时机的智慧人

俗语说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”；“光阴似箭，岁月如梭。”

一. 爱惜光阴的意义

什么是“光阴”？“光阴”是“时间”，光阴可以与时间代换。“光阴”是“生命”，时间到了，生命也结束了。“光阴”是神给我们的机会，浪费时间，就是浪费生命。我们应该抓住每一个机会，过有意义的人生。

什么是“爱惜”？“爱惜”含有“赎回”之意。我们要抓住时间，把握时间，把所有时间赎回。我们的生命是主耶稣用重价买回来的，所以要爱惜，不要浪费，不要用坏。越爱惜生命，越了解生命，就会越珍惜时间。“因为现今的世代邪恶”，今天有很多的事都是邪恶的，消耗了我们的时间，所以要赎回光阴，抓住神赐给我们的时间，把时间做最有效的使用。

二. 做个把握时机的智慧人

重要的事、紧急的事。要把重要的事情当作紧急的事情来做。生命中，有很多事情要做。要做的事，一定有时间可以做，想做的事情，一定能够去做。生命中重要当作的事，一定要把它作好。人生重要的事情先做好，生命就不一样了，就可以做许多其他的事情。你生命中什么是最重要的事情？

一分耕耘、一分收获。加 6: 7-8 “不要自欺，神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。顺着情欲撒种的，必从情欲收败坏；顺着圣灵撒种的，必从圣灵收永生。农业社会，农夫种子撒下去，该除草的时候需要除草，需要浇灌水、撒害虫、加肥料，才能有好的收成，一份耕耘才有一份收获。管理学家彼得·杜拉克（Peter F. Drucker）对时间使用的理论：时间花在哪里，成就就在哪里。。。时间是中立的，只是我们的使用和选择不同，选择没有对错，只是结果不同。将时间用在培养生命的成长，培养关系，培养与神的关系，与人的关系，家人，同学，同事，教会弟兄姐妹。。。生命的成长需要一步一步去培养，需要去耕耘，才会成长结果。我们如何使用我们的时间？

学习专注、全力以赴。世界上有许多比我们忙碌的人，但他们可以将工作一一地完成，为什么？主耶稣在世上所专注的事，遵行天父的旨意，成就神为人类预备的救赎大功（约 19:30）。保罗在腓 3: 13-14 说，“弟兄们，我不是以为自己已经得着了。我只有的一件事，就是忘记背后努力面前的，向着标竿直跑，要得神在基督耶稣里从上面召我来得的奖赏。”操练专注一次做一件重要的事，学会专心在一个事情上。

要专心，不要分心。如果一个人不专心在一件事情，很多事情一定会做不好。基督徒要学习专注此时此刻神要我们做的事。选择最重要的事当作紧急的事情去做。

生活应用：

- 1 我的生命这么一辈子，你满足吗？当你遇见主的时候，主耶稣会对你说：“又忠心又良善的仆人吗”？
- 2 你生命中最重要的事情，是什么？
- 3 如果你选择最重要的事当作紧急的事情去做，你会先做什么事？

第十三课

题目：被圣灵充满

经文：弗 5：17-21

目标：明白圣灵充满的意义及如何保持圣灵充满的生活。

一．基督徒为何要被圣灵充满？

明白神的旨意。弗 5：17 “不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。”我们活在一个太多选择的时代，弗 6：16 说，现今的时代邪恶，因此，我们需要从神而来的智慧作正确的选择。林前 2：9-10 “如经上所记，神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。只有神藉着圣灵向我们显明了。因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。”

为要得着能力。圣灵充满赐给基督徒两方面的能力：生活的能力：结出圣灵的果子（加 5：22-23）。事奉的能力：当我们被圣灵充满，就能够被主用。事奉带着权柄和能力（徒 1：18，4：31）

二．基督徒被圣灵充满的意义

对圣灵充满的误解：把圣灵充满看为一种“神秘性”。从经文的前后文看“被圣灵充满”，不能从“神秘性”来解释。很多人从“现象”来解释被圣灵充满，可是现象是因人而异。

圣经记载：被圣灵充满的反面：使圣灵担忧（弗 4：30），消灭圣灵的感动（帖前 5：19）。被圣灵充满的正面：顺从圣灵的引导（罗 8：4-6），顺从圣灵的治理（加 5：16），顺从圣灵的帮助（加 5：25）。

圣灵充满的意义：顺从圣灵的主权。“被圣灵充满”，语态是被动式（passive voice）。顺服圣灵就是我们的行事为人顺从圣灵的主权，不再顺从人的血气。想法、行事都按照圣灵的心意，完全顺服祂的引导。每天的经历。“被圣灵充满”是现在进行式（present continuous tense）。圣灵的充满是每天的经历。

三. 基督徒保持圣灵充满的生活

圣灵充满的四个重要原则

常用主的话语彼此劝勉。5：19 上“当用诗章，颂词，灵歌，彼此对说，。。。”神的话语与圣灵是不可分开的。一个人蒙恩得救：圣灵透过神的话语光照，圣灵的重生。一个人有信心：圣灵将神的话铭刻在我们心灵里，建立信心。一个人成圣：圣灵使用神的话语洁净我们的生命。一个被圣灵充满的信徒，会持续渴慕神的话语，有神话语的充满。

过着敬拜赞美的生活。5：19 下“。。。口唱心和的赞美主”被圣灵充满的人，每天带着喜乐的心赞美的生活。当日子辛苦时，会赞美不出来；发生令人灰心的事情时，更不容易以喜乐和感恩的心涌出赞美。因此，在艰难时刻，要更多信靠赞美主，当心中充满重担艰难的时候，我们更需要转眼仰望耶稣，唱诗赞美主。当唱诗赞美主，我们心中将得到极大的释放，喜乐平安将涌流在我们心灵里，因看见神与我们同在，神的宝座在我们心中。唱诗赞美敬拜神能帮助我们进入神的同在，神迹，医治，释放就发生。

凡事奉主的名感恩。5：20 “凡事要奉我们主耶稣基督的名，常常感谢父神。”我们要时常因着神所赐的恩典，将感谢、赞美、尊贵归给神。多感恩，神将赐下更多令人感恩的恩典，埋怨则会塞住神祝福的管道。感恩的心能与神同行，圣灵充满我们的心灵。

存敬畏基督的心，学习彼此顺服。5：21 “又当存敬畏基督的心，彼此顺服。”顺从圣灵的信徒在每一个环境当中（弗 5：22-6：20），存敬畏基督的心，彼此顺服。

生活应用：

- 1 圣灵充满赐给你能力在生活中结出圣灵的果子。请分享你生活中结出什么果子？还没有的果子？
- 2 圣灵充满赐给你能力服事。将神所托付的服事藉着祷告依靠主，圣灵要充满你，使用你成为祂的器皿，彰显祂的大能。
- 3 圣灵充满的四个重要原则，你最需要操练的是哪一个？你又打算如何切实操练？

第十四课

题目：在主里的婚姻生活

经文：弗 5:22-33

一．妻子的本分

1. 顺服“自己”的丈夫（22 节；彼前 3:1；歌 3:18）。因为丈夫是自己的头。一位贤淑的妻子，深深地觉得家中必须有一个头，所以愿意对这位可敬可尊的丈夫顺服。爱里的顺服，不是惧怕的顺服。当丈夫以不自私的爱来爱妻子，就是激励妻子甘心乐意顺服丈夫的保证。妻子顺服丈夫，不但不会失去她的尊严和自由，反而因此得到真正的尊严和自由。

2. “凡事”顺服丈夫（24 节）‘凡事’指上文所述家庭关系的事，而且这方面的事，也必须以效忠基督为原则为丈夫持守‘圣洁’（26~27 节）圣洁指分别为圣，分别出来。“敬重”丈夫（32 节）承认丈夫是神给你的礼物。要完全的接纳丈夫。长处加以鼓励，短处给以补助。

二．丈夫的本分

1. 要爱妻子，为妻子舍己（25 节）彼前 3:7；歌 3:19 ‘舍’的意思乃是‘给了’，丈夫对妻子的爱，不是占有的爱，而是舍己的爱。舍己的爱，绝不讲求从对方有所得，而是讲求自己有所付出。

2. 如同对待自己的身子，爱而无恨（28~29 节）丈夫爱妻子像爱自己的身体。这并不是说明丈夫的爱限度，例如爱自己多少，就要爱妻子多少一样。其实，是指

丈夫与妻子关系的本质，丈夫爱妻子，因为妻子是丈夫身体的一部分。这也是爱的基础。保养顾惜妻子（29节）彼前 3:7 骨中的骨、肉中的肉。

3. 与妻子连合（31节）“二人成为一体，”原来妻子就是丈夫的一部份，现在妻子再回到丈夫那里，二人成为一个肉身。‘一体’不只是指肉身方面的结合，并且是指心与灵的结合。

生活应用：

1. 请归纳本段圣经的婚姻观！
2. 在你的婚姻生活中，有哪一方面需要调整？
3. 你会以什么东西来描述夫妻的关系？

第十五课

主题：亲子和谐关系

经文：弗 6:1-4

一. 保罗对作儿女的教导（1-3节）

在主里听从父母。1节：“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。”“在主里”不是无原则的遵从，是在合乎神旨意的前提下听从。神要求儿女服从父母的权柄并要听他们的教导。“理所当然”正确的。

要孝敬父母。2-3节：“要孝敬父母，使你得福，在世长寿。这是第一条带应许的诫命。”“孝敬”尊敬，奉养父母。当孝敬父母是十诫中的第五条，是人际关系中的第一条诫命，至关重要，也是唯一带着应许的诫命（出 20:12，申 5:16）。儿女有奉养父母的责任和义务。提前 5:8。圣经重视对父母的尊敬。箴 23:22。奉养关乎身体，尊敬涉及内心。

蒙福的儿女“使你得福，在世长寿”这是神赐福的应许。申 5:16“当照耶和华你神所吩咐的孝敬父母，使你得福，并使你的日子在耶和华你神所赐你的地上得以长久。”主耶稣尽孝的榜样与教导。路 2:51-52，太 15:3-6，约 19:26-27。

二. 保罗对作父母的教导（4节）

不要惹儿女的气，使儿女失去志气。西 3:21 “你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。” 尊重儿女的感受，提供一个身心灵能健全成长的环境。负面的教导或过分使用权柄将带来伤害。倾听儿女的心声，适当以爱心的回应加上一些鼓励、安慰。诗 127:3 “儿女是耶和华所赐的产业。所怀的胎是他所给的赏赐。” 受托感而非拥有权，享有主的恩典。

怎样才能不惹儿女的气呢？避免去做的：言行不一（别管我怎么做，你照着我去做就是了。）不肯认错（我是大人，是你的爸爸，永远不会错的。）不解疑问（不要问为什么，你照做就是了。）

照着主的教训和警戒来养育儿女。4节：“你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒，养育他们。透过鼓励和劝告来培育儿女，也藉行动和纪律来培训儿女。教导儿女认识神、敬畏神、走在神的道上。顺从神话语，建立正确的价值观和优先序。申 6:7，箴 13:24，箴 22:6，箴 23:14-15。父母出自爱的管教，言教身教。伯 1:15, 21-22。保罗称赞提摩太的家庭三代同堂在主里的坚固信仰。（提后 1:5）

要营造和谐蒙福的家庭、社会生活，无论是父母、子女、主仆都要扮演好自己的角色。且紧记并力行主的话语，为建立和谐亲子关系与主仆关系来努力，生活中有基督生命的美好见证，引领周围不信者归信基督。

生活应用：

- 1 在你自己和家人的代间关系，你最享受的是什么？觉得最困难的又是什么？请自由分享？
- 2 保罗教导为父母的，在养育儿女一事上，该避免什么？该积极操练什么？
- 3 依据以弗所书 6:1-4 的教导，日后在对待父母与儿女时，应着力在哪些方面寻求改进？

第十六课

主题：主仆和谐关系

经文：弗 6:5-9

一. 保罗对作仆人的教导（5-8 节）

仆人的正确工作心志和态度：听从主人：谨慎的心。如顺服基督。5 节；甘心服事：诚实的心。如服事基督。6-7 节；得主赏赐：喜乐的心。主记念及赏赐。8 节

二. 保罗对作主人的教导（8-9 节）不威吓仆人。不轻视、虐待仆人。雅 2:1,4。不偏待仆人。以公平善待仆人。西 4:1。得主的赏赐。赏罚分明的主。路 12: 42-43

生活应用：

保罗教导作主人的，仆人的，在服侍主人时，该有哪方面的操练（6: 5-8）？

第十七课

题目：属灵争战

经文：弗 6:10-20

目标：认识我们的仇敌撒旦魔鬼及牠的诡计，靠主过得胜的生活。

一. 争战得胜的先决条件：

1. 要靠主，倚赖祂的大能大力（10节）主耶稣已经胜过撒旦魔鬼（太4:1-11；来2:14；启12:11）
2. 要穿戴神的全副军装（11节上）

二. 认识争战的对象：基督徒争战的对象不是人，乃是撒旦魔鬼。

1. 是诡计多端的魔鬼（11节下）
2. 是管辖黑暗世界的执政、掌权者（12节中）“幽暗的世界”，也是指邪灵所属之境界。魔鬼是该境界的管辖者。（约12:31，14：30；16：11）在基督里，我们能够胜过掌死权的魔鬼（来2:14）
3. 不是属血气的，乃是天空属灵气的恶魔（12节上、下）‘天空’是指魔鬼居住并掌权的所在，牠们活动的范围从上临下，达于地面和海中；‘属灵气’是指魔鬼的本质，牠们是属灵的，不是属血肉的，但能附在人或动物的身上；‘恶魔’因魔鬼的性质是邪恶的，故称恶魔，牠是万恶之源。

三. 争战的要领：要拿起神的全副军装来抵挡（13节上），要成就了一切，还能站立得住（13节下），所以要站稳了（14节上）。

四. 神的全副军装

1. 真理的腰带（14节中）这表示信徒对真理的顺服，乃是属灵争战中优先必备的条件。

2. 公义的护心镜（14节下）我们要仰仗神所赐的公义胜过魔鬼的控告

3. 平安福音的鞋（15节）行事为人以广传福音为目标

4. 信心的藤牌（16节）信徒对神的信心，无论遭遇何事，总是相信神是信实的，完全地信托、信赖、信靠祂和祂的话语，抵挡外来的攻击。

5. 救恩的头盔（17节上）以神的拯救为我们思想的保护。仇敌最容易攻击我们的思想，所以要想到无论环境多艰难，神都会给我们拯救。

6. 灵的宝剑，就是神的道（17节下）“圣灵的宝剑”是既可防守、又可进而攻击敌人（来4:12）

五. 争战的方法：

1. 靠着圣灵（18节上）‘靠着圣灵，’因为只有圣灵知道神的旨意，就只有圣灵会在我们祷告中祷告出神的旨意来。我们也要时时在灵里有祷告（犹20）。

2. 随时多方祷告祈求（18节中）不住祷告、警醒祷告、多方祷告

3. 并要在此儆醒不倦：为众圣徒祈求（18节下），也为主的工人祈求（19~20节）

生活应用：彼前5:8；弗4:27；雅4:7；林前15:57

第十八课

主题：圣灵的工作

经文：约 14：16-17

耶稣降生在世上的目的为了要成全上帝为人类预备的救赎恩典。因此，耶稣降生在上，为担当人类的罪被钉死在十字架上，第三天从死里复活，四十天后升天。主耶稣升天之前，应许要差遣另一位保惠师，就是圣灵给门徒。耶稣升天之后十天差遣圣灵降临在上，为要帮助每一位相信祂的人。

从新约圣经，我们看圣灵如何在人身上作工及帮助信徒。

1. 圣灵光照人的心，使人知道自己的罪，认罪，悔改。（约 16:8）

圣灵透过神的话语在未信者的心中工作，光照他的心，让他觉悟自己的罪，并且罪所带来的结局就是死亡，灵魂永远与神隔绝。圣灵也帮助他明白耶稣基督已经为他成就了神为人类预备的救赎恩典。圣灵感动他，使他承认自己的罪，愿意相信接受耶稣为个人的救主。

2. 圣灵使人重生（约 3:5）

当一个人嘴里承认耶稣是主，心里相信祂从死里复活，就必得救（罗 10:9-10）耶稣的宝血洗净他的心灵，除去他一切的罪过（来 9:14），圣灵在他的心中使他从前死在罪恶过犯中的灵复活过来（弗 2:1-5）赐给他新生命。

3. 圣灵住在信徒的心里（弗 1:13）

当一个人相信耶稣为个人救主，圣灵就住在他的心里，永远与他同在。圣灵在信徒的心中与信徒的灵一同见证他是神的儿女（罗 8:15-16）。信徒的身体是圣灵的殿（弗 1:13；林前 3:16-17）

4. 圣灵帮助信徒明白圣经真理（约 16:13； 15:26， 弗 1： 17）

圣灵就是启示真理的灵，祂要帮助信徒明白真理，将神的话语牢牢记住（提后 1:14），并且帮助信徒有能力在日常生活中实行真理。（结 36:26-27）

5. 圣灵将神的爱浇灌在信徒的心中（罗 5:5）。圣灵帮助信徒以神的爱来爱神爱人。

6. 圣灵帮助信徒治死人的罪性，属肉体的情欲（罗 8:2； 13）

一个人相信了耶稣，他拥有新生命。但是在他的生命中仍然有肉体的情欲（加 5:19-21）。信徒要靠着住在我们里面的圣灵治死肉体的情欲，而且结出圣灵的果子。加 5:22-23 “圣灵所结的果子，就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。”

7. 圣灵帮助信徒祷告（罗 8:26-27； 弗 6:19； 犹 20）

罗马书 8:26-27 “况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息，替我们祷告。鉴察人心的，晓得圣灵的意思因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。”

8. 圣灵将各样的属灵恩赐赐给信徒，使信徒照着神所赐的恩赐事奉神。

林前 12: 4-11 “恩赐原有分别，圣灵却是一位。职事也有分别，主却是一位。功用也有分别，神却是一位，在众人里面运行一切的事。圣灵显在各人身上，是叫人得益处。这人蒙圣灵赐他智慧的言语。那人也蒙这位圣灵赐他知识的言语。又有一人蒙这位圣灵赐他信心。还有一人蒙这位圣灵赐他医病的恩赐。又叫一人能行异能。又叫一人能作先知。又叫一人能辨别诸灵。又叫一人能说方言。又叫一人能翻方言。这一切都是这位圣灵所运行，随己意分给各人的。”

9. 圣灵赐给信徒能力为主作见证（徒 1:8）

10. 在受苦之时，圣灵与我们同在（彼前 4:14）

11. 为了福音的缘故面对审判，圣灵在我们里面帮助我们，赐给我们当讲的话（太 10:19-20）

信徒对圣灵应有的态度：

1.要顺服圣灵的引导（加拉太书 5:25， 6： 8）

2.要被圣灵充满（以弗所书 5:18）

3.要领受圣灵的恩膏（约翰壹书 2:20,27）

4.不要消灭圣灵的感动（帖撒罗尼迦前书 5： 19）

5.不要使圣灵担忧（以弗所书 4:30）

感谢神，在耶稣基督里拯救了我们，赐给我们新生命；感谢神，借着圣灵住在我们心里（约壹 3:24,4:13），帮助我们，给我们力量过得胜的生活，服事主，荣耀主。